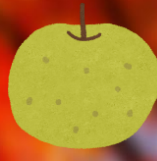




エンカレ通信

広報版



実習



私は木材を販売している企業へ実習に行きました。今回の実習の目的として、1つは体調管理を行う。2つ目は時間を意識した行動を行う。以上2点を実習の目的にしました。体調管理では、体調が悪い時、自分で調整が難しいと知ることが出来ました。一方で、気分転換を上手にすることで体調を整えられることを学びました。時間の管理については、時間を気にしながら作業量を意識して取り組むことが出来ました。

利用者A

私は、10月4日から15日まで計10日間の職場実習を行いました。実習先は教育機関で、業務内容は発注、入出金業務、データ入力、学内便の集配、学内便封筒の作成などです。前回同所で5日間実習を行ったのですが今回の実習では前回説明を受けたところを実践的にやっていく内容となりました。書類の束ね方や日付記載の場所等を工夫することで再確認をスムーズに出来るよう配慮する事の大切さを学びました。

利用者B



ソーシャルクラブ



今回のソーシャルクラブでは、私は散歩部として、エンカレッジから知恩院や岡崎周辺にかけて歩いて散策してきました。知恩院では階段の急峻に驚き、寺が多く所在する仁王門通では、寺の場所だけ記載された地図を見つけるなど、新たな発見がありました。私はカメラを持参して、道中で沢山写真を撮りました。利用を開始してから初めて外出しての活動でしたが、楽しくて、これまで知らなかったものを見つける事ができて本当によかったと思います。

利用者C

「秋といえば？」「スポーツの秋！」ということで、ソーシャルクラブで梅小路公園へ行くことに決まり、過ごし方などについて話し合いました。諸々のことについて何時までに決める、という目標を前もって設定・共有しておくことで、スムーズな話し合いに出来ました。運よく当日は晴れ、楽しく運動をすることができましたが、雨天時の予定だった京都文化博物館も機会があれば見学に行きたいと思います。

利用者D



亀田さんの特別講座



「やりぬく力を高めるGRIT」がテーマ。弱音ばかり吐き失敗を恐れる挙げ句、やり抜く力の乏しさが目立ってしまう私として、これから、やり抜くこと、頑張ること、（やるべき他のことを優先する関係でやらないべきことを）やらない力と（優先したそのことを）やる力の必要性を強く意識しなければならぬと痛感させられる講座であった。

利用者E

今回の特別講座は「やり抜く力を高めるGRIT」でした。目標を達成するための「やりぬく力」ということです。主に自分が人生の中で頑張れたこと、頑張れなかったことを書きました。自分の中では頑張れていなかったことが多くありました。「もう少しだけ頑張れたならなあ」とかなりの悔いがありました。努力するだけでなく、気持ちのメリハリと目標を立てることが大事だと思いました。

利用者F

スタッフから編集後記



スタッフの塩谷です。今年も早いもので、11月となりました。暦の上では立冬となり、風が吹き徐々に落葉が進んでいきます。朝晩の寒暖の差が大きくなる季節となりました。年末にかけては、お休みもありますので、1年振り返る良い時期でもあります。みなさまも今年の目標はどうだったでしょうか。忘れていた！方も、途中まで！の方も、健康に過ごせた、一歩でも進んだのならそれでよし。ご自宅では、どうぞ暖かくしてお過ごしください。

久しぶりにエンカレ通信の編集長をやりました。今回は11月にちなんで紅葉をテーマにしました。今年もあと残すところ2か月、1年はあっという間に過ぎていきますね。皆さんも体調に気を付けて過ごしましょう。前の就職先の会社での仕事を通じて自分の直すべき課題や問題点を洗い出せたので2回目のエンカレッジでそれを直そうと思います。そして今度は実習などで実際に働いてみて自分が本当に合っている就職先を見つけようと思います。

利用者G



11月の予定

- 11月 3日(水) 祝日の為お休み
- 11月 4日(木) 実習報告会
- 11月19日(金) ソーシャルクラブ
- 11月23日(火) 祝日の為お休み
- 11月30日(火) 月末の為、午前開所

利用状況 **16** 名(10月25日現在)

働くチカラWEB

発達障害のある方の就職に関する情報を続々アップしています!!ぜひご覧ください!!

<https://hataraku-chikara.jp/>

