



# エンカレ通信



en+courage

## 新規利用者紹介



京都版 2021年8月



6月からエンカレッジに通い始めました、Sです。

今は自己理解を進めており、自分の得意不得意の把握に努めています。利用者の方との交流を通じて、自分の強みや改善点に気づくこともあります。また、毎週の面談で、自分の課題に対する目標を考えたり、日常生活での困りごとについて相談に乗ったりしていただく中で、自分を知っていくこともあります。普段の講座やワークでは、スタッフの方が丁寧に指導してくださるので、安心して活動できています。しんどい時もありますが、利用者の皆さんの姿を見て、頑張ろうと思っています。このような日々を通じて、自分と向き合い、成長していきたいと思います。

利用者S

## 実習報告

私は滋賀県にある工場で、5日間工場内作業の体験実習に行ってきました。

工場という私の中ではベルトコンベアやフォークリフトが動いて、せわしく働かれていますイメージがありました。

しかし、今回の実習の工場では従業員の方が、机に座っていたり、作業台に向かって立って作業されるなど、各々が黙々と作業をされており、私の思っている工場とは違いました。私も机に座り、廃棄する部品のバーコードを1点ずつ読み取る作業や、部品の指定位置に特殊なテープを貼る作業などを行いました。流れ作業のように急かされることがないため、集中して取り組むことができました。

利用者I

私はJ社でZOOMを使って、Web実習を3日間行いました。行った業務は振り返りシートの作成、Excelを用いたデータ入力、PowerPointを用いたスライド作成です。今回は①自分の得意・苦手な仕事を知る②自分からコミュニケーションをとる③計画的に仕事を行う、などの目標を立てて実習に臨みました。Web実習のため、声をかけていいタイミングかどうか難しいな、と感じる時もありましたが、実習が終わって振り返りをさせていただいた際に、特に問題はなかったと言って頂いてほっとしました。

今後は職場実習や、自分の苦手な仕事にも挑戦してみようと思います。

利用者K

7月5日から9日までの5日間、O社にて事務補助の実習をさせていただきました。

業務内容は、社員向けの保険資料の発送準備や社内便の仕分けなどです。O社は規模が大きいため、社内便は発送元の会社ごとに分ける必要があり、想像以上に大変でした。また担当者との連絡にはOutlookやTeamsといったシステムが使われ、社員間の連絡の取り方も企業によってさまざまということが分かりました。

難しいことも多かったですが、疑問があればすぐに質問する姿勢や正確性を評価していただけだったので、今後はこれらの能力に自信を持つようにしたいです。

利用者T

## スタッフコメント

本格的に暑くなってきましたね！

この時期特に気を付けたいのは、熱中症や症状ではないでしょうか。

人間は1日になんと約2.5ℓの水分が体から出ているそうです...！

もちろん食事に含まれている水分もありますが、朝起きた時や夜寝る前、休憩の合間などのタイミングで、意識的に水分補給していけるとよいですね。

体調管理には気を付けて、元気に過ごしていきましょう！

スタッフ：桶谷

## ソーシャルクラブ

2ヶ月ぶりのソーシャルクラブで私のグループは、滋賀県の三井寺に行ってきました。

寺院内はとても広く山の中にあり、たくさんの木々に囲まれた場所でした。天気は曇り空でしたが、気温も涼しくて気持ちよかったです。

金堂や観音堂をはじめとする国宝や重要文化財に指定された建築物や、過去映画やドラマの撮影スポットについての詳細が書かれた看板がありました。また看板を見て、撮影の時は大変だっただろうなと感じました。

寺院の多くは大きくて立派なもので木に囲まれていて神秘的なものを感じ、毘沙門堂は極彩色の建物でとても美しく感動しました。

利用者M

7月16日にソーシャルクラブで建仁寺に行きました。行く過程でバスに乗りましたが、乗るバスを間違えてしまい少し到着が遅れました。家からエンカレッジ京都に来るまでに電車が遅れたりもしましたが、無事到着しました。最初、行き先が建仁寺に決まった時、お寺にはあまり興味がなかったのですが、初めて行くところということもあってか、石庭はもちろん「風神雷神図屏風」や普段行かないお寺の雰囲気などを楽しめました。これで少しお寺に興味を持ってました。着くまでにいろいろとトラブルがありましたが、3か月ぶりの外でのソーシャルクラブを楽しめて、とても良かったと思っています。

利用者N



今月のご利用者コーナー

## 今月の漢字

## 8月の予定

8月 9日(月) 振替休日  
8月13日(金) 夏季休暇  
8月27日(金) ソーシャルクラブ

## 編集後記

今回初めて、エンカレ通信の編集長を担当しましたTです。今月は、東京オリンピックが開催され、夏の季節なので、スポーツをしている画像や海の画像を取り入れてみました。最近急に暑くなりましたが、皆さん体調に気をつけていきましょう。私自身も体調管理をし、夏を乗り切りたいです。

利用者T

# 字

音：ジ  
訓：あざ  
あざな

今月から不定期で始めさせていただきます、「今月の漢字」のコーナー！

今月は「字」です。

「字」は、子どもを家の中で養い育てるという意味を表します。

読み方は「じ」「あざな」「あざ」と読みます。

「あざな」とは、昔、中国で成人した男女が実名以外につけた名で、日本でも学者や文人が真似て用いました。

「あざ」とは、市町村を細かく分けたまとまりのことです。

「あざ」には「大字（おおあざ）」「字（あざ）」の2つがあり、「大字」は江戸時代の村を継承した範囲・地名で、「字」は大字より小さい集落のまとまりにつけられた地名を表します。京都市内の多くの地域で見られるのでぜひ見つけてみてください。

利用者A

TOKYO  
2021



がんばれ  
日本!