

## エンカレッジ通信

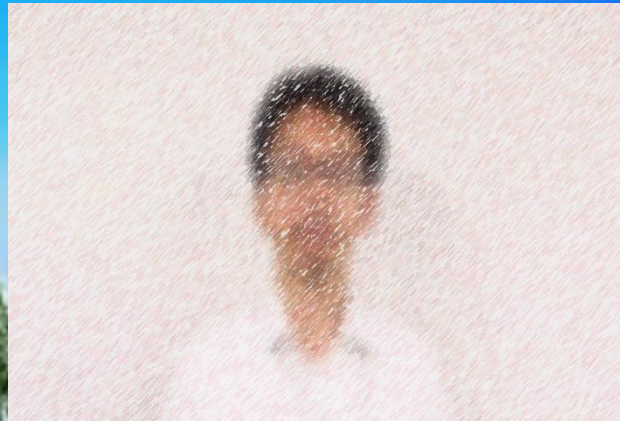
心齋橋 2020年8月号



## 就職おめでとう！

就職が決まりました。2018年の9月からエンカレッジに入所し、約2年間の日々でした。正直、キツイなと思うことも何度かありました。けれども「働きたい」という強い想いはぶれませんでした。就職と継続のために何をすべきか考え、今日まで取り組んできたつもりです。目標に向けてしっかりと努力する・準備できることは自身の強みなので、それは、就職後も継続したいです。あとは、肩の力を抜いて、ポチポチやれたら大丈夫だと思います。ありがとうございます。

(利用者A)



## 在宅での就労支援

在宅が始まって、最初はZOOMがなかなか繋がらなかったり、外出自粛したことなど、きついことが多くて、毎日過ごしにくいです。週二日の通所も、毎日の生活リズムが掴みにくく、まだ慣れないです。一日でも早く毎日通所できるようになることを願っています。

(利用者B)

新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、エンカレッジがミーティングアプリ「ZOOM」を用いたオンライン面談や講座を取り入れてから早くも3ヶ月経過しました。私自身、今までそれらのことを経験したことがなかったので最初は不安に感じた部分もありましたが、慣れとは恐ろしいもので今ではこの新様式に適應している自分があります。今後もソーシャルディスタンスに配慮してオンラインでやり取りをする機会が必然的に増えて来ると思うので在宅就労支援はいい経験になったと思います。

(利用者C)

## 実習報告

今回は6/29~7/10の2週間、実習に行きました。私が行った実習先は「A社」です。初めての实習だったので、最初はすごく緊張しました。仕事の種類は、「清掃作業」「軽作業」「PC作業」です。私はずっと「軽作業」を行いました。サン入れやフロスの袋詰め、箱詰めを主に行いました。1日中同じ作業をしていたので多少の疲れはありましたが、私には合ってる仕事だなと思いました。職員の方もエンカレッジと同じように優しい方たちだったのでとても楽しかったです。

(利用者D)





## リフレッシュ講座



私はリフレッシュ効果が認められる嗜好品である紅茶、ハーブティー、珈琲の中で、ハーブティーを選びました。何故私はハーブティーを選んだかと申しますと、普段我が家では珈琲か紅茶を飲み、ハーブティーは喫茶店等でしか飲む機会がありませんのでこれを選びました。滅多に飲まないハーブティーは、ハーブ独特の香りがリラックスさせてくれているのか、飲んでいる時は全くストレスやネガティブな感情はありませんでした。  
(利用者E)

寺谷さんの企業研究講座を久々に受けてみて、一つの職業で重要なスキルは何かというのが人によって答えがまちまちなことに、見方の違いでイメージが変わってくる面白さに興味をひかれました。コロナ禍で大変な世の中ですが、自分に似合った職業を検討していきたいです。  
(利用者F)

## 企業研究



## 利用開始

エンカレッジへの通所を始めるにあたり、現在も続くコロナウイルスが原因でなかなか通所できず、約二か月もの空白期間が発生してしまいました。何もすることがなく精神的にもつらい時期があったりしましたが、やっと通所が可能になりました。そうして、約一か月が経過し、通所してのグループワークなどの学生時代には避けていた課題、在宅での様々な課題などを通じ、まだ短い期間ではありますが、多少なりとも成長できているように感じ、通所を初めてよかったと感じています。  
(利用者G)

## ご家族様へ

今年の梅雨は毎日のように雨が降り、各地で雨による被害も発生しています。また新型コロナの感染者数も増えてきており、毎日のニュースから目が離せない状況です。そんな中、エンカレッジは現在も通所と在宅の併用プログラムを実施しており、通常のプログラムに戻るのかどうかを心配されている方もいらっしゃると思いますが、もうしばらくは今の状態が続くような見込みです。状況が変われば別途ご案内させていただきます。ご理解とご協力をお願い申し上げます。  
(所長 東良太郎)

## 編集後記

エンカレッジ通信の編集長は初めてです。エンカレッジスタッフさん達にたくさん相談にのってもらい、デザイン担当の人が構成を作り、執筆者さん達の快い協力によって、このエンカレッジ通信8月号は完成しました。皆様ありがとうございました。至らない編集長でしたが、機会があればまたよろしく願います。  
(利用者H)

### 【8月の予定】

5日(水) オンライン企業研究講座  
10日(月・祝) お休み  
13日(水) 夏季休暇  
14日(木) 夏季休暇  
26日(水) オンライン企業研究講座

### 【利用状況(7月末時点)】

・全体 19人  
・男性 13人  
・女性 6人

### 【就職実績(7月末時点)】

・2019年度 13人  
・2020年度 3人

発達障害のある方の就職活動を応援する

**働かチカラWEB**  
<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ心斎橋のブログ

「就労移行の日々」も

ぜひご覧ください!

