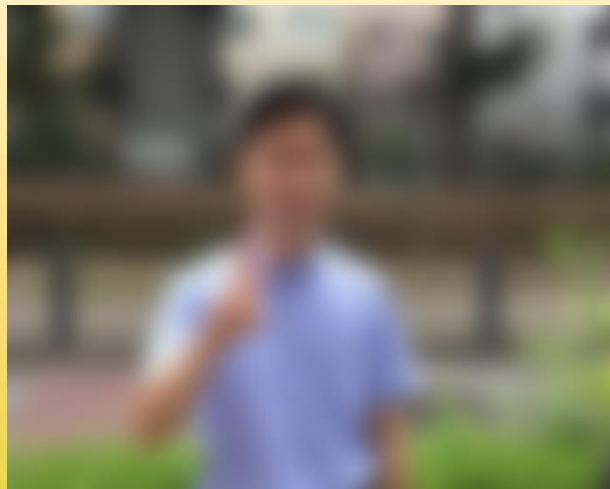


広報用

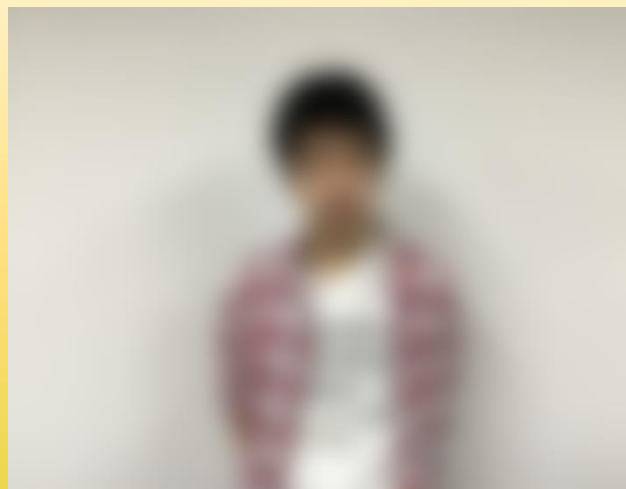
en+courage

エンカレ通信心齋橋版9月号

## 利用を開始して



私は7月12日にエンカレッジを利用しました。最初は緊張とかがあったりして、やっていけるのだろうかと思いましたが、スタッフさんや利用者さんがとても優しくおかげでだんだんと慣れていき気持ち的にもここならやっていけるなあと思うようになりました。そして利用を開始してもうすぐで、1ヶ月がたとうとしています。まだまだ分からない事とかがあって大変ですが、一生懸命ここで楽しくやっっていこうと思いますので、どうかよろしく願ひいたします。利用者A



初めまして、僕はA市から参りました利用者Bと申します。僕の家は、家族で焼き鳥屋をやっています(ビジネスホテルの一階にあるお店で、店名Aといいます)。去年の二月にオープンしたのですが、宣言が出た影響で、最初はいっぱい来てくれていたお客さんが減ったり増えたりの繰り返しだったので大変でした。でも、たまに常連さんや兄の友達に来てくれて満席になります。それがとても嬉しいです。コロナが収まったら、またお客さんがいっぱい来てくれることを願っています。お店の宣伝になってしまいましたが、宜しくお願いします。利用者B

## ソーシャルクラブ

私は、7月のソーシャルクラブで初めてスタッフの方々や他の利用者さんと一緒に外出し、活動を行いました。私たちが今回訪れた場所は、「平等院鳳凰堂」です。活動中、私は、リーダーを務めました。他のメンバーの意見にばらつきがあり、まとめられるか心配でしたが、スムーズに進行でき、他の利用者さんやスタッフの方々から、良い評価を頂いたおかげで自信につながりました。その後、様々なことを頼られるようになって、自分の成長を感じたソーシャルクラブでした。利用者C



## 亀田さん講座

今回の亀田さんの特別講座では、ストレスとの向き合い方について学びました。今まで私はストレスに対してネガティブなイメージがありできるだけ避けるようにしていたので、ストレスが自分自身の成長の糧になると聞きとても驚きました。グループワークで自身のストレス発散方法や、どのような場面でストレスを感じるのかを共有した後は、様々なストレス対処法を紹介して頂きました。コロナ禍でストレスがどうしても溜まりがちですので、今回学んだ方法を活かして、ストレスに向き合いたいと思います。利用者D

## 実習報告

私は、初めて二週間の実習に参加させていただきました。実習内容は切り抜いた新聞記事をスキャンする業務内容でした。はじめは環境に馴染めるのか業務はできるのか不安がありました。ですが、実習先のスタッフの方にわからないことをお聞きしながら業務に取り組みました。業務に慣れてからは自分で判断して取り組む判断力が必要とされる場面もありました。自分で判断して業務を行う難しさや大切さを実習で学ばせていただきました。利用者E

## ボードゲーム大会



エンカレッジで定期的にボードゲーム会が行われ、ボードゲームを通じて利用者同士の交流やコミュニケーション能力の向上を図っています。先日は「クイズいいセン行きますSHOW!」で遊びました。これは「『贅沢な食事』と呼べる外食は何円以上から?」といった問題に対し、その場の解答の中央値が「正解」となるゲームです。価値観の違いが「解答」という形に現れるため、相手への理解がより深まり良い時間を過ごすことができました。利用者F

## ご家族様へ

スタッフの成瀬です。宣言が再び発令されましたが、その中でも企業訪問やオンラインによる会社説明会が実施できました。説明会では企業内の様子やOBOGの方へのインタビューを中継して頂くなど、職場のリアルな様子を知る貴重な体験となりました。利用者の皆さんも積極的に参加され、実習を希望される等、衰えないパワーにスタッフも励まされています。皆さんの働きたいというお気持ちに、今後も全力でお応えして参ります。

## 編集後記(編集長)

今回のエンカレッジ通信の編集長を務めました。前回、編集長に取り組んだのが結構前なので最初は不安でした。忘れていた所も少々有りましたが段々取り組んでいる内に、ちゃんと思いついて作業が出来て良かったです。最後にデザイン、執筆依頼を受けて下さった皆様、ありがとうございました。利用者G

発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ大阪のブログ「就労移行の日々」もぜひご覧ください!



・9月の予定  
9月11日(土)  
AM 土曜開所  
PM 家族ミーティング  
9月17日(金)  
ソーシャルクラブ  
9月28日(火)  
亀田さん特別講座

・利用状況(9月1日時点)  
20人  
(男性12人、女性8人)

・就職実績(9月1日時点)  
6人