



新年のご挨拶

2019年が終わろうとしています。みなさんにとって、この1年はどのような1年でしたでしょうか？私はいま、楽しかった望年会の余韻に浸りながら、この原稿を書いています。私自身は、エンカレッジ京都が6周年を向かえ、京都という地域で、みなさんに「エンカレッジ」を身近に感じていただけるようになったことを感じることでできた1年でした。

「エンカレッジって、どんなところ？」という印象を、パッと言語化していただけるようになったのではないかと考えています。そのことを実感した大きなイベントは9月に開催した「実践報告会@京都」でした。これまでお世話になっている企業・大学・支援機関の方々にご参加いただき、エンカレッジの取組み内容を知っていただけの場が提供できたことで、より接点が広がったように感じられ、とてもうれしい機会となりました。

そして、毎年の望年会でみなさんの輝く笑顔を見て思うのですが、いまこの瞬間を、一緒に意味ある時間を共有できていることに、心から感謝します。

そして、やってくる2020年。

みなさんの人生にとって、新しい第1歩の1年となることを願っています。

どうぞ良いお年をお迎えください。

エンカレッジ京都 所長 高橋亜希子

実習報告

私は11月20日から2週間、ワコールアイネクスト様のもとで実習に励みました。

実習内容としてはメール便業務、文書PDF化、データ入力業務、清掃などがありました。今回は正確性、報告・相談、疲労蓄積の回避を重視して、実習に取り組みました。実習先では仕事を行う上での基本的なスキル(報告・相談、質問、マナー、集中力)がある事を評価されましたが、一方で言葉遣いが固すぎた事、周囲とのコミュニケーションがあまり取れなかった事を改善点として教えていただきました。

今回の実習では失敗を恐れずに行動をする事の重要性を学びましたので、次回は周囲との協調性も視野に入れて実習に臨もうと思っています。

利用者N



【1月の予定】

- 1月 6日 (月) 初詣
- 1月24日 (金) ソーシャル クラブ
- 1月31日 (金) AM開所日

12月21日(土)にエンカレッジ京都の望年会がありました。場所はアサヒビールのレストランです。望年会には保護者の方や就職したOBの人も来られました。

望年会では色々な料理やゲームをして楽しみました。クイズでは事前に考えた問題を出し続々と失格者が出ていく中、第一回戦では、私の母だけが全問正解という意外な結果になりました。

ジェスチャーゲームでは、スタッフの人も含めて動きで答えを出しました。結構面白くてみんなで沢山笑って楽しみました。

利用者T

望年会の感想



私は初めてエンカレッジの望年会に参加しました。会場は思ったより広く、料理もとてもおいしかったです。第1部の先輩ようこそでは、就職された方々と久しぶりに会えて懐かしさを感じました。

質問タイムでは仕事の楽しさや嬉しいことがある反面、大変さや苦勞もあるということを改めて感じました。

第2部の企画ではジェスチャーゲームの担当をしました。最初は緊張ばかりしていましたが、だんだんと慣れてきて私自身も楽しめました。

最後は料理を食べるのに夢中になっていたのも、もし来年の望年会に参加できたらもう少し周りの人たちと会話を楽しもうと思います。

利用者S

新規利用者紹介

初めまして、Kと申します。大学3年からエンカレッジを利用し、元々障害者雇用として就職する予定でした。しかし大学からの推薦で、2019年の新卒として入社することになりました。入社式の後の研修で、同期で数人気軽に話せるほどの関係を築きましたが、数か月後営業の方とちょっとした衝突があり退職を決意しました。

その後転職エージェントを使って転職活動をし、6社ほど面接を受けましたが、上手いかず、コミュニケーションが出来ていないことが身を持って分かりました。そのため再びエンカレッジに通い、人間関係について学べるだけ学びたいです。どうぞよろしくお願い致します。

利用者K

はじめまして。10月23日に入所しました、Aと申します。

私がエンカレッジに入所した経緯についてお伝え致します。大学生の時には、生活リズムが安定せず、昼夜逆転した状態で生活を送っていました。通い続けたい気持ちは強く持っていました、体調を自力で整える事のしんどさや、カリキュラムをこなしていく事の大変さを、両親や大学に相談をして、一旦は退学する事になりました。また、両親が医療センターに相談をすることで、デイケアに繋がり数ヶ月通っていました。通っているうちに、サポートを受けながら仕事をしたいと気持ちに変化し、私から希望を担当の方に伝えてエンカレッジを紹介頂きました。これからどうぞよろしくお願い致します。

利用者A

こんにちは。

12月から通所を開始いたしました、Iです。エンカレッジ京都を利用しながら自分自身としっかり向き合って、自分らしく働ける就職先を見つけたいと思います。

最近おすすめの映画は『裏切りのサーカス』です。冷戦時代のイギリスを舞台にしたスパイ映画で、原作の作家はイギリス秘密情報局出身の元スパイだとか。難解な推理小説のような映画で、少し難しい単語も出てきますが見ているうちに慣れてくると思います。今春公開されるキングスマンの予習にもおすすめです。新作楽しみですね！

利用者I

就職報告

大学時代、私はバイトが上手いかず、就職活動をして内定先が1つも決まりませんでした。そういったことが重なり、2018年9月からエンカレッジ京都に入所しました。

エンカレッジでのトレーニングや実習や担当者との面談で就職をする上での自身の課題が挙げられました。1つ目がコミュニケーション面で、面接などでの受け応えが下手なこと。2つ目が作業面で、迷っている時に周囲に相談せず、作業が止まることの2つが挙げられました。エンカレッジでは、その2つの課題克服をメインに過ごしていました。

利用者の皆さんへのアドバイスとして、「他人のことよりも自分のことに集中すること」をオススメいたします。自身の課題や目指すべき方向性は利用者によってそれぞれです。まず、自身の課題に向き合うことが一番大事だと思います。

最後に、スタッフと利用者の皆さんありがとうございました。

利用者M

2019 → 【編集後記】 → 2020

初めてのエンカレ通信の編集長を務めるにあたって、当初は難しい業務になるのかとも思いましたが、実際にやってみると、スタッフや先に編集長を務めたほかの利用者の助けもあり、別の作業と並行しながらもスムーズに作業が出来ました。皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。

その一方で、依頼のメールを見もらったか利用者を確認を取ったり、原稿が届くたびにデザインを修正したりするのはやはり大変で、歴代の編集長もこんな苦労を重ねて完成させたんだと尊敬の念を感じました。もし、次に編集長に就く機会があれば今回以上に良いデザインのものを作りたいとも思いました。

来年もエンカレ通信をよろしく願います。

利用者Y