

特別講座

今回の特別講座では「GRIT」という、目標を達成するためにやり抜く意志の力について学びました。

意志の力には、面倒だと思いながらも自分のやるべきことを行う「やる力」と、誘惑に打ち勝ちやるべきではない事を避ける力「やらない力」の2パターンがあり、この両方を持つことが大切なのですが、私自身は後者のやらない力こそ高いものの、やる力が殆どない事がこの授業で分かりました。普段やっていること以外で、面倒なことを毎日のタスクとしてこなすことでやる力は育つそうなので、何かしら面倒な日課を増やせたらと思います。

(利用者A)

土曜開所

9月の土曜開所は、「つながるカフェ」でした。

ラフな服装で和やかなムードの中、スタッフさんも交えて「テーマトーク」で盛り上がりました。途中、何度かグループのシャッフルもあり、「趣味・リラックス法・就活について」など様々な内容のテーマで会話が繰り広げられました。

利用者さん同士でそれぞれ思い思いの会話を楽しみ、様々な意見交換やなかなか聞けないようなお話が聞けて勉強になりました。

「みんなちがって、みんないい。」金子みすゞさんの詩を思い出すような素敵な土曜開所でした。

(利用者B)

ライフスキル講座

今回の避難訓練は、事業所から大阪城までの避難経路を歩いて大きな建物が多く、災害が起きたときは危ないなと思いました。また災害に必要な防災グッズについて学び、きちんと揃えていないと災害が起きた後の生活に困ると思いました。避難場所を知っておかないと災害が起きたときに、どうすればいいのか分からず大変な事になるなと思いました。

今回の講座で、災害が起きた時にどう行動するか詳しく分かりましたので、自分も災害にあった時にこの講座で学んだことを活かして、対応できればいいなと思いました。

(利用者C)





ソーシャルクラブ

9月は、緊急事態宣言の影響を受けてソーシャルクラブが無かったので事業所内でソーシャルクラブが行われました。

グループに分かれてのクイズ大会となりました。テーマは、グループによって違いました。私のグループは天満橋のクイズでした。難しかったですけど面白いクイズを考えようと思いました。

テーマは、あらゆるエンカレッジ天満橋に関するクイズがありましたが、いろんなクイズがあったので個人としては楽しめて有意義な時間を過ごすことができました。

クイズ大会は、自分にとって貴重な体験でとても面白かったのでまたやってみたいです。(利用者D)

ソーシャルクラブ

9/21の「ソーシャルクラブ」では、事業所内でのクイズ大会が開催され、好き嫌い、ストレス解消法、スタッフさんまつわる事、講座のテーマ、内容、予定の立て方や開催時期、エンカレッジ天満橋の入っているビルの名称や場所について、駅のナンバリングや最寄りにある高速道路の入り口は何処なのかなど天満橋やエンカレッジまつわる事が出題されました。

私が普段何気なく見ている事や知っている事と、他の利用者がみている風景や感じ方はこんなにも違って、積極的に他人に興味や関心をもって話をしていたらいいなと思いました。

(利用者E)

ご家族の皆様へ

秋が少しずつ深まり、朝晩肌寒い日も増えてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

依然社会情勢は厳しく、ご利用者同士の交流の機会等、なかなか従来通りには設けにくい状況が続いております。

そんな中、エンカレッジ天満橋では新しく「チェックイン」を始めました。毎週月曜朝、くじで決めたペアで、テーマに沿って短時間お喋りしていただくという、週初めの切り替えとご利用者同士の接点作りを目的とした取り組みです。

またご家庭でも「どんなテーマで喋ったの？」等、お話のきっかけの一つとして頂ければ幸いです。

(スタッフA)

編集後記(編集長)

この度初めてエンカレッジ通信の編集長をする事になりました。記事依頼からメールの送り方まで大変な所もありましたが、その分学んだ所もありました。この経験を今後活かしたいと思いました。完成して良かったです。

(利用者F)

編集後記(デザイン)

久しぶりにエンカレッジ通信を担当しましたが、どういったものにするか事前に決めていたので比較的スムーズにできました。ただ背景を拡大や縮小はあまりやった事が無かったので、今回やっていい経験となりました。

(利用者G)

利用状況(10月31日現在)

合計 19人
(男性14人、女性5人)

11月の予定

11月 5日(金)企業研究講座(企業見学)
11月19日(金)ソーシャルクラブ

発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ
「就労移行の日々」も
ぜひご覧ください!

