

利用者・スタッフで作る エンカレ通信 京都版 2017年6月号

ソーシャルクラブ

私たちのグループは『マルシン飯店』という中華料理店で昼食をいただいた後、京都市動物園へ行きました。普段、目にすることのない珍しい動物が多くいて見応えがありました。その日は気温が非常に高かったので、ぐったりしている動物もいました。私が一番気に入った動物は、ケープハイラックス（別名イワダヌキ）の赤ちゃんです。小さくて可愛らしく、しばらく見とれていました。動物園へ行ったのは小学生以来だったので童心に戻れた気がします。

利用者A



利用者B

私たちのチームは11時に集合して、東山三条下ルの『はやし』という食堂でお昼を食べました。おいしくてメニューも豊富で満足でした。そのあと動物園に行きました。暑い中スタンプラリーをしながら長時間歩いたので疲れました。動物たちも暑かったようで寝ていたりじっとしてたりする動物が多かったです。象やオランウータンの大きな鳴き声にびっくりしました。象がプールにつきりながらプールの横の床に薄く広がった水を集めて飲んでるのが意外でした。次は快適な季節に1種類ずつじっくり動物を観察したいです。

利用者C



実習報告

私は、5月25日にA社様での半日間の実習に行参りました。今回の実習は、「報告・連絡・相談を行う」「正確に作業を行う」の二つを目標としまして作業を行いました。業務の内容としましては、「封入作業」を行いました。今回初めての实習だったので働くことがどういうものかわかりませんでしたが、今回の実習で少しですが働くイメージをつかむきっかけとして、良い体験をしたと思います。

利用者D



私はインターネットで抹茶等の販売をしている会社B社様にて実習をしました。実習内容としては、パンフレットを袋詰めするという軽作業でしたが、私と他の利用者の方が2名、そしてスタッフさん1名がいたので、単純作業とはいえ、チームワークが求められる作業でした。作業としては複雑なものではありませんでしたが、それがかえってチームワークや協調性を意識して作業に取り組むことができ、非常に有意義な実習を体験することができました。

利用者E

リフレッシュタイム報告

今回のリフレッシュタイムは外に出て体を動かすという内容で、実際に梅小路公園に行き、様々なことをしました。まず一つめは、ボールリレーです。今回はチーム対抗戦で2チームに分かれて行い自分はAチームで勝負は負けてしまいましたが、とても楽しかったのでよかったです。2つめは、大縄跳びをしました。自分が意外と飛べたので驚きました。この後も皆さんと一緒に遊び、心身共にリフレッシュすることができたと思います。最後にですが、最近気温が上がってきて外へ出るのが辛い季節だと思います。そんな時には幼少期の気持ちに立ちかえって外へ出て遊びに行くのはいかがでしょうか。

利用者F

5月23日、リフレッシュタイムで梅小路公園に行きました。最初は2チームでボールを新聞紙の上に乗せてそれを二人で運ぶという競争をして、そのあとは自由時間でそれぞれが大縄飛びやキャッチボールなどをしたり、休憩をしている方もいました。カジュアルな格好で解放的だったこともあり、エンカレッジにいる皆さんのいつもとは違う一面を見られた事が印象的でした。あまり話した事がない人とも会話をすることができたので全体的には楽しい一日だったと思います。

利用者G

スタッフコメント

「柔軟な考えで選択肢を広げる習慣を」

みなさんには日頃から“目標や計画”を持つことが大切だとお伝えしています。

しかし、あまりそれにこだわってしまうことになりかねません。人生には思うように行かない事があったり、自分の意に沿わぬことをやらねばならない場面もあります。目の前のことにしかり取り組んだおかげで、意外にも自分が思いもしなかった新たな適性や能力を発見することもあります。当たり前のことですが、今日の前にあることに集中してみませんか？

田中

編集後記

今回、初めてエンカレ通信の編集を担当させてもらう事になりました。編集には試行錯誤もありましたが、みなさんとの協力の中で完成させる事ができました。振り返ってみて、この5月もたくさんの出来事がありました。その中で、新たな発見があり、考えさせられる事もありました。今月の出来事を踏まえて、本格的に始まる夏に備えて頑張りましょう！

利用者H

ご家族の皆さまへ

朝晩と日中の気温差が激しく、私はやや体調を崩しました。ご家族の皆さまはお変わりございませんでしょうか。梅雨も近づき季節が夏へと移り変わる時期、体調にお気をつけください。

さて、エンカレッジでは、ご利用者様とご家族様を交えて3ヶ月に一度個別懇談を行い、個別支援計画の説明をさせていただいております。私達にとってご家族の皆さまよりお話しを伺う大切な機会であると感じています。現状を振り返り次へ進む目標や方向性をご相談させていただき、一緒に就労へと向かいたいと考えております。至らぬ点多々あるかとは思いますが、引き続きご支援、ご協力くださいませ。

それでは、今月もどうぞよろしくお願い申し上げます。

所長 小谷泰政

発達障害のある方の
支援をサポートする

働くチカラWEB

<http://hataraku-chikara.jp>

エンカレッジ京都のブログ
「就労移行の日々」も
ぜひご覧ください！

6月の予定
6月23日ソーシャルクラブ
6月28日PC記録会