

## ソーシャルクラブ(京都三条合同ボーリング大会)

9月20日(金)にエンカレッジ京都三条とエンカレッジ京都の方々と合同でボーリング大会を行いました。

今回、ソーシャルクラブで京都と三条の合同ボーリング大会に参加しました。初投球からストライクが出たことを皮切りに、3回連続ストライクや、1ゲーム目の最後の投球で2連続ストライクを出して個人賞と団体賞を頂けるなど、個人としても団体としてもとても盛り上がり、楽しむ事が出来ました。

(K.A)

9月20日にエンカレッジ京都との2事業所合同でボーリング大会を行いました。ボーリング大会は三条河原町のラウンドワンで行われ、その後近くのレストランで昼食を頂きました。レストランで出されたランチはとても美味しく、ボーリング大会は楽しく、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。

(K.H)



## 企業見学

9月18日(水)に私たちはグループに分かれ3社の企業見学に行って参りました。そこで企業のことについて色々学ばせて頂きました。



私達のグループは製造受託や人材派遣を行う会社を見学させていただき、会社概要や沿革事業の説明、作業体験など様々なことを学ばせて頂きました。特に興味深かったのは本社内の作業風景で、皆様黙々と作業をされており、落ち着いて働ける環境なのだなと思いました。

(K.A)

介護・福祉の仕事は、きつい仕事のイメージがあります。しかし、見学先は先入観とは裏腹に、ゆったりとした雰囲気職場でした。疑り深い私は、見学に合わせて余裕を見せているのか、と考えてしまうほどでした。自宅からは少し離れた場所ですが、実習に行った方もいらっしやるので、その方の話を聞くのが楽しみです。

(月に昇るお化け)

私は企業見学で日本新薬に行きました。見学先でいろんな建物や一部の業務を見て回り、いろいろとお話を聞かせてもらえました。建物の中に入っただけの見学が無かったことが少し心残りになりましたが、良い企業見学になりました。これから、いろんな企業を見学して、実習に行くなどして自分に合った企業を見つけていこうと思います。

(スワラ)

## 作業体験 日記

A社様へ作業体験に行きました。

私はA社に作業体験に行ってきました。そこで団体や個人に発送するチラシを折って封筒に入れる作業や、アンケート用紙を三つ折りにする作業をしました。私以外の人はエンカレッジ京都から来ていて、ほとんど初対面の人ばかりでしたがなんとか話し合い、分担して作業を進めることが出来ました。

(K.M)

## 特別講座の感想

亀田さんの特別講座で自己肯定感の高め方などについて学ばせて頂きました。

特別講座で亀田さんが今回テーマにしておられたのは、『自己肯定感の高め方』でした。発達障害の特性上、自己肯定感が一旦下がってしまうとそこから高めていくことが難しいのですが、亀田さんは当事者目線から自己肯定感を高める方法を教えて下さいました。この日学んだことを、日々の生活に取り入れて行きたいと思います。

(S.N)

## コラム

ご利用者のAさんが定期的に執筆されるコラムです。

B.Bクイーンズの「夢のENDはいつも目覚まし」を私はよく聴きます。「自分というのは遠くから見ると結構好きだけどすぐそばだと嫌な所に目が付いて嫌になる」と歌っていて、初めて聞いた時「私のことを歌ってる」と思いました。この明るい歌を聴くと、自分の嫌いな所や嫌いの気持ち含めて自分は自分、と明るく思えてきます。

(利用者A)

## ご家族の皆様へ

京都の山々も少しずつ色づきはじめ、秋の深まりを感じます。10月は職場実習がとて多い1ヶ月でした。職場実習でリアルな働く経験を通して、よくできたこと、改善点、サポートいただく点といろいろ感じられたのではないかと思います。エンカレッジに戻って、しっかりと振り返りを行い、この経験を就労に向けて活かしていきましょう!!

少し早いです。12月21日(土)に今年度3回目の家族ミーティングを開催します。後半は望年会と題して、食事を取りながらご利用者・ご家族・スタッフで、懇親を深める楽しい時間を過ごせればと思います。近々、改めてご案内させていただきます。それでは今月もどうぞよろしくお願い致します。

所長 小谷泰政

## 11月の予定

11月4日(月) 振替休日  
11月15日(金) ソーシャルクラブ  
11月29日(金) 午前のみ開所

## ご利用状況

23名  
(2019年10月28日時点)

働くチカラWEB  
発達障害のある方の  
就職に関する情報を  
続々アップしています。  
是非ご覧ください。  
<http://hataraku-chikara.jp/>



## 編集後記

久々にエンカレ通信の編集長を担当してみても所々操作の仕方などに戸惑いましたが、皆さんのおかげで無事終わることができましたし、又自分なりの良いものができたのではないのかなと思います。また機会があれば是非やってみたいと思います。

(利用者 H.A)