



実習報告



エンカレッジ心斎橋に入ってから、初めての
実習でA社に行きました。事務の実習は会
議室のレイアウト、健康診断結果の並び替え
などの様々な体験をしました。1日目は緊張
をして業務を正確に出来るのかなと不安もあ
りましたが、2日目以降は業務を正確に進め
ることや得意と苦手を見つけることが出来ま
した。今回の事務の実習は、とても良い経験
になりました。これからも1つ1つ実習の経
験を積み重ねていきます。

(利用者A)

私は、7月22日(月)～26日(金)までの5日間
実習でB社に行きました。最初は、自信があり
ませんでした。やってみたらものすごく楽
しかったです。だから初めて実習に行く人も、
恐れず前に一歩踏み出せば、楽しく自信が
つくかもしれませんよ。

(利用者B)

利用開始して

利用を開始して1カ月が経ちました。まだ
まだわからないことが多く、皆さんと馴染め
るか毎日ドキドキしながら転校初日の転校生
のような気分で過ごしています。
エンカレッジを利用する上での今の目標は、
なりたい自分になるために目標を見つける
ことが目標です！苦手ばかりであたふたして
いることがあります。どうか温かい目で見
守ってやってください(笑)これからよろしく
お願いいたします。

(利用者C)

職業準備講座

エンカレッジには様々な講座があります。
講座ではグループに分かれて話し合う場面も
多く、他の人の考えや意見を知ることができ
る良い機会になっています。職業準備講座で
は働くとは何かについて考えたり、就活に直
結することを教えて頂いています。講座の中
では模擬面接をする機会もあり、スタッフの
方や他の利用者の方からのアドバイスを頂く
こともできました。講座を通して様々な経験
ができるのはとても有り難いことだと感
じます。

(利用者D)

はじめるカフェ

今回、私ははじめるカフェという企画に参加し
ました。はじめるカフェとは利用者与企业の方と雑談
を通してラフなマッチング会という企画でした。雑
談をすることによってお互いの価値観を知るとい
うところに重点を置いてのトークでした。印象的だ
ったのは、これからの就職のアドバイスとして企
業の価値観と自分の価値観の一致が重要だと
アドバイスを頂きました。とても面白い企画
だったので機会があれば今後も参加してみたい
と思います。

(利用者E)



ソーシャルクラブ

ソーシャルクラブで初めてカラオケボックスにいきました。皆さん、懐かしの曲から流行した曲をたくさん歌って楽しい時間を過ごせました。皆さん、歌うのが上手で驚きもしました。他の人が歌っている時にタンバリンを叩いて盛り上げたりしました。

(利用者F)



リフレッシュ講座

リフレッシュ講座ではアロマを用いて匂いや香りを楽しみました。効能としては、安眠効果やストレスの軽減があるようです。直接的に匂うのではなく水蒸気のように空気中にあるものを深呼吸しながらその香りを楽しみます。身体が入浴剤の匂いで覆われ、椅子に座っていてもお風呂に入っている感じでとても柔らかい気持ちになりました。私も寝てしまいそうな程の、眠気に襲われたので自宅で寝付けない時にやってみようかと思いました。

(利用者G)

ご家族様へ

エンカレッジには朝礼と終礼があり、利用者の皆さんから一言コメントを話してもらっています。もともと人前で話すことが苦手という方が多く、慣れないうちはとても緊張されていますが、回数を重ねるごとに上手に話ができるようになっていきます。他の人の話しを聞いて参考にしたり、事前の準備をしっかりしたり、スタッフと相談したり、うまくいくためのポイントを学んでもらっていると思います。ぜひ、ご家庭の中でもエンカレッジでの一言コメントについて話題にしてもらえれば嬉しく思います。

(所長 東 良太郎)

編集後記

編集長を担当したのは2回目になります。メールでの意思疎通はともすれば口頭でのやりとりよりも難しく気を遣うことがあります。会社ではメールや文章でコミュニケーションを図る場面は多々あるので、エンカレッジでその練習ができたことは貴重な経験です。記事執筆に協力してくれたみなさんの想いが読み手に伝わるように意識しながら作業に取り組みました。読者のみなさんに楽しんでいただければ幸いです。

(利用者H)

利用状況 (8月末時点)

・全体 19人
・男性 12人
・女性 7人

就職実績 (8月末時点)

・2019年度 5人

9月の予定

- ・20日(金) ソーシャルクラブ
- ・21日(土) 土曜開所& 家族ミーティング
- ・30日(月) 午前のみ開所

発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB
<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ心斎橋のブログ
「就労移行の日々」も
ぜひご覧ください!

