

エンカレ通信心斎橋版 七月号



利用を開始して



私は、エンカレッジを利用開始してエンカレッジでどんな事をするのか利用者さんとスタッフの皆さんとのコミュニケーションを取れるのか上手くやっていけるのか不安と緊張がありました。利用開始して1週間しか経っていませんがうまくコミュニケーションを取ることができています。また、オフィスワークやPC作業は大学ではしたことのない作業でしたがスタッフの皆さんがすぐに教えてくださるので安心して取り組むことが出来ます。(利用者A)

利用開始をして間もなく、1ヶ月が経ちますが、昨今の異常気象による気温の変動に振り回されつつ、毎年のごとく自分の体調やメンタルをケアする方法を模索する日々です。「頑張り」すぎるや「無理」をしすぎるよりも、今の環境や生活リズムを慣れ進めいくことに重点を置いていくことが最優先な時期だと自身に言い聞かせ、焦りや緊張の心境の中においても、ゆったり過ごしていく心持ちを身に付けていきたいなあ、と思うばかりです。(利用者B)

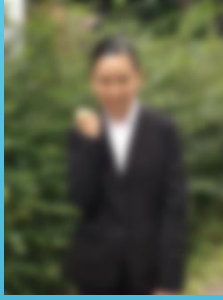
初めまして、私はA大学から参りました、利用者Cと言います。体験などを通した利用者さんの印象はとても優秀であり、話しやすい人たちです。私は大学のサークルやゼミなどで多くの優秀だとされる学生に出会ってきましたがそれに負けていないと思います。特に、グループワークでそのことを実感しました。だから自分に自信を持って下さい。コロナワクチンの接種が進みましたらマスクを外してお話できることを楽しみにしています。というわけでこれからもよろしくをお願いします。(利用者C)

来る以前は、大学で習っていた時とほぼ一緒の授業内容で通う意味があるのかと今でも思っています。現在もエンカレッジに通う理由は今でも分かってはいませんが、何かやりたい事が見つるきっかけになれば良いと思うこの頃です。不安の方が大きいですが一日でも早くなれるように頑張ります。(利用者D)

土曜開所

5月のソーシャルクラブはアイスブレイクの「実は私・・・なんです」と「だましだまし」ゲームをしました。前者は緊張感を解く為に軽い暴露をして聞いた側が質問するやり取りです。後者は相手から見えない様にサイコロを振り、出た数だけ進めますが出た目の数が5と6以上だと別の数字を言い、聞いた側が偽っていると思ったら「だまし」と言い嘘をついてないと思ったら「スルー」と言います。偽りと真実に翻弄されながらも白熱したバトルを見せてくれました。(利用者E)

就職おめでとう



面接の翌日に内定が出て驚きましたが、とても嬉しいです。自分含めて6人で実習させて頂きました。他の実習生は社会人経験があり、PCスキルも高く面接の際も正直自信がなかったのですが、人柄に魅力を感じたと聞き自信を持つことができました。

内定が出る前までは、コロナの影響で焦った時期もありましたが、卒業された先輩から「自分のペースで大丈夫」とアドバイスを頂き、最近マイペースも大事だと実感しました。決まったからには、苦手なPCスキルや報連相等を磨いていき、少しでも長く働き続けようと思います。こんな自分を受け入れて頂き、本当に有難うございました。(利用者F)

就職が決まった時は、ただただ喜びが溢れてきた感じでした。今回決まった就職先の面接で最初の質問に手こずってしまってすごく不安だったので、驚きもありました。エンカレッジ利用したばかりの当初は、人前が出るだけで全身が震えたり涙が出るのが何回かありましたが、前に出る機会が増えていくことによって少しずつ慣れていき、人前で普通に話せるようになりました。グループワークでも少しずつ意見が言えるようになってたりもしました。利用したばかりの当初では考えられないくらい大きく成長できました。これもお世話になったスタッフの皆様サポートや共に過ごしてきた利用者皆様のおかげです。これからもエンカレッジで学んだことを活かして頑張ります。(利用者G)

実習報告

今回の実習はA社に行きました。A社では、毎日Word入力とExcel作業があったのですが、毎日違う種類のExcel作業があるのですが、どうやら私は毎日違う作業が苦手なんだと気づきました。2日~3日同じ作業に取り組んでいる方が向いているのかもしれませんが。何が苦手何が得意か分かったので、とても有意義だったと思います。この経験を次の実習に活かしたいと思います。(利用者H)

ご家族様へ

緊急事態宣言が延長され、エンカレッジの特徴的なプログラムであるソーシャルクラブが実施できていない状況ですが、最近はお昼休みに利用者の皆さんがカードゲームをされたりして賑わっている日が多くなりました。楽しむことができるのはとても大切なライフスキルですし、早く新型コロナが終息し、ソーシャルクラブに行くことができればいいなと思っています。エンカレッジでは、これからも楽しむことも大切にしていきたいと思っています。

(所長 東良太郎)

編集後記

最後までお読みいただきありがとうございます！今回初めてエンカレ通信の編集長をやることになりました。他の方とメールで原稿のやり取りをしたり、その原稿を編集するなど、慣れない作業が多かったのですが、個人的には上手に出来たと思います。今後は編集長でなく読者としてエンカレ通信を目にするようになりますが、その際には製作者の苦勞を思い巡らせながら読もうと思います。

(利用者I)

・7月の予定

7月16日(金)
ソーシャルクラブ
7月20日(火)
亀田さん特別講座

・利用状況(7月1日時点)
16名(男性10名、女性6名)

・就職実績(7月1日時点)
6人

発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB
<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ心斎橋のブログ

「就労移行の日々」も

ぜひご覧ください！

