



講座紹介

ソーシャルクラブ＜ボードゲーム＞

7月6日に大雨の影響で、予定されていたソーシャルクラブが中止となり、その代わりに室内でボードゲームをしました。メンバーはこの日に交通機関が使えて、エンカレッジに来られるメンバーのみとなりました。

スマホからは避難勧告の警報音が鳴り、どこか落ち着かない雰囲気の中でキングドミノ、かるた、トランプ、ボードゲームをしました。これらのゲームが全て終わろうとした時に、ビルの火災報知機が鳴りました。結果は誤作動だったため問題はなかったものの、火災報知機が鳴った際には驚きましたが、改めて緊急時に冷静な対応をすること大切さを学びました。

短い時間でしたが学びのあるソーシャルクラブでした。

利用者A

7月6日のソーシャルクラブはボードゲームを行いました。本来私たちのチームは、ラウンドワンでボウリングとカラオケを行う予定でしたが、大雨の影響により変更になりました。

エンカレッジ京都にはスタッフと利用者と合わせて20人以上いますが、その日は半分以下の人数で室内にてボードゲームを行う事となりました。最初はグループで課題に合った物をたくさん出すアイスブレイクを行いました。

その後、グループごとにかかるた・トランプ・キングドミノ・スティッキーを楽しみました。今回は計画を実行する事はできませんでしたが、リフレッシュができて良かったと思います。

利用者B

Reフレッシュタイム

今回のリフレッシュタイムは、講座室で4つのグループにわかれクロスワードパズルと貼り絵、模写、折り紙を行いました。クロスワードパズルの高難度のものはグループで相談しながら埋めました。貼り絵は紫陽花が描かれている紙に好きな色の紙を千切って貼りました。色とりどりの紫陽花が出来上がりました。模写は金魚や夏野菜の絵を使いました。

私は絵が苦手なのでやる前はあまり気分が乗らずやりたくないなと思っていましたが、実際にやってみると絵が出来ていく過程が分かり、結果的には楽しんで取り組む事が出来ました。

折り紙はゴリラと星を折りました。梅雨で気持ちが沈んでいましたが、折り紙など幼い頃と同じように遊んで少し気分がスッキリしました。

利用者C



実習報告



A社

A社にて、6月は5、6、12、13日に実習を行いました。業務内容は、販売用着物のピッキングとレンタル着物の仕分け業務です。5月にも複数回実習に行きましたが、最初は作業手順を覚えることに苦労しました。回数を重ねると少しずつ業務に慣れて、スムーズに進める事が出来るようになりました。慣れていくにつれて、気持ちに余裕が生まれ、どうすれば作業効率がよくなるのかを考えながら業務を進める事が出来ました。日を追うごとに生産量の向上と正確に業務が行えるようになりました。最終日の振り返りでは、予定していた期限よりも1週間ほど早く目標数を達成することが出来ました、と企業の担当者からフィードバックを頂き、自信をつけることが出来ました。この実習で得られた自信を今後の就職活動に活かしていきたいと思います。

利用者D

B社



私は今回、B社に実習に行ってきました。

私は新しい環境に慣れるまでに時間がかかるため、1週間の実習では十分に力を発揮できなかったという点はありましたが、作業スキル面では高い評価をいただくことが出来ました。

一方で業務を行う上での時間への意識や、メモをとる際に留意する点など、長く働き続けるために必要な課題も見つかりました。また、「再度実習に来てもらっても構わない」という返事もいただけたため、課題については、今後エンカレッジでトレーニングを重ね、次回の実習までに出来るだけ改善していきたいと考えています。

利用者E

C社

6月5日から4日間、C社様にて職場実習を行いました。主な業務内容は、はんこ押し、封筒への住所記入、名刺入力でした。会社の方からは、働く基本はしっかりできていると評価していただきましたが、コミュニケーションの部分に課題があるとアドバイスを頂きました。上司の方に質問をしに行く際、話しかけるタイミングを判断することに苦戦しました。この部分は、エンカレッジのスタッフの方の指導を仰ぎながら改善できたらいいなと思います。私自身の努力も必要なことなので、これからも実習経験を通して自分を磨いていきたいです。

利用者F



D社

6月25日からの4日間、D社様にて実習を行いました。業務内容は名刺の分類・スキャン、データ入力、業務予定表作成、シュレツダー等の事務作業が中心でした。

報告・連絡・相談をしっかり行うことが今回の実習の目標の一つでしたが、作業を始める時と終わった時に報告を欠かさず、わからないことがあれば自己判断するのではなく、相談して解決してから業務を進める事が出来ました。

また、最終日に突然の来客があり、社長からお茶出しをするように指示されました。最初は少し動揺しましたが、エンカレッジで練習した通りにすること、落ち着いてやることを心がけた結果、何とか来客対応をすることができました。

これらの学びや経験を今後に役立てていきたいです。

利用者G

会社見学報告

私は先日、E社の会社見学に行き参りました。事前にホームページで調べるだけでは分からないことがありましたが、実際に見学をさせていただくことで、会社の特徴を掴むことが出来ました。見学では、実際に製造されている製品を紹介していただきました。例えば、サビ防止のために内側に膜を張った水道管の一部や、劣化防止のために木材とガラス繊維を混ぜ合わせた線路の枕木などです。私はこの見学を通して、外から見ただけでは分からない部分にも、思いがけない工夫が施されていることを知ることが出来ました。

利用者H



7月9日(月)にE社で、実習の顔合わせも兼ねた見学会に参加させていただきました。

実際にどのような業務を任せいただけるかはまだ決まっていますが、障害者雇用でも個々人のスキルによってどんどん新たな仕事をさせていただけると伺いました。

また、エンカレッジOBの社員の方から、普段はどういったことを意識して仕事に取り組まれているか、聞ける機会がありました。自分で仕事の進め方を考えて、積極的に人とコミュニケーションを取る必要がある業務が多いとおっしゃられていました。

実習では積極的に報告・連絡・相談をし、会社の求める業務を確実に実行することを目指したいと思います。

利用者I

【連載】ショートストーリー 「ベビーカステラ」

むんむんと熱気が漂い、小麦粉と卵、ハチミツが混ざったあまじい匂いが鼻をくすぐる。人の活気と、浮かれたようなちょうちんの黄色い灯が祭りの夜を支配していた。ベビーカステラの型をひっくり返しつつ、焼きあがったものを袋詰めしているのは、今年バイトで入ったばかりの髪を染めた若者だ。親方から留守番を頼まれ、一人で屋台を切り盛りしているのだった。

「タンパンマンを、20コください」

台本を読み上げているような、単調なかわいらしい声。何かを我慢しているように、口をきゅっと結んでこちらを見上げている。その後ろには財布を持った母親らしき女性が控えている。わが子の肩を撫で、よくがんばったね、とねぎらいの言葉を掛けている。膝小僧にまだ赤い擦り傷があることからして、どうやら子どもは階段で足を踏み外し転んだらしい。

「はい、タンパンマン小ね。大丈夫？ 気を付けてな」

まだ温かいキャラクターのベビーカステラを目分量で多めに入れてやった。いらぬお節介かもしれないが、これくらいの甘さでちょうどいいだろう。

「わざわざありがとうございます」

母親ははにかみながら笑い、子どもの手を引いて行った。

子どもはちらりと振り返り、不思議そうにこちらを見ていた。

ペンネーム タ風



スタッフより

【夏だからこそ！】

皆さん暑い日が続いていますね・・・熱中症の心配もあり、なかなか屋外で活動しにくいですね。そんな中、私は長年やってみたいことの1つであったことに、チャレンジできました。

そのやってみたかったこととは、『富士山に登る！』ということです。

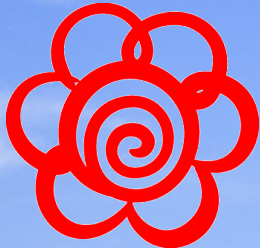
富士山は言わずもがな、日本一高い山です。メジャーな山なので、気軽に登れそうな雰囲気ですが、登山可能期間は夏の限られた間だけなのです。(7月1日～9月10日のわずか2ヶ月) そう考えると、行けるときに行っておこう！となり、無事、初登頂してきました。

富士山は、離れたところから見ていると美しく優雅な山に見えますが、実は活火山。火口付近や登山道に、ゴツゴツ・ドロドロした岩の形跡から生きた山であることを感じました。と、同時に「水」がほとんどありません。「水」の貴重さを感じる登山でもありました。

そして、いつでもできると思っていることでも、その気にならないと、なかなかできません。今与えられている時間を有効に、できることをやる。

皆さんも今やるべきこと、今しかできないことにぜひ前向きにチャレンジしてみてください。

所長 高橋亜希子

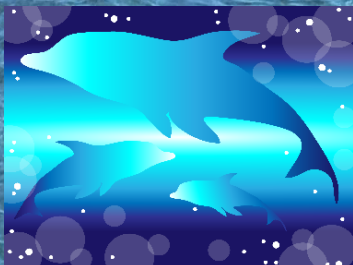


8月の予定

8月13日(月)～15日(水) お盆休み

8月24日(金) ソーシャルクラブ

8月29日(金) 亀田さん特別講座



編集後記

最近は蒸し暑くなりました。皆さん熱中症にならないように気を付けてください。ニュースの情報では多くの方が病院に搬送されているようです。水分補給を定期的に行うなど熱中症対策を心掛けましょう。

2018年エンカレ通信8月号編集長 利用者J