

職業準備講座

先月の職業準備講座において、働く目的や、なぜそうなのかを考えさせられる講座でした。自分でもなぜその会社で働きたいのか、その目的を考えなければいけないなと思いました。人によっては目的も違うため、グループワークで話し合ったときはその人の動機やどういう会社で働きたいのかということを知り、その違いを楽しむことも一つだと思いました。

(利用者A)



実習報告会

今回の実習報告会で一番印象に残ったことは、質問や相談をするとき、「担当者の方が忙しく、いつ声をかけてよいかわからない」という課題を、「その担当者さん以外でも質問できる人がいないか考える」とおっしゃっていたことです。質問するタイミングや声をかけづらい場面での対応は、確実な答えがあるわけではなく、場面によって臨機応変に動くことになるので、このように選択肢を増やすことはとても大切な事だと思いました。

(利用者B)



特別講座

4月の特別講座は自己肯定感を取り戻すというテーマでした。よく言われる自信や自尊心が無くとも自己肯定感を持つというのが驚きでした。では、どうやって自己肯定感を持つのかというと根拠はないけど失敗しても自分は大丈夫と考えることだそうです。

講座では毎日の習慣を通して自己肯定感を取り戻すための方法を紹介していただきました。その中で私は「睡眠の質を高めよう」という内容をやってみたいなと思いました。

(利用者C)



ソーシャルクラブ(MT)

4月のソーシャルクラブは造幣局でしたが、ミーティングでは待ち合わせ場所や昼食場所、そして解散場所などをスムーズに決めることができました。待ち合わせ場所に関しては事前にグループで確認したお陰で当日迷うことなく来ることができました。当日は造幣局博物館が閉まっておりましたが桜の通り抜けが当日予約でき結果的には桜が見れて良かったです。(利用者D)

ソーシャルクラブ

4月の第三火曜日に、ソーシャルクラブの一環で、2021年開業の神戸市中央区の美術水族館、「ATOA」に行きました。SNSやTVでも様々な話題に上がる近未来的な水族館で、正直なところ、どんなところなのか最初は全く想像が付きませんでした。いざ入ってみると、魚が無理のない範囲で絵になったアート作品のように展示されていました。大阪湾がすぐ目の前なので、立地はかなり良いです。こういうジャンルもあるよ、という斬新な経験をすることができました。(利用者E)



編集後記(編集長)

今回初めて、編集長をやってみました。利用者さんに突然お願いは難しいですね。それぞれ事情があるし。その中でも執筆して頂き誠にありがとうございました。将来、仕事を誰かに振る。という事もあると思うので頑張りたいですね。

編集後記(デザイン)

今回デザインの担当をしましたが、6月の梅雨をイメージしてデザインをしました。やってみてデザインはやはりイメージ力が大事だと痛感しましたが、その月にあった花を見つけるのが難しかったです。今回はフォントの色を6月らしさを出してみたので、個人的にいい仕上がりになったんじゃないかなと思います。

ご家族の皆様へ

ゴールデンウィークも終わり、日中は汗ばむ日も増えてきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。エンカレッジでは、朝礼時に“一言コメント”という取り組みを行っており、担当の方が前に出て、最近の出来事や好きな事等について全体に向けて話します。連休明けは皆さん「〇〇に行きました」「家族と〇〇を食べました」等、楽しい話題が盛り沢山で、リフレッシュされたご様子でした。これから梅雨が近づき、心身ともに疲れがとれにくい時期かと思いますが、訓練後やお休みの日はしっかりご自身に合ったリフレッシュをしていただければと思っています。(スタッフより)

利用状況(5月31日現在)

合計 17人
(男性11人、女性6人)

6月の予定

6月17日(金)ソーシャルクラブ

発達障害のある方の就職活動を応援する

働かチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ

「就労移行の日々」も

ぜひご覧ください!

