



# 2021

広報用

心齋橋版

en+courage

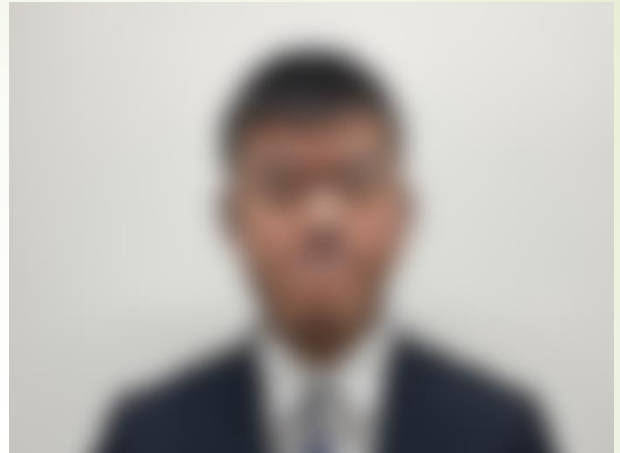
## エンカレ通信 2021年1月号



### 就職おめでとう



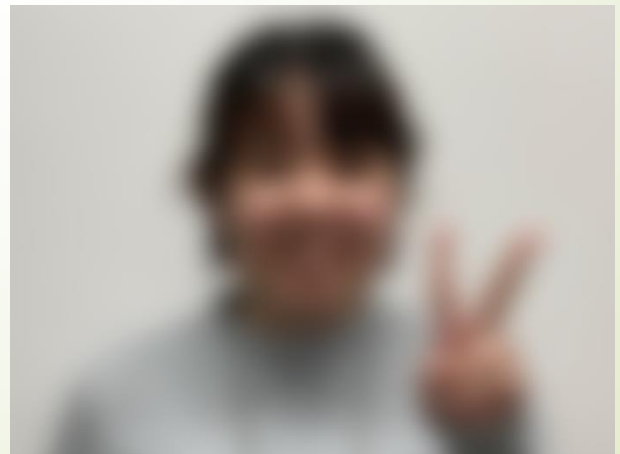
面接して、すぐ決まったので、いまだに実感はないです。でも1年以内に就職が決まって安堵しています。働き始めても、だれずに、長く働きたいと考えています。改めて実感したことは、チャレンジすることが大事なんだと感じました。色々な実習にチャレンジして、その結果、就職することが出来たからです。昔最初の一步を踏み出さなくて、なかなかアルバイト先が決まらなかったことがあるので改めてチャレンジすることは大事と思えました。(利用者A)



### 利用を開始して



2016年にエンカレッジに入所し、4年間特例子会社に勤務しました。結婚を機に生活が変わったので新しいライフワークバランスを見つけるため再度、11月から入所しました。色々な事が変化していて浦島太郎状態です。初めの通所は緊張で眠れませんでした。しかし、4年前と変わらず、あたたかく迎えてくれメンバーさんが戸惑っている私に声を掛けてくれ、次の通所ではぐっすり眠れるようになりました。少しずつ慣れていきたいと思います。(利用者B)



### 亀田さん講座



今回の講座は、「人間関係」について学びました。大阪エリアを、ZOOMというオンラインで繋げての講座でした。オンラインということもあり、フリーズや音声トラブル等ありましたが、人間関係について深く学ぶことができました。自分自身どんな性格なのか、今まではあまりよく分かりませんでしたが、講座を受講してからは徐々に分かってきました。障がい者は自己理解が難しいので、勉強になったと思います。コロナ禍ではありますが、自己理解を更に深めてコロナに負けずに就活頑張ります。(利用者C)

## ソーシャルクラブ



今回のソーシャルクラブは万博記念公園の散策でした。万博記念公園には今まで行ったことがなかったので色々なものが見られて楽しかったです。その中でも一番印象に残っているのが万博記念博物館です。中には昔の人の生活の様子などが展示されておりとても面白かったです。他にもいろいろと回りたいのですが、時間が足りなくなり回れなくなってしまったので、次回に行く機会があれば行きたいと思います。(利用者D)



## 実習報告



初めての立ち作業は、最初は足が痛くなるなど向いてないかと思いましたが、日を重ねるごとに少しずつ苦に感じなくなり、二週間のうちにデスクワーク系よりも立ち作業が向いているなと思いました。もし次に実習の機会があれば立ち作業系の仕事をしたいです。ただ、今回の実習では報連相が少なかったなどの指摘があったので、見直すようにしたいです。(利用者E)

最初はとても不安でした。何故かと言うと、主な実習作業にカッターで新聞記事を切り抜く作業が有るのですが、そのカッターの使い方を教えて頂いたのが1日前だったからです。しかし、実際に作業に取り組んでみると、最初は緊張で切り取る速度が遅かったのですが、段々と速度が上がり、最終日には、とても作業が速くて助かりましたと評価を頂きました。とても良い経験になったので、この経験を次の実習に活かしたいと思います。(利用者F)



## ご家族様へ

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。さて、エンカレッジには、ソーシャルクラブというレクリエーションのプログラムがあります。利用者の皆さんのリクエストから企画、打ち合わせを経て当日を迎えます。昨年度は新型コロナの影響で外での活動は控えていましたが、12月に感染対策をして実施しました。私は参加できませんでしたが、利用者さんとスタッフの楽しかったという声をたくさん聞きました。就職活動も大切ですが、こういった社会体験を大切にしていきたいですし、今年はソーシャルクラブがもっとできるようになればいいなと願っています。(所長 東 良太郎)



## 編集後記



この度エンカレッジ通信の編集長を初めて務めさせていただきました。編集長の作業は大変だと思っており不安でしたが、スタッフさんや編集に関わって下さった皆様のおかげで、無事に完成させることができました。コロナが再び流行りだし状況が悪くなっておりませんが、めげずに就活に励んでいきたいと思っています。(利用者G)

### 【利用状況(1月4日時点)】

- ・全体：17人
- ・男性：10人
- ・女性：7人

### 【1月予定】

- ・1月4日(月)：通所はじめ
- ・1月12日(火)：初詣(午前のみ)
- ・1月13日(水)：初詣(午前のみ)
- ・1月25日(月)：午後OFF
- ・1月26日(火)：亀田さん特別講座
- ・1月27日(水)：企業研究

### 【就職実績(11月1日時点)】

- ・2019年度：13人
- ・2020年度：7人



発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB  
<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ心斎橋のブログ  
「就労移行の日々」も  
ぜひご覧ください!

