

エンカレ通信

2018年4月号

就職報告

実習報告

私は4月から働き始める予定です。私は昨年、一般雇用で内定をいただきましたが、今の自分はこのまま働いても大丈夫なのか、という不安がありました。そのため、入社までの準備期間として自己成長を図りたいと思い、今年2月からエンカレッジの利用を開始しました。エンカレッジでは、コミュニケーションの仕方をはじめ、たくさんのことを学びました。実際の職場を想定したトレーニングを行い、改善するべき点については、その都度ご指導いただきました。こうして、社会人としての自覚を持つことができるようになるとともに、働くことに対する不安を和らげることができました。そのような自分に自信を持ち、就職先でも頑張っていきたいと思えます。(利用者A)

私は今月、A社で2週間実習に行っていました。A社での実習は2回目であり、前回とは違い、緊張せず臨めました。今回の実習でも前回と同じで部品の組み立てでした。

しかし、前回とは違い作業の複雑さやノルマの厳しさがレベルアップしており、周りの方々にペースを合わせるのがやっとでした。また、コミュニケーションの機会も多くなり、対人面や社会性においても高いレベルのものが求められました。そのレベルは実際に外に出なければ分からないものばかりでした。

私はこの実習で自分の力不足を認識しました。そして、自分ももっと成長できることもわかりました。

実習の機会を設けてくださったA社さんには感謝したいです。(利用者B)

3月5日から9日までの火曜を除いた4日間B社様にて、「作業を正確に行う」、「体調管理を行う」の2つの目標を掲げ実習に行っていました。主に商品の品出し、陳列、接客などを行いました。

慣れない環境のなか緊張しましたが、作業をするうえで職員の方に具体的なアドバイスを貰ったり、分かりやすいメモなどを残して下さったのでとても助かりました。作業の完了報告もこまめに行い、慣れていくうちに作業スピードも速くなっていきました。また、実習中お客様にお声を掛けられる事が多々ありましたが、職員の方に引き継ぐことができ、うまく対応する事が出来ました。

今回の実習では自分の触れていない分野に挑戦することが出来たので、この経験を今後の就職活動に生かしていきたいと思えます。(利用者C)

ソーシャルクラブ

私のグループは、午前と午後で取組む内容を異なるものとしました。

午前は梅小路公園にある、朱雀の庭へ足を運びました。庭にはアカマツやツツジなどの植物が生えており、そうした景色を広い池が映し出していて非常に美しかったです。また、自然の生態系を復元した「いのちの森」と呼ばれる場所も見学しました。

午後はエンカレッジへ戻り、ボードゲームをしました。私たちはそこで人生ゲームと麻雀をプレイしました。麻雀はグループのメンバーが持参したものを使いました。

エンカレッジに置いてあるグッズだけでなく、自分から新しいゲームを持ってくるといのは主体的な取り組みだと思ひ、私も参考にしたいとなりました。(利用者D)



3月23日のソーシャルクラブで私達のグループはROUND1京都河原町店に行きました。まずはROUND1の近くにあるサイゼリアに行き、それぞれ好きな物を注文しました。私はピザとパスタを頼んで食べました。美味しかったです。

その後、ROUND1でボウリングを行いました。序盤はミスの連続でスコアが伸びず、良い所を作れずに行きました。他の皆さんは頑張っていてスコアを上げていきました。私は皆さんのスコアを見て「スコアを上げないといけない」と思いストライク狙いになるように頑張りました。慣れるには時間がかかりすぎてストライクは2回しかできませんでした。しかし、久しぶりにボウリングできたので楽しかったです。

私にとって、初めてのソーシャルクラブは大人数で活動するのが久しぶりであるため心配でしたが、成功してよかったです。

(利用者E)

私のグループは今回、月桂冠大倉記念館に見学に行きました。当日は比較的余裕のあるスケジュールでの行動を考えていましたが、実際には記念館で過ごす時間が予定以上に長かったり、本来予定していなかった場所に立ち寄りたりといったこともあったため、予想以上に時間が過ぎました。しかし、これが幸いして結果的に実りのある内容になったのではないかと感じました。

これまでは設定した目標を忠実にこなすことこそがソーシャルクラブの模範的な行動だと考えていましたが、その時の事情によっては、少し臨機応変に行動内容を変えていってもいいのではないかと考えています。(利用者F)



4月の予定

6日(金) ソーシャルクラブ(花見)

9日(月) ライフスキル(料理)

25日(水) PC記録会

27日(金) 午前開所日

4月28(土)~30日(月)

5月3日(木)~6日(日) 閉所



トピックス

避難訓練報告

ご利用者の安全確保と、日頃から防災への意識を持っていただくことを目的にして、エンカレッジ京都では年2回の避難訓練を行っています。

3月17日の土曜開所日には、小春日和の中、地震による火災発生を想定した避難訓練を行いました。当日はご利用者13名と支援員5名の18名が参加し、当事業所の指定避難場所である下京渉成小学校に移動しました。移動中の私語や列の乱れはなく、すみやかに移動を完了しました。

スタッフ 田中

管理者コメント

ご家族の皆さまへ

暖かい春の陽気となり、街中の桜が一斉に開花し、季節の移り変わりを感じます。4月は別れと出会いの季節ともいいますが、エンカレッジ京都のご利用者様の中にも、4月から就職される方がおられます。ただエンカレッジでは働いてからでもずっと繋がりを持ち、いつでも気軽に立ち寄り、話や相談ができる場所です。エンカレッジ京都が就職された皆さんにとっても大切な場所であり続けられるよう、スタッフ一同頑張りたいと思います。

さて、私 小谷は4月よりエンカレッジ京都三条へ異動となります。ご家族の皆さまには、懇談や家族ミーティングを通して様々なお話しをお聞かせいただき、たくさんのお気付きと学びを得させていただきありがとうございました。後任には弊社取締役 高橋が所長として着任いたします。ご利用者様ひとりひとりが望まれる就職に繋げていけるよう、新体制でスタッフ一歩支援にあたりたいと思います。引き続き、どうぞよろしくお願い申し上げます。

所長 小谷泰政

編集後記

最後までお読みいただきありがとうございます。今回初めてエンカレ通信の編集をさせていただきました。シンプルで季節感がある紙面をめざしてデザインを考えましたがいかがでしょうか。お忙しい中原稿を執筆して下さいました皆様、本当にありがとうございました。(利用者T)