

実習報告

A社

先月、A社様で企業実習を行いました。私はエクセルを用いた表の作成などに苦手意識があったので、そのような作業を中心に体験を行いました。作成に時間は掛かりましたが、丁寧さを評価していただきました。今回学んだことは、苦手だと思う事もやってみれば意外と大した事はないということです。この精神を忘れず今後も就職活動に取り組みたいと思います。

(利用者A)

B社

今回は初めて事務の実習に行きました、今まで事務の仕事の経験もなく、自分は事務の仕事はできるのか実際どんな仕事があるのか、自分にあっているのかなどを経験したく今回の実習に行きました。実際にB社さんで事務の仕事を経験すると事務でも色々な仕事があり事務の仕事の得意、不得意や今後の課題に気付くことができました。

自分には事務の仕事は向いていないと思っていましたが、自分にもできるのかもしれないと就職先の視野が広がりました。

(利用者B)

企業研究「C社」



7月4日に企業見学でC社様に行きました。業務内容は、親会社からの依頼でビル清掃、名刺・パンフレットの印刷業務、メール便の仕分け等です。見学の中で私は清掃業務が一番印象に残っています。私自身かつて清掃業務に携わっていた事もあり、見学したビルにゴミが1つも落ちていなかったり、会社紹介の映像にて掃除道具を速く、効率良く使用して清掃を行っていることに感銘を受けました。今回の見学で社員さんが頑張っているのを参考に、今後エンカレや実習等に活かしていきたいです。

(利用者C)

講座紹介「自己理解講座」

記憶とワーキングメモリー



記憶は無意識の中で連続して行われています。覚えて、維持して、思い出す。何でもいいです。

発達障害の特性に、「ワーキングメモリー」の弱さが指摘されています。

「ワーキングメモリー」とは、作業や思考等の最中に、一時的に記憶を「保持」しておく能力のことです。

障害特性について、認知の違い、ワーキングメモリーについての講座でした。

ワーキングメモリーとは、作業や思考等の中に、一時的に記憶を「保持」しておく能力です。実際に、企業のロゴについてクイズ形式で似たようなモノの中から選ぶのが面白かったです。意外と私は憶えていたので正解率は高かったです。他にはメモを取らずにニュースを調べて4つの単語で簡潔に説明する等もありました。

自分の特性を知ることが出来たのでよかったです。(利用者D)

エンカレッジを利用して ～1カ月の感想～

私が6月11日よりエンカレッジ心斎橋を利用開始してから1ヶ月経過しました。一度社会人を経験してそこで自分の障害が発覚した、という利用者の方が多く、障害についても境遇的にも共感しやすく、私にとってとてもやりやすい環境という印象を受けました。

まだ慣れないことも多く皆さんにご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、精一杯ここで就職に向け進んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

(利用者E)

私がエンカレッジを利用して早1ヶ月経ちました。入所する前は「他の人と喧嘩してしまうのではないかな？」や「気持ちをコントロールできずに迷惑をかけてしまうかも？」などの心配事が多ありました。

ですが、入所した時から他の利用者さんとの交流や支援して下さるスタッフさん達のおかげで、毎日自身をもって元気に平日を過ごせるようになりました。今でも以前からの苦手な要素できつい口調で発言してしまったり、グループワークで躓いてしまうこともあります。それでも個人面談や周囲の人たちのアドバイスを元に、少しずつ改善していこうと思います。

(利用者F)

私が6月20日にエンカレッジを利用開始して、あっという間に一ヶ月が経ちました。まず講座については午前中のe-typingで、A判定の頻度が増えてきて自信が付いてきました。午後のグループワークでは他者の意見を傾聴して、合意形成の過程などを楽しく学ばせて頂いております。

まだまだ不慣れなところもございますが、スタッフと先輩の利用者の皆様に教えてもらうことで少しずつ慣れてきました。これからもスタッフや利用者の皆様一人一人とコミュニケーションを活発にして成長しようとしていきますのでよろしくお願い致します。

(利用者G)

ご家族の皆さまへ

7月に入ってから豪雨が去ってから、あまりにも暑い日が続いていますね。室内と外の気温差が大きく、体調を崩されている方もいると思います。暑さ対策と水分補給をして、この暑い夏を乗り切ってください。

さて、エンカレッジは7月25日で創立5周年を迎えることができました。これもひとえに、利用していただく方、就職された方、ご家族、そして、社員のおかげです。そういったエンカレッジを支えてくれる人が増えるごとに、その責任の重さを感じますが、まずは、この暑さに負けないようにしっかりと体調管理を行い、一人でも多くの就職を実現できるように取り組んでいきたいと思っています。

(所長 東良太郎)

編集後記

今回初めて編集長を務めさせていただきました利用者Kと申します。今回は突然のことだったのであまり時間が無く、完成できたのは皆さんの協力があったことだと思います。ありがとうございます。

さて、今年の夏は猛暑日が長く続き、熱中症になる方が増えています。水分補給をしっかり行って、健康に気を付けましょう。因みに私は暑いより寒い方が駄目なので、今年の冬は逆に大阪で気温が0℃を下回らないかを心配しています。

(利用者K)

利用状況
全体20人
(内訳)
男性：14人
女性：6人

就職実績
2018年度
7人

今月の予定
8月13日(月)～15日(水)
「夏季休暇」
8月24日(金)
「ソーシャルクラブ」

発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB
<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ心斎橋のブログ

「就労移行の日々」も

ぜひご覧ください!

