

# エンカレッジ通信

en+courage

京都版 2022年 5月

## 就職者の声

3月にS社から内定を頂くことができました。内定を頂くまでには多くの不採用通知をもらい続けました。送れど送れど書類選考で落ちる時期は苦しかったです。結果的にはそれらがバネになったように思います。

担当スタッフとはたくさん話し合い、親身に相談に乗って頂きました。

自分の“強み”や“得意なこと”が書けずに困っていた時は、過去の実習先からの評価表を見せていただき、自分では気づけていない他者から見た私の強みを気づかせてもらえました。

エンカレッジ京都を選んで本当に良かったと思います。ありがとうございました。

(利用者A)

私は4月25日からN社様で働くことになりました。N社様は以前から働きたいと思っていた会社だったので、大変嬉しいと思う反面、上手くやっていけるのか不安です。もし、困ったことが起きたらいつでも相談に来ようと思います。

私はエンカレッジ京都には約2年半通所していました。その間、様々な方と知り合い、様々な事を経験しました。入所以前と比べると少し成長できたような気がします。

こうして就職できたのも皆様のお陰です。今まで誠にありがとうございました。

(利用者B)

## 新規利用者紹介

初めまして。2月よりエンカレッジの利用を開始しましたYと申します。私は大人になってから発達障害と診断され、B型の作業所に通っていました。しかし内職に似た軽作業の内容にやりがいを見つけられず、知人にエンカレッジを紹介してもらい、通所することになりました。休憩時間やソーシャルクラブの時に利用者の方々とお話できるのがとても楽しいです。体調の波があり、毎日通うことはできないのですが、少しずつ通える時間を増やしていけたらいいなと思います。エンカレッジに毎日通うことで、自分のやりたい仕事に就けるように努力します。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

(利用者Y)

初めまして、3月よりエンカレッジ京都を利用させていただいておりますTと申します。

去年大学を卒業し、就職活動をしていたのですが、卒業以来ほとんど外出や人とのコミュニケーションをしなくなっていました。その時、家で就活オンラインの相談員の方に利用を勧められ、利用体験を通して自分に必要だと思ったので利用することを決めました。

エンカレッジ京都に通うことで、自己理解を深め、働くための体力づくりや積極的にコミュニケーションを取れるようになりたいと思っています。

これからよろしくお願ひします。

(利用者T)



## 実習報告

私は株式会社Yへ実習に行っていました。主な業務内容は病院や福祉施設で使用される介護用ベッドの清掃、清掃し終わったベッドの運搬です。介護用ベッドの清掃についてはパーツを約10個に分解し、エアブラシをした後に清掃用スプレーをかけながら濡れた雑巾で拭いていくということを行います。また汚れの種類によっては、キッチンペーパーで拭くなど状況によって変わってくるので、清掃が終わったパーツを紐で固定するので、紐の結び方と回し方を覚えるのに苦戦しました。

実習自体は楽しかったのでやってみてみたい方は行ってみてください。

(利用者C)

この度私はエンカレッジ京都に入所してから初めての実習をS社にて行わせていただきました。業務内容は事務所の清掃、データ入力、利用者の伝票管理を行いました。この実習を経験して、報連相やビジネスマナーは就職するにあたってとても大事だということを知りました。

業務の完了を報告する際にスタッフさんに報告したり、話を聞くときはメモを取る意識をするようにしました。一方で、ビジネスマナーはあまり磨けているとはいえず、質問するときにも思い浮かばなかったりする場面もありました。

そのため、次の実習までにビジネスマナーや報連相を上達できるようになりたいです。

(利用者D)

私は3月にW社にて4日間、事務作業の実習を行いました。今回の実習では自分の事務作業力を知ることや作業の正確性、速さを意識して活動しました。

実習先では不明点の相談や質問を積極的にできたことや、メモを取り内容を確認しながら作業できたことを評価していただきました。しかし、時間への意識から過度に緊張してしまい、2重チェックが抜けるなど普段はしないようなミスをする場面もありました。

今後の課題はPCスキルの向上です。事務作業を目指すには自身のPC作業の技術が未熟だと今回の実習で確認することができました。今後のエンカレッジの活動や実習を通して身に付けていきます。

(利用者E)

## 5月の予定

- ・ゴールデンウィーク5/3～5/5
- ・土曜開所日 5/14 (土)
- ・ソーシャルクラブ 5/2 (土)

## スタッフコメント

2022年4月から、再びエンカレッジ京都に異動となりました、スタッフの塩谷です。春風が心地よい季節となりました。と書きたい所ですが、気温が初夏の陽気となり、開花を待ち望んでいた桜が一気に開花しました。また、ご利用者のみなさまには、温かく迎え入れて頂き感謝致します。今期は、定着支援事業を主におこなうことになっていますが、みなさまの企業実習、企業就労も可能な限りサポートができればと思います。みなさまのことを少しずつ知りたいと思っています。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

## 編集後記

はじめまして、エンカレッジ通信5月号の編集長をさせていただきましたSと申します。今回初めてエンカレッジ通信を担当させていただきましたことか出力できたことに一安心しています。4月の終わりが近づいてまいりましたが季節の変わり目は体調を崩しやすい季節と一般的に言われています、激しい寒暖差から始まり花粉、低気圧、湿気などでバフデバフのデバフ三昧、そんな季節だからこそ体温、湿度を管理し規則正しい生活を送ることが重要になって来ます、皆さんもくれぐれも無理はせず自分のできる範囲で体調に注意しこの季節を乗り越えましょう。

(利用者S)

