

ソーシャルクラブ (BBQ)



今回のソーシャルクラブはバーベキューでした。これまで、エンカレッジでバーベキューをするのは初めてだったそうで、みんなで和気あいあいとした時間を過ごせたと思います。場所は京都と奈良の県境付近の笠置町で、いつもとは打って変わった自然豊かな山川草木が印象的でした。バーベキューでは、思っていたよりも量が多く、満腹になるまで食事を堪能することができました。また、準備や後片づけを含め、みんなと交流していく中でお互いにとっても新たな気づきがあったと思います。ソーシャルクラブとして、バーベキューは大きなチャレンジだったと思いますが、たくさんの貴重な体験をすることができました。これからのソーシャルクラブでは積極的に新しいことにチャレンジすることも考えていきたいです。ありがとうございました。

(利用者L)

10/19(金)のソーシャルクラブはBBQでした。私は、とても楽しみにしていたので、ドキドキしていました。天気も快晴で秋晴れと言われても良い天気でしたので、BBQが美味しくなるはずだと感じていたので、現地に行くまでの景色や空気が美しく見えました。現地に着くとコンロを組み立てたりお肉を焼いたり、野菜を洗ったり焼いたりしました。さすがに、炭火の匂いや煙たさが目立ったので、私は少し苦手に感じましたが、みんな美味しそうに食べていました。後半で、今までお世話になった太田さんの送別会へ移ることになりました。私は短い期間しか一緒に活動することができませんでしたが、またお会い出来たら良いなと思いました。私より長く居る利用者の多くは、太田さんの喪失感に苛まれて泣いている方もいました。お別れは、寂しいですが、太田さんには元気でいて欲しいです。その後、コンロなどをしまう作業に入っていく形になりました。今まであった形を元に戻すのは寂しいと思いました。良い思い出と新たな門出を同時に味わえて良かったなと思いました。

(利用者S)

10月19日に、ソーシャルクラブでバーベキューを行いました。バーベキューでは、肉を焼く以外にも、マッシュマロを焼いたり、焼き芋を焼いたりしました。それと、チーズとソーセージを燻製にして、おいしくいただきました。私は、その燻製を担当しました。まず、スタッフが持ってきた燻製器を組み立てて、スモークウッドを燃やして、煙を出して、食材を1時間半ほど燻製にしました。できた燻製の味は渋くて、大人の味がしました。このバーベキューで至福の時を過ごしました！

(利用者A)

利用者・スタッフで作る

京都版 エンカレッジ通信 2018年11号



実習報告

私は株式会社Kに9月16、26、27日の3日間実習に行きました。作業内容は、腰紐を畳みまとめる、伊達締めアイロンがけと草履を箱に戻すことでした。今回の作業の中では、アイロンがけが一番大変でした。

私はこれまで「服をダメにしたらどうしよう」と、怖くて避けてきました。最初はつききりで教えてもらいながら進めていましたが、最終日には1人で作業できました。今ではアイロンがけが楽しくなり、家でもするようにしました。

今回の実習で、苦手なことでも挑戦してみることは大事だと気が付くことができました。

(利用者O)



新規利用者さん自己紹介

10月1日に入所しました。よろしくお願いいたします。今まであまり仕事が続いておらず、発達障害の傾向と診断されたため、長く続けられるお仕事に就きたく、こちらへ入所いたしました。趣味は社務めぐりとご朱印集めです。京都市内で好きなお寺は高山寺と三十三間堂です。ご朱印は、いただいた後でも、眺めていると元気をもらえます。特に、金戒光明寺と三十三間堂のご朱印がお気に入りです。未だ人生迷走中ではありますが、こちらで頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

(新規利用者K)

初めましてWと申します。主な趣味はアメコミとガンブラ制作です。アメコミは邦訳本を読むのが好きで、100冊以上持っています。次に細かい手作業が好きで、じっくり時間をかけたり、手早く済ませることも出来ます。深く考え込むのが癖ですが、面白いことを考えることもあります。

好きな歌手は中島みゆきで『世情』がお気に入りです。最近になってコーヒーを淹れるのが趣味になり始め、コーヒー豆をミルで挽くことに楽しみを覚えました。新参者ですが、よろしくお願いいたします。

P・S 「豪華」や「プレミアム」とか「今までにない」等の言葉を見ると、そんな言葉を乱用するとかえって飽きが湧いてしまいます。私だけでしょうか。

新規利用者W

心地よいまどろみから覚めると、淡い青を基調とした異国の調度品が彼を迎えた。

「お目覚めになられたようですね。朝食の準備が出来ております」

きめ細やかな刺繍の衣に身を包んだ細い目の女性は、天蓋の薄いベール越しに横たわる彼に微笑む。わが身を見やれば、さらりとした清潔な服に変わっている。痛みすら、消えている。

「待ってくれ。俺は死んだのか？いくらなんでも話があるさずぎる」

「ここにおいてになられたのでしょうか？まずはゆっくり休んでくださいな」

再び彼が何かを言いかける前に、女性は盆に載せた食事を運んできた。やわらかく穀物を煮た粥と入り日の光を閉じ込めたように甘い干果だ。せかされることもなく、ゆっくりと味わうことができた。食後は眠気の言うままに、好きだけ眠った。

時が連続しているものであるならば、彼は日に日に回復していったと言えるだろう。名も知らぬ鳥のさえずりで目が覚めると、重たい雲が晴れていくように次第に周りのものに対する興味が湧いてきた。部屋の窓からは広大な緑の敷地が見えた。外に出たいと彼が言うと、あっさりとして女性がそれを許した。「こんな国があったとは知らなかった。誰のご治世なのだろう」

「昔々に世を知ろしめされた、偉大なお方ですよ。私はそのお妃さまにお仕えしておりました」

侍女に案内されて、彼は宮殿を回った。壁に施された、凝った装飾。剪定された木々や見たこともない珍しい花。満々とたたえられた緑の水。芸術に疎い彼でも見とれてしまうほど美しい。しかしそれに目が慣れてくると、もうほんの静けさだけが残った。あの焼けつく砂漠の記憶が、妙に現実味を帯びて迫る。

（誰が、何のために）

一日中の散策が終わると二人は寝室に戻った。夜の暗さに明かりを灯し、侍女は弦を爪弾いた。繰り返すその旋律は、古い時代から受け継がれてきた伝統的な曲のようだった。高価そうな手織り絨毯に胡坐をかいて、彼はじつと聞き入る。いつどこでだったかとは思いつけないが、このようにして同じ年頃の子らが集まって語り部のつぶやきを聞いていたような気がする。彼女は何を伝えたかったのだろう。手の甲の入れ墨だけは黒々と、消えるはずもない。

「なあ」

楽器の片づけが済み、侍女が退出する折のこと。おもむろに声をかけると、侍女は手を止めた。

「知るはずのことを知らないでいることと、知ってなお知らないふりを続けることは、どちらが罪深いと思う？」

「分かるところから分かっていけばいいのですよ」またもはぐらかした後、侍女は間を置いて続けた。

「そのために、生きていますのではありませんか？」彼は眼を見開いた。それが、初めて聞いた答えだった。

「それでは支度をしておきますから、ごゆっくりお休みください」

一人になると明かりを消し眠るまで、考え事をしながら窓に訪れた三日月をぼんやりと眺めていた

（ペンネーム 夕風）

避難訓練の感想

スタッフより

スタッフの太田です。
この度10月末をもって退職させていただくことになりました。

1年2ヶ月という短い期間でしたが、本当にお世話になりました。ありがとうございました。

エンカレッジで皆さまに会えたこと、就労に向けて一緒に頑張れたことを心より嬉しく思います。

振り返ると、皆さまの日々の頑張りに何でも背中を押され、勇気付けられました。皆さまとの出会いは、かけがえのない宝物です。就職活動の中や就職されてから、時にはマイナスの気持ちになることもあると思います。そんな時はゆっくりと一休みして、気持ちをリセットして前に進んでください。一歩ずつ着実に前に進むことで必ず道は開けると思います。

最後になりましたが、皆さまのこれからのご活躍を心より応援しています。本当にありがとうございました。

太田

私たちは9月25日に避難訓練を行いました。避難訓練は、地震発生の影響で火災が起きたことを想定して実施されました。スタッフの方の誘導に従って、速やかに避難場所まで移動しました。避難場所は市内の下京渉成小学校で、エンカレッジから徒歩数分で行ける距離にあります。

今年の日本では、台風や地震のような災害が何度も起きているので、避難訓練はとてもタイムリーなものでした。

いざ、という時のために、避難場所を自分の足で確認することが大切だと思いました。

利用者 G

9月25日午後、避難訓練を行いました。
南海トラフ地震が発生し、給湯室から火災が発生しているという設定で、避難指定場所の京都市立下京渉成小学校へ向かいました。特に問題は起きずに避難は進み、無事に到着しました。
今年は、西日本豪雨や大阪北部地震など発生し、災害は縁遠いものではなく、私達の身にも降りかかってくることを身を持って実感したので、緊張感を持って行えました。
しかし、訓練は訓練。実際に災害が起きた時に冷静に対処出来るかは、常日頃からの対策にかかっています。災害時の行動を、心の隅に備えておこうと思いました。

利用者 H

【編集後記】

この間まで、風は涼しいがまだ陽射しがきつかったですね。ここ最近はすっかり寒くなり、あわててコートを出しました。
話は変わりますが、私の知り合いのバンドマンが京都でアイドルプロデュースを始めました。何度か見に行っているうちに、バンド以外のアイドルの曲も聴くようになりました。今までアイドルは真剣に観たり聴いたりしたことがなかったため、掛け声あまりわからないので、目下勉強中です。

利用者 K

【11月の予定】

11/21(水) ソーシャルクラブ
11/28(水) PC記録会
11/30(金) 午前のみ開所