

広報用

## エンカレ通信

## ソーシャルクラブ

10月15日(金)に梅小路公園と嵯峨・嵐山の2班に分かれて行きました。

「スポーツの秋」チームは梅小路公園に行き、体を動かしたりフレッシュをしました。

まず、男性チームと女性チームに分かれ、男性チームはキャッチボール、フリスビー、女性チームはバドミントン、ヨガなどをやり、最後に全員で大縄跳びをしました。

全員が自由にやりたいスポーツをし、緩やかな時間が流れるとともに、心地いい汗をかきました。

全員で挑戦した大縄跳びもいい思い出になりました。

利用者A

私たちは嵯峨野トロッコ列車と嵐山、天龍寺に行きました。亀岡から乗った嵯峨野トロッコ列車では、揺れる車内の中、保津川下りの迫力や渓谷の綺麗な景色に感動しました。そして青空の下、渡月橋のふもとで昼食を食べて、桂川の綺麗な水の色や音に癒されました。天龍寺では整備された日本庭園を見ながら丘の上まで散策しました。これが紅葉の季節になるともっといいかもしれませんね。唐紅に染まる渡月橋～～♪

利用者B

## 作業体験

作業体験では、店舗のお客様に届けるカレンダーを包装袋に入れる作業、ダイレクトメールを袋に入れる作業をしました。

ただ単に袋に入れるのではなく、届いた先のお客様のことも考え、気持ちを込めて袋に入れることの大切さを店舗の方から伝えられ、作業中にも強く意識しました。

カレンダーは店名が見えるように丸めて袋に入れましたが、カレンダーがきれいに、左右のガタガタもなく丸められているかどうか不安で、スタッフさんに尋ねることもありました。

利用者C

## 企業実習

10月11日から15日に、化粧品の特例子会社でコットン帯・ダミー箱作成、清掃の実習を行いました。こちらの会社での実習は2回目で、前回より良かった点は作業スピードを意識できたことです。スピードを上げるためには、働かされている方をお手本にしつつ、スムーズに手を動かせるよう作業場の配置を工夫することが大切だと学びました。またスピードを意識しつつ、どこまで綺麗さにこだわるべきかの見極めが難しかったです。指導の方に確認する中で判断基準が分かるようになりました。

利用者D

## リフレッシュ講座

「クロスワードパズル」「ぬりえ」「おりがみ」の3種類を行いました。私は「おりがみ」が特に印象に残っています。ハロウィンが近いということで「こもり」にチャレンジしましたが、調べてみると一目では分かりづらい、少し複雑な折り方もあり、子供がやるものという印象とは違った奥深さを感じました。子供の頃にしたこと、大人になって少し考えながらしてみると意外な発見があるので面白いですね。

利用者E

## 編集後記

エンカレッジの利用を始めてもうすぐ半年経ちますが、今回初めて編集長を担当させていただきました。

今回は12月ということで、クリスマスイメージしたデザインにしてみました。この時期になると、私は街中でツリーなどクリスマスらしい装飾などを見る事や、クリスマスソングを聴くのが毎年の楽しみです。皆さんもクリスマスの時期に楽しみにしている事は何かありますか？

最後になりましたが、まだまだ寒い日が続きますが、皆さんも体調などお気をつけて良いお年をお迎えください。

利用者F

### 働くチカラWEB

発達障害のある方の就職に関する情報をぞくぞくアップしています。ぜひご覧ください！

<http://hataraku-chikara.jp/>

### 働くチカラWEB

あなたの一歩で未来は変わる。



## スタッフコメント

気がつけば今年もあとわずかですね。みなさんにとって、今年はどうな一年だったでしょうか。私がこの時期になると思い出すのが、谷川俊太郎さんの『今年』という詩です。こんなご時世ですから、来年がどんな一年になるのか不安になることもあります。この詩を読むと新しい一年が少し楽しみになります。よかったら読んでみてください。(合唱曲にもなっているので、そちらもぜひ。)

来年がみなさんにとって実りの多い一年になるように、一緒に一歩ずつ前に進んでいきたいと思っています。少し気が早いですが、来年もどうぞよろしく願いいたします。

スタッフ・福永



## 12月の予定

- 17日(金) ソーシャルクラブ
- 18日(土) 土曜開所日  
AM: 先輩ようこそ  
PM: 家族ミーティング
- 28日(火) 大掃除
- 29日(水) 年末年始休暇  
※1月3日まで

### 利用状況

17名 (11月26日現在)