

初詣 (1/4)

干支にちなみ、「イソシシ神社」こと護王神社に参拝しました。

今回の初詣は“護王神社”に行きました。
 狛猪（こまいのしし）をはじめとする“猪”で有名なこの神社は、足腰の権能でも有名です。決して大きくない神社ですが、今年の干支も相まって、境内に入るまでに30分以上もかかるほどの大賑わいでした。
 元気に一年過ごせるよう願うとともに、自分でも努力をしていこうと思います。

（利用者A）

亀田さん特別講座(1/21)

ストレスコーピングやアンガーマネジメントを学びました。

亀田さんの特別講義を受けるのは自分自身今回が初めてでしたが、亀田さん自身のこれまでの経験などを交えながらお話してくださってとてもわかりやすかったです。「適度なストレスは体にほどよい刺激を与え、科学的には悪いものではない」ということが特に勉強になりました。

（利用者B）

職場実習

職場実習に多くの方が参加されました。

私は、12/19～1/23まで実習を行い、初めて一番長い実習を経験しました。前半と後半を比べると前半の方が、不安感は強かったと思います。前回より業務内容も以前より幅広く、たくさんさんの業務を経験させて頂きました。勤務時間を配慮して頂きながら実習を行ったことにより、自分に合った勤務時間を見つける事が出来ました。

（利用者C）

12月に10日間、1月に1ヶ月間と長い実習を受けました。最初はとても緊張しましたが、社員の方々がとても優しい人ばかりで何度も同じ質問をしても快く対応してくださいました。この実習のおかげで社会に出て仕事をするという自信がついたように思います。

（利用者D）

3月の予定

21日（木・祝）午前のみ開所

22日（金） ソーシャルクラブ

ご利用状況
21名

（2019年3月1日現在）

ソーシャルクラブ (1/25)

「笑顔」「かわいい」「おいしい」「めずらしい」をテーマに3グループで行動しました。



～京都水族館～

私たちのグループは京都水族館に行きました。個人的に、京都水族館に行くのは2度目だったのですが、初めて行った時とは違う楽しさがありました。また、水族館には“絵になる”生き物ばかりで、写真を撮るのがとても楽しかったです。私としては、特にオオサンショウウオとタツノオトシゴが強く印象に残りました。(利用者E)

～京都市動物園～

私が初めて参加したソーシャルクラブは京都市動物園に行ったことです。最初は不安でいっぱいでした。しかし、実際に行ってみれば失敗もなく、いい経験になりました。この行事で学んだことはコミュニケーションがどんな場所でも必要であるということです。これからもコミュニケーションを大事にしていきたいと考えています。(利用者F)

～京都鉄道博物館～

私達「三条の撮り鉄たち」は、1月25日、梅小路にある「京都鉄道博物館」に行ってきました。そこでは、日本に鉄道が初めて開通してから、私達がよく見る国営鉄道会社のロゴが登場するまでの鉄道の歴史を学ぶことができました。私が一番目に付いた機関車の模型は、英国製の男の子向けの青いキャラクターを彷彿とさせました。(利用者G)



ご家族の皆様へ

エンカレッジでは、毎日終礼後に掃除当番があります。その中で、ペアになって取り組んでいただくことができました。先日、協働する中で自然に「ありがとうございます」と感謝を伝える様子が見られ、とても気持ちがこもった御礼の言葉が印象に残っています。

感謝の気持ちを伝えることで、お互いに温かい気持ちになれる。「ありがとう」という言葉には、人と人を繋ぐ言葉のチカラがあるのではないかと思います。日々過ごす中で些細なことでも「ありがとう」と伝えていきたいものです。

今月もどうぞよろしくお願い申し上げます。

(所長 小谷泰政)

編集後記

寒さの峠を越え、春が近づいてきています。3月ということで、ひな祭りをテーマに、かわいいイラストをちりばめました。エンカレ通信の編集長を今回初めて務めました。スケジュール管理や報告・連絡・相談等、社会生活にとって重要なことを学びました。皆さんのおかげで素晴らしい紙面が完成しました。本当にありがとうございました。(利用者H)



働くチカラWEB

発達障害のある方の就職に関する情報をそくそくアップしています。ぜひご覧ください！

<http://hataraku-chikara.jp>