

クッキング

3月27日にライフスキル講座で調理実習を行いました。

私のグループは麻婆豆腐がメインで料理初心者の方が多かったのですが、経験の豊富な方の助言を受け良好なチームワークを発揮し、互いに助け合いながら調理できました。ひき肉のうま味と豆腐のほのかな甘さを、ピリッとした辛さが引き立てる完成度の高い逸品に仕上がりに、各々自分で作った料理の美味しさに舌鼓を打ちました。

利用者A

私達のチームのメニューは生姜焼き、白御飯、味噌汁、フルーツサラダで、私にとって2回目のクッキング講座でした。当日自分の役割分担をうまくこなせるか不安でしたが、スタッフの方のサポートもあり、前回のクッキング講座よりも充実してうまく進める事ができました。どれも美味しく作れる事が出来たので良かったです。

利用者B



かなり実践的なクッキングが行えたと思います。私たちのチームは、全チームの中で最も早く調理を終え、最も早く片づけを行うことができました。チームワークを発揮しメンバー全員が効率的に動くことで、短時間でとても美味しい料理をつくることのできたのだと思います。チームワークの力を改めて実感したクッキングでした。

利用者C

私たちはチャーハン、もやし炒め、みそ汁を作りました。各自で調味料や食材を持ち寄ったり、担当した作業を責任を持って取り組んだり、グループで協力して料理を完成させることができましたように思います。味の方もばっちりでお腹いっぱい美味しくいただきました。特にチャーハンは他のグループからも好評でした。

利用者D



就職おめでとう!!

京都市内の会社に4月16日から就職されました。

2月の合同面接会でチャレンジした会社から内定を頂きました。自分は中途採用で過去の経験がいくつかあった中で、特性や好みにあった仕事を選ぶことが幸せだと感じた体験を生かしたく、職種を選び求めた結果でした。どんなペースでも就職活動をしているとタイミングは やってくると思います。皆さんの健闘を祈っております。

利用者E

5月の予定

19日(土) 午前のみ開所/家族ミーティング

25日(金) ソーシャルクラブ

編集後記

ご拝読ありがとうございます。今回、初めて編集長を務めさせていただきました。5月と言えばまず新緑をイメージしたので背景は新緑にさせて頂きました。その他については、5月から連想されるいろいろな物を各場所に配置し、華やかなエンカレ通信にしてみました。

利用者F

ソーシャルクラブ

3月23日のソーシャルクラブの感想を伺いました。

どんでこ

私達のチームは神戸の北野異人館と南京町へ行きました。異人館に行くのは初めてで、特に英国館ではイギリスの文化や歴史に触れる事ができたのでとても面白かったです。また、南京町では色々な中華料理・食べ物がありましたが、中でもパンダまんは見た目も可愛らしく、美味しかったです。また神戸に行った時訪れたいと思いました。

利用者G



Active in kyoto

ソーシャルクラブでは当初の予定していたスポッチャには行けませんでしたがおかげでボーリングやラーメンを楽しむことができました。特にボーリングは生まれて初めてストライクを出せたのがとてもうれしいです。ラーメンはおいしかったのですが、他の皆が頼んだラーメンのほうが麺が多く見えたので少し後悔しています。

利用者H



鴨長亭

先日のソーシャルクラブでは、午前は晴れていたのですが平安神宮で花見をする予定でしたが、満開ではなかったのが惜しかったです。また午後はカラオケで、思っていた以上に早く時間が進んでいたため、思ったとおりの歌を選ぶ事が出来ませんでした。時間感覚を養うという目標がソーシャルクラブにはあるのだろうかと思いました。

利用者



のびのびリラックス

今回のソーシャルクラブを通しての感想は、まず屋は、しゅばくという店で月見そばを食べて玉子がいい感じにとろけてて美味しかった。そば自体も、温かくて体が温まっていい動きができて良かった。また、食べてみたいと思った。また、源氏物語ミュージアムでは浮舟と橋姫を観て話の内容が難しかった。

利用者J



新規スタッフの紹介



はじめまして。スタッフの森 まどかと申します。改めて4月から正式にエンカレッジのスタッフとして、みなさんの就職活動をサポートさせていただくことになりました。京都三条には、11月から週1回来させていただき、みなさんと沢山お話できたことを嬉しく思っています。

みなさんが自分に合った働き方を見つけ、毎日を自分らしく過ごせるように精一杯サポートさせていただきます。

改めて、これからよろしくお願ひいたします。

ご家族の皆様へ

新緑が美しく、さわやかな季節となりましたが、ご家族の皆さまにおかれましてはいかがお過ごしでしょうか。さて、5月19日土曜日は、今年度第1回の家族ミーティングを開催いたします。ご家族の皆さまとのお話やご意見をたくさん聴かせていただくと幸いです。お会いできるのを楽しみにしております。お気軽にご参加くださいませ。4月より所長として着任し、ご利用者の皆さまにもたくさんお声がけいただけるようになり、エンカレッジ京都三条に馴染み仲間入りができたのかと感じております。ご利用者の皆さま、ご家族様に安心していただけるように尽力して参りますので、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

所長 小谷 泰政