



en+courage

# エンカレ通信

広報版

1月



## ソーシャルクラブ



11月19日（金）に、私達の班は箕面の滝へ行ってきました。当日は箕面駅に9時30分に集合をして、滝まで山登りをしました。滝に到着したら紅葉がきれいでました。

昼食は、味噌ラーメンをいただきました。その後は、ゆずのコロッケを食べ、美味しかったです。

まだ春に行ったことが無いのでいつか春にも行きたいです。

( 利用者A )

今回のソーシャルクラブは箕面の滝に行きました。滝を見るために、片道約2、8キロ歩かないつけません。なので、世間話をしながら1時間半ほど歩きました。断崖絶壁の山の間から流れる滝は壮観で良かったです。昼食を食べた場所も風景がよく料理もおいしかったです。紅葉も良く、とても素晴らしいです。

( 利用者B )

ハーベストの丘は、馬、牛、ヤギなどの動物と触れ合える牧場に近いテーマパークです。また、動物だけでなく、アーチェリーやパターゴルフ、カーレースなどの小さなアトラクションもあります。私が一番楽しかったことは、ヤギに餌を与えたことです。動物が好きな人は是非行って見て下さい。

( 利用者C )

バスで着いた後、午前中はハーベストの丘を散策しました。昼食ではロコモコやフランクフルトを食べました。美味しいかったです。

午後からはアーチェリーやパターゴルフなどのスポーツをしました。アーチェリーは少し難しかったです。その後、動物ふれあい広場でヒツジに餌をやりました。楽しかったです。

( 利用者D )

## グループワーク



## 嘘つき自己紹介



11月のグループワークでは、エニアグラムについて学びました。エニアグラムでは自分の結果を記入し、一番大きかった数字を診断結果の中から選びました。私のタイプは献身家、研究者、堅実家、統率者でした。感想は、自己理解を深めることができて、楽しかったです。この調子で頑張ります。

( 利用者E )

印象に残った講座は、グループワークでやったウソつき自己紹介と日常の注意力チェックと漢字連想クイズです。眞実とは反対の事を1つ当てる自己紹介で絶対それだと思ったものが全然違ったり騙されたりして面白かったです。私は周りをよく見て環境の変化によく気付くので割と得意でした。またやりたいです。

( 利用者F )



裏面へ続く

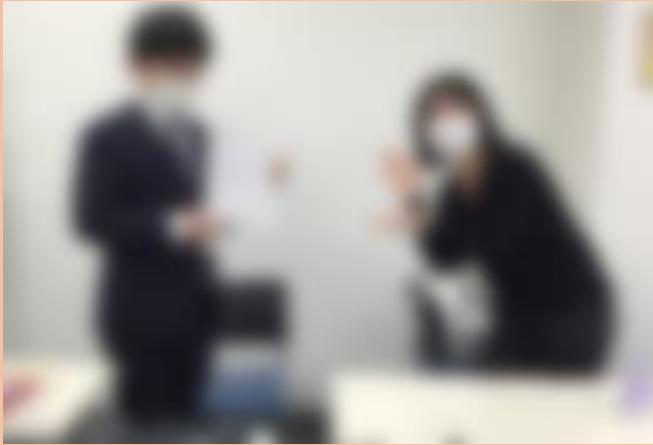
## 実習



私は、A社の職場実習に参加しました。エンカレッジに通所して初めての実習でとても緊張しましたが、担当者さんが丁寧に教えて頂いたおかげで差なく終えることができました。主に軽作業でシートの仕分け作業を四日間通して行いました。その経験から軽作業ならではの難しさや工夫すれば長時間働くことに気づくなど学びが多く、充実した職場実習となりました。

( 利用者G )

## 就職おめでとう！！



## ご家族様へ



2021年も終わろうとしています。今年も本当にありがとうございました。今年の漢字は「金」でしたね。東京オリンピックで選手の熱い気持ちが伝わり、感動したことも思い出します。思えば今年は3月までは在宅課題と通所を併用しており、皆様にご協力いただきことにも数多くありました。ZOOMで繋いで朝礼をしていたことが懐かしいです。来年は皆様にとって心休まる穏やかな年になることを願っています。2022年もどうぞよろしくお願ひいたします。

( 所長 下方萌花 )

この度就職が決まり、喜びと不安が6:4の割合です。3週間の実習、筆記試験、面接と多くのステップがあり、辛く感じることも多かったです。しかし、自分一人の為に多くの方が時間を割いてくださったを考えると感謝しなければいけません。一日でも早く会社の役に立てるよう成長したいです。

( 利用者I )



## 編集後記(デザイン)

私は初めてエンカレ通信のデザインを担当することになり、初めてのことでも慣れな部分がたくさんあるんですが分からぬ所はスタッフの人聞いて自分のペースで進めることができたのでとてもほっとした気持ちです。

テーマが1月だったので、自分なりに思う1月の行事をたくさん調べました。

また、次回エンカレ通信のデザインの担当になった時は前回学んだことを意識し、自分のペースで頑張っていきたいなと思います。

( 利用者H )

## 編集後記(編集長)

私自身、初めての編集長を務めることになります。

エンカレッジに通所させていただけまだ1ヶ月少々にもかかわらず、このような大役に私を選んでいただいたことへ、エンカレッジスタッフの皆さんに心から感謝いたします。

( 利用者J )



### 利用状況

●18名 (12月末現在)

### 就職実績

|         |     |
|---------|-----|
| ●2019年度 | 16名 |
| ●2020年度 | 8名  |
| ●2021年度 | 11名 |

### 1月の予定

|                  |          |
|------------------|----------|
| ●12/29(水)～1/3(月) | 冬期休暇     |
| ●1/4(火)          | AMのみ     |
| ●1/6(木)          | 初詣       |
| ●1/21(金)         | ソーシャルクラブ |
| ●1/31(月)         | AMのみ     |