



ソーシャルクラブ

私は、2021年7月16日に神戸フルーツパークに行きました。駅で待ち合わせをしてバスに乗って行きました。中には、遊園地や花の庭園やさまざまな乗り物があり私はジェットコースターにのりとても怖かったです。昼食は、レストランで食べました。初めてのメンバーとで緊張しましたが行って良かったです。（利用者A）

ライフスキル講座

7/8（木）の「ライフスキル講座」では主に衣服の衣替えの時期やオフシーズン、シーズン中の衣服の保管・管理方法、種類や色別にきちんと収納するにはどういう手順でたためば良いのか動画を交えながら実際にやってみて学びました。自宅で収納する際に便利なクローゼットやタンス用の収納グッズの紹介も勉強になり、私は収納グッズで気になった仕切り板や型崩れ防止ハンガーを改めて調べ直して買って使ってみたいと思います。（利用者B）



リフレッシュ講座

7月5日のリフレッシュ講座ではボードゲームを行い、自分たちのグループはアテッコという推理ゲームを選びプレイしました。自分の前に置かれている札（自分だけにだけ見えない）に書かれている単語を、他のプレイヤーに質問し情報を集め推理して当てるといったゲームです。予想以上に難しく最後まで正解者は出ませんでした。推理する過程が面白かったです。機会がありましたらまたプレイしたいと思いました。（利用者C）



自己理解講座

7月の自己理解講座で社会性の講座がありました。社会性とは本当に難しいです。人との距離感、関係性、時と場合など複雑に絡んでいきます。問いかけを瞬時に判断して回答しなければいけない。私にはとても難しい。解決策として待ってもら。を考えました。人よりも状況整理に時間が掛かるので「少し考えるね」と言うことです。瞬時に応えないといけない時は答えても後悔。答えなくても後悔します。経験あるのみですが大変だ(*_*)(利用者D)

特別講座（亀田さん）

講座のテーマは、「ストレス」でした。内容は、ストレスチェック、グループワーク（ストレス解消法等）、レジリエンス（ストレスの多い状況から素早く回復する強さ）や認知の歪みの説明等です。私はストレスチェックでストレスを溜めやすい性格だと判明しました。さらに講座やグループワークを通じて「つらい経験から学び成長する事で、心の不調を改善する効果あり」と学んだ為、実践して気持ちを安定できるようにしたいです。（利用者E）

ご家族様へ

東京オリンピックが開催され、アスリートの活躍に感動をする一方で、緊急事態宣言が再発令され、皆様におかれましても不安な日々を過ごされているかと思います。エンカレッジでも引き続き感染予防を徹底して参ります。さて、7月は3か月ぶりに外出をするソーシャルクラブを行いました。当日はそれぞれに楽しまれた様子が伝わり、利用者さん同士の交流やリフレッシュをする大切さを改めて感じました。残念ながら8月は事業所内でのソーシャルクラブとなりましたが、感染予防に気を付けながら「みんなで楽しむ」機会を作っていければと思います。（スタッフA）

編集後記（編集長）

新人スタッフのBと申します。この度編集長をさせていただき、沢山の方にご協力を頂きました。ありがとうございます。まだまだ勉強中の身ですが、発達障害当事者としての経験を生かして皆様のお力になっていければと思います。よろしく願いいたします。（スタッフB）

編集後記（デザイン）

今回初めてデザインを担当させて頂きました。夏なので明るく爽やかなイメージで作成しました。デザイン選びは重要な役割だと作業を行って思いました。パワーポイントの操作方法など色々知ることができて良かったです。（利用者F）

利用状況(7月31日現在)

合計 18人
(男性13人、女性5人)

8月の予定

9日(月)	山の日	の振替休日
11日(水・祝)	通常通り	AM開所
13日(金)	夏季休暇	
31日(火)	月末AM開所	

発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ

「就労移行の日々」も

ぜひご覧ください！

