



## 企業見学 (P社)



企業見学に行った会社はP社でした。その会社は「才能に障害はない」というコンセプトで活動しています。その言葉通りで、社員の方々が好きなことや得意なことで生き生きと働かれていたのが印象的でした。特に感激したのが、「アート村」という業務でアーティストとして素敵な絵をたくさん描かれていることです。私自身、刺激になり今後の就職活動を頑張っていきたいと思いました。

(利用者A)



## リフレッシュ (ストレッチ)

9月3日のリフレッシュ講座にてストレッチで疲れをとるということを知りました。内容としては頭痛解消、姿勢維持、仕事をはかどらせる、むくみ解消などのために体のいろいろな場所を伸ばしました。僕自身も最初の方のストレッチの影響でしょうか、左の背中あたりに痛くなってきた感じがしました。でも伸ばした後はびっくりするぐらい気持ちよかったです。また、体の中で疲れやストレスを取るためのツボなんかも教えて頂きました。自分も疲れやすい体質なので、とてもいい方法を学びました。

(利用者B)

## 実習報告

私は8月20日から9月6日までH社へ実習に行きました。ワード・エクセル文書や列車運行図表の作成などの実習課題をいただき、創意工夫や合意形成をしながら取り組むよう努めました。お辞儀の姿勢を評価していただけた一方、挨拶の音量や時間管理など不十分な点もあり、今後改善していきたいです。初めてかつ長期間の実習で不安や疲労を感じましたが、実習先の担当者の方や別の実習生の方から気さくにお声掛けいただけたお陰で、最終日までやり遂げることができました。

(利用者C)



## ソーシャルクラブ (チームラボ)

8月のソーシャルクラブでは、あべのハルカスで行われている、チームラボの展示企画を見に行きました。

私は今回が初めての参加でした。

ソーシャルクラブ当日、事前調べで混雑することもあるとのことと二つ予定を立てたのですが、特に混雑もなく、混んでいた時の予定ではないほうで実行することができました。

また、ミッションにしていた体験型の展示を体験するということがクリアできグループの人ともコミュニケーションが取れたので参加できてよかったです。(利用者D)



## 就職者からの メッセージ

僕は昨年1月に心療内科で検査し、2月に結果が出て、発達障害の診断を受けてショックを受けました。それから地元のハローワークの方からの紹介でエンカレッジに行くことになりました。それまでの僕は無力感と自信のなさで胸がいっぱいでした。ただ僕は毎日、欠かさずエンカレッジに通い、自分にできることを探しながら日々を重ね、8月の頭にY社様より内定を頂きました。長年の苦勞が報われたと思います。エンカレッジは僕にとっては「これからを創る学校」だと思っています。この文を読んでいる皆さんもエンカレッジでいい未来を掴めるように頑張ってください。(就職者A)



## ご家族の皆様へ

中秋の名月を見届け、すっかり秋らしくなりました。コンビニスイーツも、お芋や栗などの秋テイストのものが並び、つい手にとってしまう今日この頃です。

さて、9月21日(金)はポーリング大会が実施されました。エンカレッジ大阪・心斎橋の皆さんと合同で、ワンフロアを貸し切り、総勢70名近くでの開催。普段は真剣な表情でPCや講座に取り組まれている皆さんも、この日は笑顔でハイタッチを交わす姿が見られました。今後も、こういった「仲間と楽しい時間を共有すること」も大切にしたいと思います。

(所長 橋本朱音)

## 編集後記

今回初めて編集長を務めさせて頂きました。初めての試みで「無事に完成できるだろうか・・・」と心配と不安だらけでしたが、やり始めていくうちに、スタッフさんをはじめ、皆様から色々と教えて頂き、無事に完成することが出来ました。皆様に喜んで御覧頂ける事を願っております。(編集長E)

今回、デザインを担当しました。10月なので「ハロウィン」をイメージしました。記事の配置場所と背景を決めるのに苦勞しましたが、最後まで頑張ったので、笑顔になれるようなエンカレ通信になったと思います。(デザインF)

### 利用状況(9月28日現在)

合計 19人  
(男性13人、女性6人)

### 10月の予定

10月19日(金)ソーシャルクラブ  
10月31日(水)午前のみ

発達障害のある方の就職活動を応援する

働か<sup>ず</sup>チカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ天満橋のブログ

「就労移行の日々」も

ぜひご覧ください!

