

# 京都版 エンカレ通信 二〇一八年七月号

利用者・スタッフで作る

## 自己紹介



初めましてAです。  
6月4日からエンカレッジに入りました。  
まだまだ未熟ですが、何卒よろしくお願  
いします。  
趣味は、音楽を聴くことです。私は毎日音楽  
を聴いてますが全然飽きないです。  
TWICEや、西野カナ、花のち晴れの主題  
歌が主に好きです。  
最近では、TWICEが特に好きです。前までは  
ダンスや、歌も歌ってましたが、最近では歌  
も、ダンスもしていません。休みの日は家で  
のんびりしています。たまに、友達とも出か  
けたりします。私のもうひとつの趣味は、最  
近はまっている手話や、俳句です。  
手話は、友達と一緒にセンターで習い始めま  
した。最初は興味本位で習いに行ったのです  
が、定員に余裕があったため、無事参加する  
ことができました！  
これから少しずつ手話で日常生活の会話が  
できるようにしたいです。(利用者A)



はじめまして。

6月4日からエンカレッジ京都に来ましたBです。  
私の趣味は、神社仏閣を巡りしながら、御朱印帳  
を集めることです。今まで私が行ってきた中で好き  
な神社は「貴船神社」と「伏見稲荷神社」です。心と  
体が清められる素敵な場所でした。皆さんよろし  
ければお立ち寄り頂くのもいいかなと思います。  
私になぜエンカレッジに来る様になったかと言いま  
すと、仕事が長く続かないからです。試用期間内  
の1ヶ月で辞めてしまうことが、過去に何度あり  
ました。エンカレッジではビジネススマナーと基本  
的なPC操作を学んで、就労したときに役に立つと良  
いなと思っています。(利用者B)

## 実習報告



私は社会福祉法人のA様へ、10日間実習へ行いま  
した。業務内容はPCでの作業から、軽作業や清掃、  
来客時のお茶出しや内線電話の応対まで幅広く行  
いました。今回の実習は業務内容が多かったため、  
自分にとつてどのような業務の組み合わせや作業  
環境が望ましいか分かったような気がしました。ま  
た、スタッフの方々からはいろいろな声をかけて下  
さり感謝しています。今回の実習では学びとなつた  
ことがたくさんあると思いますので、成果も課題  
も今後の就職活動につなげていきたいと思いま  
す。(利用者C)

私は5日間の実習先としてB社様へ向かいました。  
業務内容は名刺入力や報告書へのフォーマット入  
力などの入力業務、住所の押印などの事務作業を  
行いました。苦手だった押印作業も、自分なりにコ  
ツをつかんで、きれいに押せるようになりました。  
一方、課題もいくつか明らかになりました。その  
うちのひとつが作業中に判断に迷うことがあった場  
合、考えることに時間を費やしてしまうことです。  
担当者の方からは、考えるばかりで何もしない時  
間を作らないというアドバイスをいただきました。  
今他にできることを無いかを考えて取り組むこと  
が時間のロスの防止につながると思えました。こう  
したことをエンカレッジでも活かしていきたいと思  
います。(利用者D)

## 企業見学

6月13日にC株式会社様の見学をさせていただきました。C  
社では建設コンサルタンの会社で、主に国や地方自治体が行  
うインフラ工事の設計を受注しているそうです。社内では、上  
司・部下が分け隔てなく気さくに意見交換をされており、とて  
も明るい雰囲気です。ミスの報告や新しいアイデアの提案がしや  
すい環境だと感じました。見学をする前は、建設業界は大学  
等で専門的に学んだ技術者でなければ、仕事が出来ないので  
ないかと思っていたのですが、CADでの製図の補助など、未経  
験でも入社後に仕事をしながら学ぶことが出来るようになって  
いるそうです。今後、実習の受け入れも検討されているとの事  
で、機会があれば是非ともお世話になりたいなと思いました。

(利用者E)

6月13日にC株式会社様の会社見学に行ってきました。建設  
コンサルタントという業種の企業さんでした。見学では、仕事内  
容についてわかりやすく説明して頂きました。仕事を手掛ける  
事業者と実際に施工する建設業者の間に立つて互いのパート  
ナーとなっていることがわかりました。  
また、障害者雇用に関心を持って取り組んでおられ、既に1  
名が在籍していて、来月からもう1名が入社することが決まっ  
ているそうです。いずれも身体障害者の方で、発達障害者の採用  
についてはこれから検討されるようでした。  
今後でも会社見学会の機会があれば、積極的に参加して様々な  
業種職種の見識を広め、自分に合った仕事とは何かを探してい  
きたいと思えます。

(利用者F)





## 【連載】ショートストーリー

### 「癒し」

まだ眠気の残る午前8時、寝ぼけ眼を擦りながら開いたノートパソコンでメールチェックをする。昨夜徹夜で仕上げた仕事のフィードバックが届いていた。確認してパソコンを閉じた時、文面の最後を見落としていたことに気が付いた。ビデオ通話面談をしないかと持ちかけられたのだ。私は急いで遅い朝食を取り、身なりを整えた。

「マダカを飼ってみないか？」

子供と一緒にマダカの世話をするのが趣味なのだと言は言う。そんなことを言い出す暇があったら仕事のノルマを下げられてもいいのに……

「まあ、騙されたと思ってやってみなさい。生き物を飼うのは楽しいぞ、癒しだぞ」そんなわけで、一人暮らしの我が家にマダカたちが来ることになった。

細やかな雨音に耳を傾けながら「ごちんまりとした世界を眺めている。そうして」と落ち着くのだ。上司は癒しという言葉の方をしたが、面倒に思えるようなこともやってみると意外と良いものなのかもしれない。

(ペンネーム 夕風)



## 大阪北部地震

6月18日7時58分に、大阪府北部で最大震度6弱の地震が発生しました。現在、震源地付近では水道、ガスの復旧作業を行っている地域があります。もし、6月25日現在大きな地震が発生した時、安全に行動できるためには、普段からどんな対策しておくべきでしょうか。

家庭内では、家具が倒れたり、破損したりしないように、さまざまな工夫をしておくべきです。それに、防災グッズを備えておく、その中には、水、ラップ、毛布、軍手など、特にラジオ、懐中電灯を入れておくべきです。このように、いつ大きな地震が発生しても安全に行動できるように、普段から対策しておく必要性を感じました。

(利用者G)



## 編集後記

今回初めて編集長を務めさせていただきました。イラストや記事のレイアウトを決めるのは大変でしたが、執筆を依頼した方への催促の仕方など、新たなビジネスマナーを学ぶことができました。

今号は新しく入所された方の自己紹介や、6月末に起きた地震など、盛りだくさんとなっております。さらにショートストーリーが今号から開始となり、連載をする予定となっておりますので、ぜひお楽しみください。

エンカレ通信の作成にご協力いただいた皆様には、この場を借りてお礼申し上げます。

(利用者H)

## スタッフコメント

【梅雨の真っ只中に花こよみ】

2018年は、厳しい寒さからスタートしましたが、6月も終わりを迎え、半年が経過しようとしています。

厳しい寒さの影響からか、2月の終わりになり、ようやく梅が満開となりましたが、ここから暖かさが増してきましたね。

桜は、3月の終わりには咲き乱れ、その勢いをつづきが追いかけて4月に咲き、そして、梅雨の代名詞あじさいが5月半ばには咲き始め、例年より早いサイクルを感ずります。

さすがにまだ見かけていませんが、もう来月には、ひまわりが顔を見せるかもしれませんね。湿った空気の中には、ギリギリと暑い太陽が待っています。

皆さんも、水分と栄養補給を忘れずに、暑い夏を乗り切りましょう！

エンカレッジ京都  
高橋亜希子

## 7月予定

- 7月6日(金)ソーシャルクラブ(6月分)
- 7月27日(金)ソーシャルクラブ(7月分)
- 7月25日(水)午前中のみ

エンカレッジ創立記念日(5周年)

