



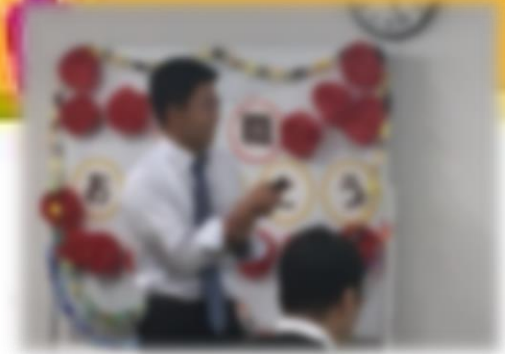
## 就職おめでとう！！

入所当時、以前に別の就労支援事業所へ通えなくなったことがあったので、とても不安を抱えていました。退所を考えるほど落ち込んだこともありましたが、職員さんなどに相談しながらそれ以後は、ほぼ通所することができました。

初めて行かせていただいた実習先が自分に合っていると感じ、幸いにして働かせていただく運びとなりました。

働いてからも大変なことはあるかもしれませんが、職員さん、会社の方などに相談もしながら頑張っていきたいと思います。

(A)



## 実習報告

### 企業A

私がお世話になった部署では、グループ会社の社員名刺や年賀状の作成が主な業務で各工程を一人ずつ分担する、という体系を取っておられました。今回の実習中、私は各工程を一日ずつ、あるいはデータ作成、印刷、切りっこ(切断)、検品、箱詰めと一つの作業ごとに体験させていただきました。

働いておられる方の持つ障害は様々ですが、それぞれの持つ困りごとを受け入れ、互いに助け合おうという良い雰囲気があったように感じました。

(B)

### 企業B

11月に企業Bへ実習に行きました。社会人未経験でしたので、雰囲気に飲まれることなく乗り切ろうと考えました。実習後に思ったことは、「やってみないとわからない」ということです。

私は社会人として求められる力やマナーなどは実感して初めて意識するものだと踏んでいます。私としても自分の感情の変化や会話に対応する力や精度はあるが一つの型にはまる癖など、自分の長所短所が少しずつ見えてきたのかなと感じました。

(C)

### 企業C

今回の実習では企業C様で仕事を覚えることの大変さや、覚えた手順で業務を遂行する楽しさ、正確に業務を行うことの大切さなど、多くのことを学ばせていただきました。

業務内容はネットストアに掲載する商品記事の編集を主に行いました。手順のメモを取り手順に詰まった時は恐れずに質問し、ミスを見つけたときはしっかりと報告しました。この経験を今後の就職活動だけでなく就職後の実務に活かしていこうと思います。

(D)

## スポーツ

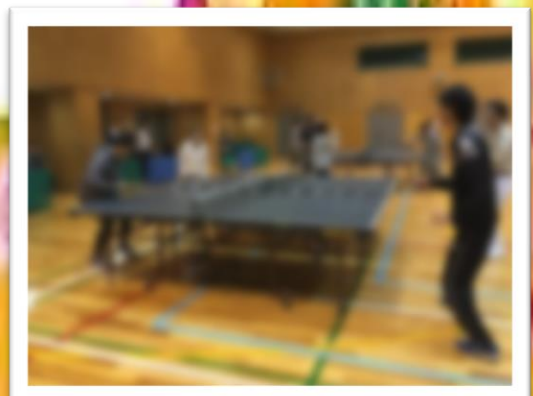
さる11月29日に行われたスポーツ大会では、参加者が4人1チーム、計4チームに分かれ、卓球とキックボールに打ち込みました。

最初の卓球は、続いたラリーの回数が得点になります。スマッシュの速さより、相手が打ち返しやすい球を返せるかがポイントでした。

続いてのキックボールでは、靴も宙を舞いましたが、全員が走って捕って一生懸命取り組んでいました。

プレイする相手と勝負するのではなく、一緒に楽しむことの大切さも感じられた時間でした。

(E)



# グループワーク「困りごとと解決」

内容は日常の困りごとをグッズの力で解決していくお話です。皆さん様々な困りごとがあり、自分だけではなかったと見えました。目には見えないけれど、こういった事で困っていると具体的にわかり有意義でした。

今回は解決方法を努力や精神論ではなく物理的にグッズの力を借りて解決していく講座でした。例えば色々な耳栓や知らないグッズやアプリが多々あり私もいくつか試してみたいと思いました。(F)

## ソーシャルクラブ

### ハーベストの丘

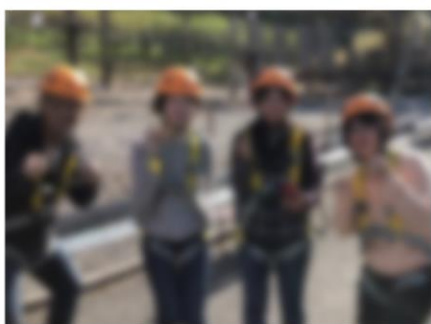
私達は、ハーベストの丘に行きました。

ハーベストの丘は、初めてだったのでドキドキワクワクでした。ハーベストの丘に行くと自然と動物がいて、すごくいい景色でした。

一番、楽しかったのは、パンジージャンプでした。最初は、飛べるかな？と不安でいっぱいでしたが手を離しながら飛べたので良かったと思います。

もし、次、行く機会があれば動物に触れあいたいです。

(G)



### ふれあいの里 リス園

先月16日に、ふれあいの里リス園に行きました。

まず前半は、BBQでシシャモやピーマン、肉など色々ご馳走になりました。あまりに楽しすぎてリス園に行くのを忘れそうになりました。

そして後半はリス園に行きました。工事中だったこともありリスたちは最初中に閉じこもっていましたが、エサを見せるやすぐに寄ってきて種の中身をかじって食べていました。またふれあいの里に行きたいと思いました。

(H)



### 大阪城

私たちは大阪城に行きました。大阪城に行ったのは小学生以来でも懐かしかったです。

大阪城内外では外国人の方や修学旅行の学生の方など散見しました。大阪城内では明治維新150周年の展示が行なわれており、今話題の西郷隆盛や坂本龍馬などが書いた書簡がありました。

また、天守閣からは大阪市内を一望でき梅田や天王寺のあべのハルカスも見えました。今回のソーシャルクラブを通して日本史に興味湧き楽しかったです。(I)

(I)



### ご家族様へ

日本漢字能力検定が発表する2018年の漢字は「災」になりましたね。エンカレッジ心斎橋でも、年末最後の講座では、利用者の皆さんが考える今年の漢字を一人ずつ発表してもらっています。そして、次の年をどんな1年にしたいのかも、漢字で表してもらいます。ぜひ、ご家族の皆様もご利用者がどんな漢字にしたのか、ご家庭でも聞いていただければと思います。

「災い転じて福となす」2019年はたくさん福が訪れる1年であってほしいと願います。

どうぞよろしくお願いたします。(所長 東良太郎)

### 編集後記

明けましておめでとうございます。初春の候、いよいよご活躍のこととお祝い申し上げます。

私は新たな年を迎え、志を高く、日々の課題を解決することで、自己の限界を超越するそんな年にしたいと願っております。

そんな今年は、人類の1%しか持ち上げられないベンチプレス100kgと就職を目指します。私を含めて皆様にとって飛躍の年であることを願っています。

(J)

### 利用状況

全体20人  
(内訳)  
男性:15人  
女性:5人

### 就職実績

2018年度  
12人

### 1月の予定

・4日(金):初詣  
・25日(金):ソーシャルクラブ

発達障害のある方の就職活動を応援する

仲か<チカラWEB  
<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ心斎橋のブログ  
「就労移行の日々」も  
ぜひご覧ください!

