

広報用

エンカレ通信

実習報告



先輩の話



12月13日から5日間、男性社員寮の清掃業務の実習を行いました。

作業内容は、各フロアを掃除機とモップで掃除を行い、布巾で椅子や台を拭いていく作業です。また、浴場の椅子と桶を洗い、流し台をブラシで掃除することもしました。トイレ掃除はゴム手袋を付けたりする為に少し気を使いました。

順番、やり方は自分で決めて良く自分のペースで黙々と行えたので、自分に合っていると思えました。次の日も同じ作業を行うので、効率的に作業を行うことを意識することも出来ました。

実習中に体調が悪くなったので、体調や気持ちが落ち着いた中で、働くことができるようになります。

利用者A

12月に行われた望年会では、OBの方に来て頂き、お話を聞くことが出来ました。庶務のお仕事をされており、契約社員から現在は正社員として働かれています。エンカレッジの経験で役立ったことや仕事のやりがい、長く働くために工夫していることなど多くのお話しをして頂きました。私自身、今後の進路について漠然とした不安もありましたが、先輩のお話を聞くことで、働き方を具体的にイメージすることが出来ました。先輩を目標にして、今後の就職活動に役立てたいです。

利用者B

ソーシャルクラブ

私達のグループは、大阪のららぽーとExpo City内にあるVS Parkというアミューズメント施設へ行き、体を動かしました。

普通の卓球やストラックアウトから、足つぽを踏みながらPKをする足つぽPKなど定番から変わり種まで様々なアトラクションがありとても楽しめました。

その後、観覧車に乗り、風景を楽しむ予定でしたが、雨が降りあまり見えませんでした。

しかし、総合的に見るととてもいいリフレッシュになりました。

利用者C

12月17日のソーシャルクラブで、初めて京都文化博物館に行きました。

別館は元々旧日本銀行京都支店の建物で外装は赤レンガ造りです。午後からは特別展のフィンレイソン展で様々なテキスタイルを見ました。特に印象に残ったものはゾウのテキスタイルで、シンプルであり、何か言葉で表せないような魅力を感じました。また、個人的には花柄のテキスタイルも好きでした。今後、何か面白そうな特別展があれば、また見に行こうと思っています。

利用者D



大掃除

金

今年の漢字の感想

昨年の大掃除は、私と他二人で机や椅子、アクリル板を拭く他、ゴミ捨てを行いました。毎日行っている掃除とは異なり、細かい掃除が多く疲れることがありました。大掃除は、年度の最後の行事ということで綺麗にした後、翌年を迎えるということでよい活動だと思います。他の掃除はチラシ入れの掃除、カーペットの張替え、ロッカー拭き、冷蔵庫などの当番では行わない掃除を行いました。初めて大掃除をした方が多いので、皆さんも疲れたと思います。お疲れ様でした。

利用者E

12月の土曜開所日の前半では、利用者とスタッフがそれぞれ「今年の三大ニュース」と「今年の漢字」の発表をしました。

三大ニュースでは世間で話題になった事から自身の身の回りの出来事まで、各々が色々な内容での発表を行い、それを踏まえた上で今年の漢字の発表を行いました。

私は公私織り交ぜた内容で発表しましたが、2021年はどんな事があって、どんな事をしたかを振り返ったと共に、2022年はもっとよりよい1年であるようにと望みを託したいと思います。

利用者F

編集後記



スタッフコメント

今回初めてエンカレ通信を編集させていただきました。

今月のデザインですが、ここ連日雪が降っており、寒さのピークを感じる為、ひんやりとしたイメージの色をもつ和紙を背景にし、雪に関連するイラストを多く使用させていただきました。

今年に入ってもコロナ禍が続いており、体調を崩す事が懸念されます。

今、コロナの感染が急加速している為、皆さまどうかお気を付けてお過ごしください。



編集者

皆さま、いかがお過ごしでしょうか。信念が明けて、ひと月が過ぎましたが、皆さんは今年の目標を考えましたか？私が目標を考える際は「グ…具体性がある」「タ…達成可能」「イ…意欲がもてること」「テ…定量化する」「キ…期日を決める」「ニ…日課にする」で『グ・タ・イ・テ・キ・ニ』をテーマにしています。

目標は「頑張れば出来るかも？」と思う程度に定めておくと、やる気も継続しますので、是非ともご参考にしてください！ちなみに私の今年の目標は『5kg痩せる』です…！それでは、今月もどうぞよろしくお願い申し上げます。

スタッフ江籠

2月の予定

- 11日(金) 祝日の為お休み
- 23日(水) 午前通所日(祝日開所)
- 25日(金) ソーシャルクラブ
- 28日(金) 午前通所日

利用状況

18名(2022年1月24日現在)



働くチカラWEB

発達障害のある方の就職に関する情報をぞくぞくアップしています。ぜひご覧ください！

<https://hataraku-chikara.jp/>

