

エンカレ通信

京都版

2019年

12月号

〒600-8218
京都府京都市下京区七条通
新町東入ル西境町149
サザン京都駅前6F
電話：075-746-6688
HP：en-c.jp

新規利用者紹介
実習報告
はじめるcafe 1
ソーシャルクラブ
スタッフコメント
編集後記
12月の予定 2

広報用

新規ご利用者 自己紹介

初めまして、10月23日よりエンカレッジに入所しました。Nと申します。私は以前の大学に所属していた際、就職活動を考えていました。説明会に出席してもよく分からず、また人間関係に不安を抱いていたため、諦めました。その後、インターンシップに何度か参加しましたが、周りの方と比較して自分の能力の無さに絶望しました。発達障害を抱えている上に、既卒生のため、どこにも就職出来ないのかと思いましたが、知り合いの精神科医の方にエンカレッジを紹介して頂きました。発達障害の勉強をして自分の特性を理解し、自分なりに社会に貢献できる職業を見つけたのです。入ったばかりですが、どうぞ宜しくお願い致します。

利用者N

実習報告

エンカレッジを利用して1ヶ月が経ちました。日々の通所が就職に結びついてるようになっています。休み時間など共に過ごす仲間ができてほっとしています。まだ不慣れな部分もありますが、徐々に慣れていきたいと思っています。普段ではやらない体験をエンカレッジで体験できるのも、とてもやりがいがあります。エンカレッジでの講座や体験を実習でも活かしていければと思います。ワークサンプルで得意なのは、仕分けなどの手作業です。これからもしっかりお願いします。

利用者Y

私は前回と同じくスーパーIの店舗にて3日間の実習を行いました。今回の業務内容は事務補助作業で、チケット作り、領収証の判子押し、割引チケットの切り離しに取り組みました。店舗ではなく事務所内での作業で、どの作業も正確性を意識しながら指示通りに行う事ができました。前回の売り場での作業に比べ集中しやすい環境で取り組み易かったと思います。一方で、作業に熱中し過ぎた事もあり、こまめに休憩を入れるべきだと思いました。本店舗での実習を通じて、指示内容をメモに残す事の大切さを学びました。また、作業をする上でも周囲への配慮やコミュニケーションが重要である事を改めて理解しました。今後の活動において特に意識したいと思いました。

利用者S

はじめるCafe! @京都

障害者雇用拡大Projectとして『はじめるCafe!』が11月12日、京都・GROOVING BASEで行われた。エンカレッジ京都、三条、アステックむろまのちの利用者11名が参加し、障害者雇用を考えている企業3社と自己PRやサイコロトーク等で互いの意見を共有し交流を深め合った。

私は、アルバイトの面接を受けた時、素の自分ではない、架空の自分を演じて乗り切ってきました。しかし、そういった面接等と違い、和気のイベントでは素の自分で振る舞うことができました。また、エンカレッジ京都三条の利用者様ともお話しすることで見識を広げることが出来ました。

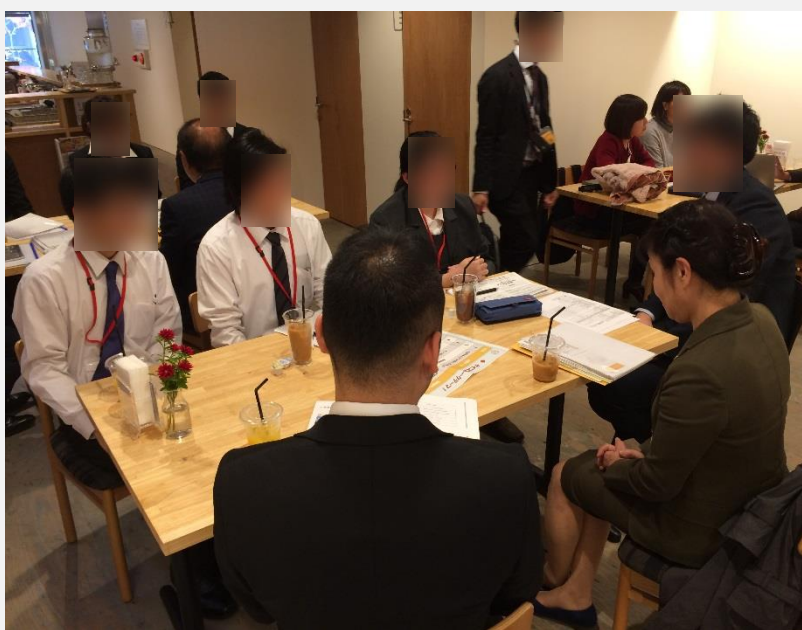
利用者A

今回、私は初めて、はじめるCafe!に参加しました。自己PRもその後のサイコロトークも、あらかじめ用意した台本通りに、無事、自分なりにベストを尽くすことが出来ました。企業側のPRを通じて、ネット上の情報では分からなかったことを知ることが出来ました。また、サイコロトークを通じて、企業が求める具体的な人材、なぜこの職種を募集しているのかなど、重要な情報を得ることが出来ました。面接とは異なり、お互いにリラックスしながら話し合うことによって、普段では得られない情報を得られました。ぜひ、次の機会があれば、皆様も参加してみたいかがでしょうか。

利用者Y

私は11月12日に行われたはじめるCafe!に参加しました。自己PR文を大勢の前で発表する時はものすごく緊張しましたが、自分のPRしたい部分は全面的に出せたのでよかったです。サイコロトークも面接みたいな堅苦しい雰囲気ではなく、雑談トークといった感じでお互いの趣味や仕事の話、好きな食べ物などと、初任給は何にしたいか等色々お話しすることが出来て盛り上がり、楽しいひとときとなりました。参加された企業とははじめるCafe!でお話できたことも何かの縁だと思いたいです。どこかの会社とのマッチングが叶うといいなと願っています。

利用者N



企業の方とサイコロトークを行う参加者たち＝同12日、京都市下京区・GROOVING BASE



イベントの説明が行われている様子＝12日、京都市下京区・GROOVING BASE

今回エンカレッジが主催するはじめるCafe!に参加して参りました。京都では初めての開催ということで、一体どんなイベントなのか興味をもち参加を決めました。事前に自己PR用の資料を作成したりサイコロトークで何を話すかを準備して、当日はリラックスしながらも緊張感を持って会場に向かいました。サイコロトークでは、特定のテーマ（初任給は何にしたいか、秋といえば：など）について自由に意見を出し合い、お互いの想いや考えなどを話し合うことが出来たので、とても勉強になりました。有意義な時間となりました。

利用者N

11月15日

ソーシャルクラガ



展示物の一部＝
京都嵯峨嵐山・福田美術館

嵯峨嵐山にある福田美術館に行きました。今年10月1日にオープンしたばかりの新しい美術館で、外観も館内もとても綺麗でした。竹久夢二、葛飾北斎、伊藤若冲など江戸時代から近代にかけての日本の美術史を代表する人たちの作品が展示されていました。「美術に詳しくない人が見ても、感動を与えられる」ような作品がコンセプトとなっているそうです。私は、大学時代に美術を講義でとっていました。しかし外国作品が主だったために、日本は詳しく無かったです。十分楽しめたのですが、十分に楽しむことが出来ませんでした。最も美しく渡月橋が見える「カフェにも行きました。とても景色が美しく、展示作品はもちろんです。館内もとても綺麗で有意義な時間でした。

利用者S



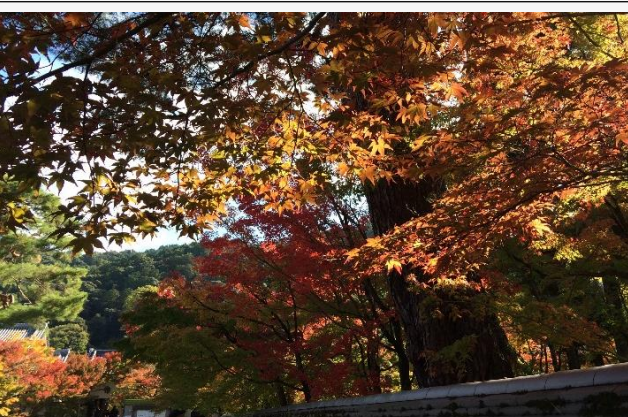
ボルダリングを行う利用者＝
京都市下京区・アドススム西大路店



飲食店での記念撮影＝
京都市下京区・たちばなや

参加者全員がボルダリングは初体験でしたが、インストラクターからアドバース通りにやってみると、徐々にクリアできるコースも増え、設定されたゴールまで登りきる楽しさと達成感が得られる楽しい競技です。大そうな事前準備も必要なく、老若男女が楽しめるものです。普段の生活では使わない体の動きも多く、全身運動による筋肉強化になると感じました。また、スタート前には予めコースをながめてイメージを持つことも必要で、頭の体操にもなりまします。さらにこの競技が素晴らしい点として、ゴールまでの方法はなかを考える」という点にあります。複数のメンバーと一緒に同じコースにチャレンジし、お互いにアドバイスし合えることも魅力です。一度是非体験をしてみたいかがでしょうか。

スタッフ 田中

アドススム
西大路店

永観堂周辺に広がる紅葉＝
京都市左京区・永観堂



永観堂内の階段を歩く利用者達＝
京都市左京区・永観堂

利用者T

私はソーシャルクラブで永観堂を見に行きました。天気は快晴でした。この時期は紅葉シーズンで京都各地の紅葉が赤く染まり美しい光景が見られます。特に永観堂のもみじは綺麗で有名な場所です。中に入ると色とりどりのもみじが綺麗に彩っていました。もみじも綺麗でしたが、もみじの下に生えている苔も魅力的でした。多宝塔からは京都市内が全部見えてとても綺麗な光景でした。お昼はカツカレーを食べました。

永観堂



人生ゲームを楽しむ利用者たち＝
京都市下京区・エンカレッジ京都



映画鑑賞の様子＝
京都市下京区・エンカレッジ京都

私達の班はエンカレッジ内で映画鑑賞とボードゲームをしました。初めに映画「ホーホケキョ」となりの山田く「を観ました。となりの山田くんを私は初めて観たのですが、芸人みたいなノリ突っ込みが面白くみんなで大笑いしました。お昼は吉野家の牛丼を買ってエンカレッジで食べました。その後のボードゲームはみんなで「人生ゲーム」をしました。皆で競争をしましたが、なんと私は一番になることができました。エンカレッジ内でのボードゲームは楽しかったです。

利用者S

ボードゲーム
映画鑑賞

スタッフコメント

「こたつの恋しい季節になりました」

企業支援グループの平山です。

紅葉の季節も過ぎ、肌寒い日が続いていますね。季節の変わり目は体調管理が大切です。公共交通機関を利用される際は、マスクを携帯するように心掛けてはいかがでしょうか。風邪を引かず、元気でいることは仕事をするにあたり、とても重要な要素です。組織というものは、皆が支え合って成り立っており、全員に任せたい仕事があります。金八先生が「人と言う字は、人も組織も同じですね。会社は一日の業務の中で、社員が出勤する想定の元で、業務配分をしています。もちろん、誰かが抜けたとしても、カバーできる体制はあります。手洗い、うがい、今では習慣になっている方が大半だと思いますが、より一層気をつけて、冬の季節も健康に過ごしましょう。

スタッフ 平山

編集後記

平成から令和へと変わった2019年も残り1か月近くとなりました。来年の目標はいくつか立て始めているでしょうか。さて、先月号に引き続きエンカレッジ通信の編集長を担当しました。今回は先月号の新聞風のレイアウト・デザインをより洗練させたものにしました。なお、2か月連続で編集長を担当して気付いた事は、エンカレッジ通信は作成して楽しい物だということです。

エンカレッジ通信12月号
編集長 利用者Mがんばれ
新人くん
あかやた
なはま
2

12月9日(月) PM ミーティング
12月21日(土) 望年会
12月25日(水) PC記録会
12月27日(金) AM開所日
大掃除&今年の漢字
12月28日(土) 1月5日(日)
年末年始休暇

12月の予定

発達障害のある方の
就職活動を応援する

働か<チカラWEB

http://
hataraku-chikara.jp/

