



実習報告

「A社」

5月7日から11日まで、「A社」で実習をさせていただきました。
 主な仕事は、オフィス用の電話の清掃です。実習が始まる前に心配していたことは、今までしてきた仕事が午前だけの勤務であることなどが多かったので、午前も午後も働く7時間の勤務に耐えられるのかということです。実際に働き7時間も時間は長く感じたのですが、なんとか5日間毎日働くことができました。僕はこつこつ同じ作業を続けるような仕事が向いていると思っていたのですが、今回の実習で少し考え方が変わりました。
 今後も実習を重ねていき自分に向けた仕事を探していきたいです。

(利用者A)

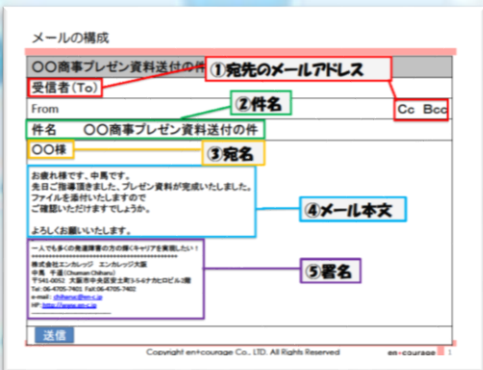


講座の感想

「ビジネスマナー講座」

ビジネスマナー講座でビジネスメールについて学びました。普段エンカレッジのオフィスワーク終了時に担当スタッフの方と報告メールをやり取りしています。また、メールの書き方は、友人とのやり取り、社内の人と社外の人で違います。メールの書き方で迷った際は、自分で調べ、周りの社員の人にもお聞きし経験を積むことの大切さを学びました。今後、学んだことを実践し、ビジネスメールで適切なやり取りができるようになりたいです。

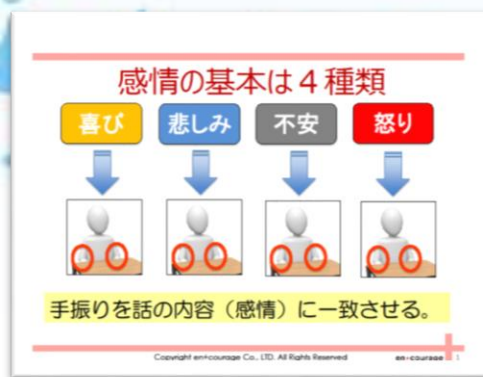
(利用者B)



「時事問題グループワーク」

今回の講座では「身振り」「声」「表情」を意識してグループワークを行うというものでした。まず、会話の中の聞き手が話し手から受け取る印象の9割は口調や出で立ちで占められ、話の内容は1割にも満たないと学び、そのことを踏まえ、実際に時事問題についてのグループワークを取り組みましたが、私は話すことに夢中になりすぎていつも通りになってしまいました。意識して2つのことを同時進行することは難しいと感じましたが、いつの日か意識せずともできるよう励んでいきたいと思いました。

(利用者C)



「自己理解講座」

発達障害に共通する障害特性である想像力の障害。想像力とは「過去から未来を予測したり、まったく新しい事を考える力」の事で、障害特性の例として、応用が苦手、スケジュールを立てるのが苦手、融通がきかない、予定変更が苦手などがあります。

また、講座では場面を想定したワークも行いました。想像力の障害は治療はできませんが、自分の特性を知る事で、対策や工夫を考える事はできます。今後も自己理解を深めていきたいです。

(利用者D)





1ヶ月を振り返って

あつという間の一か月でした。この間、学んだこと、発見したことは沢山ありました。特に他の方との交流など、コミュニケーションが苦手という自分の特性について気づきを得るとともに、深く落ち込むこともありましたが、職員さんやほかの利用者さんからの励ましなどのおかげで何とか今まで休みなく通えております。

今後も職員さん、他の利用者さん、家族などの力も借りながら、苦勞することもあるかと思いますが、少しずつ成長できればと思っています。

(利用者E)

4月に入ったばかりの時は右も左も分からない状態でしたが、5月に入って、エンカレッジの基本的なルールに慣れてきて、毎日来るのが苦にならなくなりました。この一か月はあつという間でしたが、様々なグループワークで学生時代のころの自分に戻れて有意義な時間を過ごせました。そして、今月末にあるソーシャルクラブではVSパークに行くことになったので、思い切り楽しみかつマナーを守るようにしたいです。

(利用者F)

私自身、新たな環境での活動には不安がありましたが、スタッフさんと周りの利用者さんの助けもあって徐々にではあります活動に取り組んでいます。

この1か月で私は、報告、連絡、相談を意識することで精神的に安定するようになりました。日々の活動をメモに取って見返し、新たに書き加えることで自身の弱点や強みを周囲と関わることで気づけたのは私自身大きな収穫だと感じています。

今後も自身に対する収穫を増やしていきたいです。

(利用者G)

ご家族様へ

少しずつ夏の暑さを感じるようになってきましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか。先月の5月19日は、家族ミーティングを開催させていただきました。エンカレッジの活動報告として、3人の利用者さんに職場実習の報告をしてもらいました。職場実習の目的や意気込み、その振り返りなど、エンカレッジで行われている就職活動の様子を伝えることができたのではないかと思います。ブログROMや就職活動のことは、このエンカレ通信でもお伝えしていきますが、家族ミーティングでの発表も楽しみにしていただけると幸いです。(所長 東良太郎)

編集後記

今月も編集長を担当いたしました利用者Hです！今月は宛名とメールアドレスを間違えて送信するという失敗があり少しへこみました。ここは就職して働くための練習の場ですから、とてもいい経験ができたなあ、と気を取り直しました。編集長のお仕事は先に書いたとおり、利用者の皆様へ記事執筆の依頼メールを送ることです。その際、お返事をくださる利用者さんがいらっしやいます。「承知しました。」「〇日までに提出します。」などです。「あ、伝わっている。」、ただそれだけですが心温まる一幕です。(利用者H)

利用状況
全体:19人
(内訳)
男性:12人
女性:7人

就職実績
2018年度
6人

今月の予定
12日(火)
「企業見学」
22日(金)
「ソーシャルクラブ」

発達障害のある方の就職活動を応援する

働くチカラWEB
<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ心斎橋のブログ
「就労移行の日々」も
ぜひご覧ください！

