

広報用

エンカレ通信

実習報告



私はゴム製造会社で3日間実習をしました。実習では主に、バリ取りと呼ばれるゴムの不要部分を取り除く作業をしました。初めは遅かったですが、作業を工夫することによって日に日に作業が速くなりました。今回の実習では、【同じ作業を繰り返すときは、最初の1個の作業を担当者に確認してもらう】、【速く作業をするために、(作業手順の変更の許可をもらって)同じ工程の作業をまとめてする】ことが重要だと感じました。

利用者A

私は7月下旬から8月上旬にかけて、10日間P株式会社での実習を行いました。業務内容はタイムカードの表作成、ラベル印刷、在庫チェック、ページデザイン作成などです。また、郵便物仕分けや掃除などの当番も行いました。エンカレッジの講座やスタッフからの指摘で学んだことをすべて活用して実習に取り組みましたが、実習中に自分自身の新たな課題も次々と見つかったので、やはり一筋縄ではいかないなと思いました。

利用者B

会社見学

今回訪問した会社では、靴や鞆などを丁寧に、情熱を込めて磨いたり修理したりするのを仕事としています。『靴磨きは心みがき』というフレーズに関し、『磨くときはキリッとスタイリッシュに』ということで漢字、磨いた後は柔らかい気持ちでひらがな』と解説されていたのが大変印象的でした。仕事のプレッシャーがあっても、お客さんの求めるものにどれだけ近付けられるか、期待の気持ちを考えるとこの店の経験あるスタッフとともに乗り越えられると仰られたのも、仕事への熱意を強く感じました。

利用者C

7月21日に、和ローソクを製造・店頭販売している企業の見学をさせていただきました。見学まで、洋ローソクと和ローソクの違いを知りませんでした。企業説明を通じて、和ローソクの伝統文化の素晴らしさを知りました。長年伝統文化を守ってきた職人が、伝統を繋いでいくことも、大切な仕事だと話されていて、非常に感銘を受けました。

利用者D

ソーシャルクラブ

7/16(金) 2班に分かれて、行きました

今回のソーシャルクラブで、私のいたグループは京都国際マンガミュージアムに行ってきました。通所を開始してから初めてのソーシャルクラブでしたが、特に問題もなく参加できて良かったです。私自身も漫画やイラストが好きで、過去に一度来たことがあるのですがその時には見つけられなかった漫画や、外国語に訳された作品もあって新たな発見になりました。また休日の時にも時間を作って訪れてみようと思います。

利用者E

亀田さん特別講座

7/20(火) 講座内容「レジリエンス」

亀田さんの特別講座で学んだレジリエンスを学んだことはとても大きかったと思います。レジリエンスは私が今の精神状態になるまで、掛かった時間のプロセスだと思ったからです。私は今の精神状態になるまで、とても時間が掛かりました。その抜け出し方がストレスの解消法です。これらのストレス解消法は数を増やすことや失敗して当たり前だと思うのに時間が掛かりました。その結果が、今の自分に繋がっているのもこれからの、自分なりの対処法を考えていきたいと思います。

利用者F

編集後記

記事作成にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

今回は9月ということで、お月見(十五夜)と菊(重陽の節句)をテーマにデザインを考えました。初めての編集長で、デザイン作成は難しかったです。テーマを何にしようかと考える作業はとても楽しかったです。また、9月の歳時記について調べることで、様々な慣習を知ることができました。これを機に、季節を味わうことも大切にしていきたいです。

利用者G

スタッフコメント

油蟬の鳴き声につくつくぼうしの鳴き声が混ざる頃になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。酷暑は過ぎ去りましたが、この時期は夏の疲れがどっと出やすい時期でもあります。毎日の食事から必要な栄養素をしっかりと摂って夏バテを防止していきたいですね。特に注目の栄養素は「ビタミンC」です。体の免疫力を高めて抵抗力をつける効果が期待される他、多く摂取するとストレスが軽くなると言われています。ピーマンやゴーヤなどの夏野菜を積極的に取るようにしましょう！それでは、引き続き就職に向けて一緒に頑張りましょう。

スタッフA

9月の予定

- 9月11日(土) 土曜開所日(午前)
家族ミーティング(午後)
- 9月17日(金) ソーシャルクラブ
- 9月20日(月) 祝日の為お休み
- 9月23日(木) 祝日の為お休み
- 9月30日(木) 午前開所

利用状況

17名(8月17日現在)



働くチカラWEB

発達障害のある方の就職に関する情報をぞくぞくアップしています。ぜひご覧ください！

<https://hataraku-chikara.jp/>

