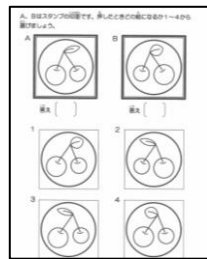


頭の体操（コグトレ）

最近新たに始まったプログラムとして、頭の体操である「コグトレ」があります。

一つの図形を違う角度から見た場合を考えるものや、塗りつぶされたシルエットと立体図形の正しい組み合わせを探す問題などがあり、一見簡単そうに見えるもある程度考えないとわからないという共通点があるため、理解力や発想力などをトレーニングするために最適なプログラムであると思います。（実際解けない問題も時々ある笑）

（利用者A）



三輪書店 宮口幸治著
コグトレ（みる・きく・想像するための認知機能強化トレーニング）より引用



Zoomでつながろう

Zoomで繋がろうでは参加者で意見交換をしました。中でも幹事になって店を調べる課題ではかなりエリアが絞られてはいましたが、みんなそれぞれ別のお店でどれも面白そうな場所ばかりで大変興味を持ちました。しかし、別の日に行われた他のグループの方の意見も聞いたりできたらもっと良かったと思いました。

（利用者B）

「言葉のチカラ」では自分は発表できなかったのですが、Jさんが共有された言葉「怒ると負け」が印象的でした。

「幹事の達人」では社員の要望に応えたお店を発表することができて、良かったです。

（利用者C）



ライフスキル講座 ～片付け～

ライフスキルの片づけの時間を利用して、散らかりかけていた書類をファイルに整理しました。エンカレッジからいただいた過去のワークシートや講座資料などが溜まってきていて、どこに何があるのかが分かりづらくなっていたので、この機会に整理できて良かったです。在宅活動が続く中で家にいる時間が長くなりがちですが、この時間を利用して怠りがちだった部屋の片付けも少しずつ進めていきたいと思いました。

（利用者D）

6月はライフスキルクイズがありました。その中で印象に残ったものを紹介します。運動靴や上履きの頑固な汚れには住宅用弱アルカリ性洗剤が適しているそうで、とても驚きました。掃除機のヘッドを動かす幅は、身長のお半分ぐらいが効率の良い目安と言われているそうです。シールをはがす際には、ドライヤーなどで暖めると跡が残りにくく綺麗にはがせるそうです。窓や鏡を磨く際には、毛羽立ちが少なく柔らかく、磨いても繊維が残らないジャージが適しているそうです。

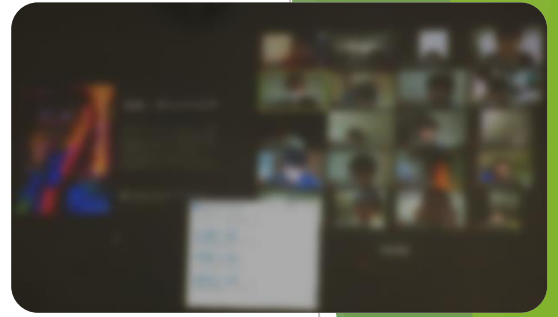
（利用者E）



企業研究

7月8日にA社の方のお話を聞きました。興味を持ったのはキャラクター制作とオンラインライブ事業で、特にキャラクター制作では将来テレビで放送されそうな感じのかわいいキャラクターたちがデザインされていました。自分はどちらかといえば特撮派ですが、オリジナルのヒーローや怪獣といった敵のキャラクターを考えることが好きなので、いわば個人の「オリジナルキャラクター」の制作といったところに関心を持ちました。

(利用者F)



リフレッシュ講座

6月のリフレッシュ講座は、「飲み物」がテーマでした。実際に事業所には様々な飲み物が用意され、私は紅茶が好きなので「プリンス オブ ウェールズ」という紅茶を頂きました。初めて飲んだのですが、すごく香りがよく、飲みやすかったです。その他にも、ゆず茶をサイダーで割ったものを頂きました。他にも様々な飲み物が紹介されたので、いろんな飲み物（特に紅茶）を飲んでみたいです。

(利用者G)



ご家族の皆様へ

本格的な梅雨が続き、鬱陶しい季節です。さらに今年はコロナの影響で常にマスクが外せない状況となり、息苦しさも増し不快指数がさらに上がる今日この頃です。そんな状況だからこそ、自分自身へのリフレッシュ方法でリラックスしたり、発散したり、楽しんだりする時間を大事にしたいものです。ご家族の皆様も、ぜひご自愛いただき、外は雨でも心は晴れやかに過ごしてください。

(所長 高橋亜希子)

編集後記

本日初めて編集長をやらせていただきました。いろいろ失敗したこともありましたが、スタッフやメンバーとの協力により無事に完成することができました。みなさま、お忙しい中作成していただき誠にありがとうございました。

(利用者H)

今回はプールと夏バテについてイラストを考えました。プールは自然が豊かな水に入って冷たくて気持ちよく感じます。夏バテは体調に良くないので、きちんとした食事をとることで健康にいいと考えられます。

(利用者I)

利用状況

7月末現在 20名

来月の予定

事業所内ソーシャルクラブ
2班：8月31日（月）午後
1班：9月1日（火）午後

就職実績

年度	就職者数
2018年度	11名
2019年度	16名
2020年度	2名