

### 実習報告

私は11月20日から3日間、株式会社K様のもとで企業実習に励みました。

実習内容は弁当箱の組み立てでした。今回の実習を通じて、ほんのわずかな失敗なら気にする必要はないこと、そして、3日間だけでも実習を行えば大きな経験を積むことができるという事を学びました。

実習においては、正確性を重視し、作業速度の向上も目指した結果、最終日には、目標の数を組み立てることができました。一方で、不安になったり、失敗したりするたびに、質問や相談を繰り返してしまい、スタッフの皆様に迷惑をかけてしまったことが今回の反省点です。

今回は、「相談すべきことかどうか」を見極めながら、実習に励んでいきたいと思えます。

利用者Y

私はI学園にて5日間実習に取り組みました。

業務内容はデータ入力を行いました。紙媒体のものをパソコンに入力していく作業で少し大変でしたが新鮮な体験でした。4～5日目には日記の説明を漫画で描くという作業もさせていただきました。

初めての实習でガチガチに緊張しつつ不安を抱えていましたが、職場の皆さんが休憩時間やお昼休みには談笑を交えて接して下さったため緊張や不安もなくなり、スムーズに作業をこなせることができました。

最後には学園の生徒さんが挨拶をして下さり温かい気持ちになり、良い経験になりました。

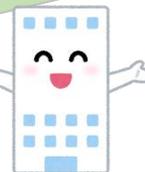
利用者S

私は12月12日～14日までの間、F株式会社 京都工場へ実習に行ってきました。実習の内容はリネン類のクリーニングと仕分け作業、タオルたたみをしました。仕分け作業では、袋にある洗濯物を籠の中に入れて仕分けしました。

結構量が多くて大変で、さらに洗濯物の専門用語もあり覚えるのにかなり苦労しました。

最終日には、タオルを機械で畳んだものを縛りました。結構難しかったのですが、現場の方がタオルの枚数の数え方や、向き、動作を丁寧に教えてくれたのでスムーズに出来ました。

利用者T



年明け1月6日はエンカレッジの利用者とスタッフで豊国神社へ初詣に行きました。規模は小さめでしたが良い景観の神社でした。鳥居を潜る前に一礼する、手水場で手を清めるなど初詣の際のマナーを意識しながら、願い事をしました。初詣の後におみくじを引いて大吉だった人が何人かいましたが、私もその一人でした。昨年初詣に行った時も大吉だったので、今年も良い一年を過ごせそうだと思います。

私はお正月3日にも家族で石清水八幡宮へ初詣に行ったので、私にとっては2回初詣に行くという体験をしました。それにしても、京都府内の有名な神社にお参りするの貴重な体験だと思います。

利用者S

私は1月6日にエンカレッジの皆様と一緒に豊国神社に初詣に行ってきました。

年末年始は家族がインフルエンザに罹り、看病に追われたり、購入してから一度も壊れたことがなかったゲームのコントローラーがついに壊れる、年が明けていきなりスマホの調子が悪くなった等、新年早々悪いことが立て続けに起こったので、今年一年、家族皆が平和に健康に過ごせますようにとお参りしてきました。

ちなみにおみくじも引いたのですが、小吉でした。おみくじの結果はどうあれ、自身の努力した力で結果が大吉になるよう今年もコツコツ就職活動を頑張っていきたいです。どうぞよろしくお願ひします。

利用者N



が  
ん  
ば  
れ  
新  
人  
く  
ん

あかさた  
なはま  
3

### 初

### 詣



## 企 業 見 学

1月21日に、私達は株式会社H様の見学に行かせて頂きました。この会社は、P株式会社様の創業者であるM氏によって創設された出版社です。

当日は、M氏の功績を残すために名前が掲載されている書籍・雑誌、音声テープ等の資料が納められている資料室、それらをデータ化する作業を見学させて頂きました。また、お勤めになっている障がいのある社員の方のお話をお聞きし、苦手な業務でも自分の出来る範囲で仕事を怠らない姿勢が大事だという事を学ばせて頂きました。

利用者N

今回の企業見学は京野菜を販売している「K老舗」に向かいました。

以前は錦市場商店街通りに店舗を置いておられたようですが、現在では通りから外れたところに移転されていました。事前に住所を調べた際、一切その情報が見当たらなかった為、中々店舗が見付からなかったです。

店舗に到着後は、店長さんが作業場に案内してくださいました。仕入れの場には既に障がいのある方が1人勤務していて、8年程前から働いているそうです。障がいへの配慮はしているが、作業中は他の人と同じように接しているそうです。

店長さん曰く、「当社を始め、食材の販売業は速さが一番重要で、すべての業務が一人で出来るようになって一人前」とのことでした。

利用者A

## スタッフコメント

1月も中旬を過ぎ、寒さも本格的になってきました。皆さん、朝はすっきりと目覚めますでしょうか？

私は毎朝、飲むのは長い間、コーヒーと決めていました。コーヒーの苦みで目が覚めるからです。しかし、この冬はミルクティーを楽しんでいます。最近、読んだ本がインドを舞台にしたもので、その話の中には何度となくお茶を飲むシーンが出てきます。インドは紅茶の国ですものね。

紅茶の香りに包まれながら朝の支度をするのは、穏やかな気持ちになり、これ自体リラックス効果があることを実感しています。ミルクティーにはどんな茶葉が合うのか調べ、紅茶専門店を巡る楽しみが、インドに興味を持ったことで増えました。

こんな風に長年のルーティンにちょっと変化を加えてみるのも良いものです。

スタッフ浅井

## 【編集後記】

二号連続で編集長を務めました。何をすべきか覚えたこともあって、今月号は先月よりも早い締め切り間に合わせる事ができました。

偶然、今月号にぴったりの背景が見つかったこともあり、デザインも自信があるものが仕上がりました。

一方で、依頼のメールを見てもらったか利用者さんに確認するのに苦労したり、きりのいいところまで進めようとして、時間を超えてまで作業を続けてしまうなど、反省点もありました。

次にエンカレ通信の編集長に任命される機会があれば、今回よりも失敗をより少なくしたいと考えとともに、皆様に依頼メールを確認してもらえるように、効果的なお知らせを考えておきたいと思いました。

利用者Y

## 【2月の予定】

2月21日（金）ソーシャルクラブ

2月22日（土）土曜開所日  
（先輩ようこそ  
スペシャルVer）

2月28日（金）午前開所日