en+courage
利用者・スタッフで作る！

エンカレ通信

広報用 京都版

2019年 4月号

･･･スタッフ数珠つなぎ･･･

今回は塩谷が担当します。
桜の花びらが風に舞い、春たけなわとなりました。
4月のエンカレ通信が発行される時には、新しい元号が発表されて、またひとつ新しい時代へと移り変わる事になるかと思います。年度が変わる時には会社でも変化があるかと思います。人事異動が発生し、新たな部署、人、仕事に慣れる必要も出てきます。日常は移り変わり続けます。そういった時には変わらずに自分自身が大切だと思う事、それは日常の中での些細な事であったとしても、続けていく事で気持ちが落ち着いたり、安心することができれば、誰かと比べたり人目を気にする必要はないのではと思います。何か変化が起きる時には、どんな人であっても、調子が悪くなったり、気分が優れなくなることもあります。そんな時に私が大切にしている事としては、自分が大切にしてきたこと、これからも大切にしたいことを思い出すための時間として捉えて、何か行動として取ることを意識的にしています。つい先日、京都御苑に訪問して来ました。雨が降っており地面はぬかるんでいて、散歩日和ではありませんでしたが、まだ蕾が多いものの梅や桃の花が開花していて、その足元にはカワラヒラと思われる鳥がえさをついばんでいました。身近な場所でも十分に春の訪れを感じることができること、少しの時間であっても自然に触れることで気持ちが和らぎました。忙しい日常を少し離れることも、時には大切かもしれないということを、自然から学ぶ機会となりました。

エンカレッジ京都　塩谷 哲彦

4月の予定

5日（金）　ソーシャルクラブ（花見）
19日（金）　午前のみ開所（※スタッフ研修の為）
24日（水）　PC記録会
26日（金）　午前のみ開所
27日（土）～5月6日（月）
ゴールデンウィークのため休み

京都事業所
～　スタッフの人事異動のお知らせ　～

【異動】
4月1日付　阪本 明日香　　京都三条へ
【京都 配属】
4月1日付　桶谷 汐李（おけたに　しおり）
【育児休暇より復帰】
4月15日付　玉野 香織
4月22日付　安川 久美子

実習報告

今回はA社、H社の実習内容を報告します。

A社

私は、A社様に10日間実習に行きました。業務内容は、主にPDF化と経費伝票のチェックでした。今回の実習はこれまでの実習と違い、会社の説明や研修、見学等があり、また、一緒に実習を行った三条のご利用者とペアワークをすることも多かったです。仕事は決して自己完結するものではなく、様々な人とのつながりで出来ているのだと感じました。休憩時には職場の方や三条のご利用者といろいろと雑談ができて、リラックスができました。そして最終日には実習の成果発表をさせて頂きました。
振り返りでは、新しい発見がたくさんあったのと、企業の全体像を知る事ができ、仕事への大きなモチベーションになりました。
これからもがんばっていきたいと思います。　利用者A

H社

私は2月12日から19日までH社へ実習に行って参りました。こちらは森林バイオマス機器の導入支援、調査・研究および各種情報提供サービスなどを事業にしている会社です。今回私が行った主な業務内容はデータ入力、商品梱包、商品シールの貼り替え等でした。私はこれまでに一日のみの実習は経験しましたが、今回初の長期の実習をすることになり緊張しました。しかし、企業のご担当者から色んな事を教わり、問題なく仕事をこなせました。特に印象に残った業務は備長炭製作で、お客様に出す商品だと認識し、一つ一つミスなく仕上げました。これからも様々な実習を体験し、自分の可能性を広げていきたいと思いました。　利用者B

ソーシャルクラブ

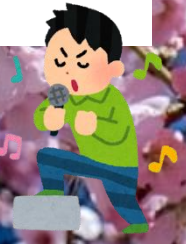
2月はアサヒビール吹田工場、京都鉄道博物館、
カラオケ＆ビリヤードに行ってきました。

アサヒビール　吹田工場

2019年2月22日（金）のソーシャルクラブでは私たちの班は大阪府吹田市にあるアサヒビール工場に行きました。当日は10時30分にJR京都駅に集合し、電車でJR吹田駅に到着してからはアサヒビール工場まで歩きました。当日の感想を一言で表すと、アサヒビール工場は予想以上に大きかったです。一生、飲んでも飲みきれないであろう大量のビールがありました。私はビールを3杯飲みましたが、アルコールに弱いのでべろんべろんに酔いました（でも、おいしかったなあ　笑）。
利用者D

京都鉄道博物館

今回のソーシャルクラブで私は梅小路公園にある鉄道博物館に行ってきました。今回はスタッフをいれて3人で行きました。館内には電車や汽車などの展示物があり、鉄道の運転シミュレータ体験も行えました。当日はいい天気で鉄道博物館の屋上テラスに行くと景色が良く、そこからは電車だけでなく京都駅や東寺を見ることができました。その他、SLに乗って梅小路公園内を走り、乗車中に並走する電車を見ることもできました。事前にみんなでスケジュールを考えるのは大変でしたが、当日は問題なく実行できたのでよかったです。
利用者E



～編集後記～

やっと冬の寒さが和らぎ、春らしい温かさが
感じられるようになってきました。
さて、平成が終わり、新元号に変わるまで
1カ月を切りました。
GWの過ごし方も決まっているでしょうか？
折角の10日間、どこか遠くへ旅をしてみるの
良いかもしれませんね？

エンカレ通信4月号編集長　S