

## 調理実習

調理実習は、エンカレッジ大阪とエンカレッジ心齋橋と合同で、男性グループと女性グループとにわかれて取り組みました。



11月2日に調理実習があり、事前の話合いで私達のグループでは、サンドウィッチやサラダスパゲッティを作ることに決定しました。調理当日、メンバーが駅に集まりスーパーに行き、買い物を済ませ、そのまま調理実習先の施設に向かい調理を開始しました。私は、包丁の使い方や野菜の切り方が分からなく困惑しましたが、メンバーの人達が私に親切に教えて頂いたお陰で助かり、無事に料理を完成させることが出来ました。料理の味の感想は、味付けのミスがありましたが、グループ皆で作った料理なので美味しかったです！この経験を活かし、私の自宅でも自炊を行い、将来に役立てて活きたいと学びになりました。  
(利用者A)



11月1日に、クレオ大阪中央館の調理室で、女性グループで調理実習を行いました。私の班はにゅうめんとサラダと豚のしょうが焼きを作りました。私はあまり調理経験がなかったので、うまく作れるかどうか不安でした。そして本番、にゅうめんを調理してみると、スタッフの方に調理方法を教わりながら取り組んだため、何とかうまく作れました。また、食事もおいしく頂きました。しかしにゅうめんの量が分からず、にゅうめんが余ってしまいました。コーンサラダを作るつもりが、コーンスープになってしまったのもいい思い出でした。  
(利用者B)

## ソーシャルクラブ



10月28日にソーシャルクラブがあり、私は新世界・通天閣に行きました。その日の午前に通天閣に入場し、60周年で入場料が安くなっていたことを到着してから知り、「ラッキー」と思いました。その関係でテレビ局が取材に来ており、私はインタビューを受けました。この体験を通して、何を相手が求めているのかを考えて答えることで、相手に自分の考えを理解してもらえるのだなと思いました。今回は用事があり午後からは出席できなかったため、次は一日参加したいです。  
(利用者C)



10月のソーシャルクラブでは、すみっこぐらしカフェに行ってきました。場所は四ツ橋線四ツ橋駅から徒歩近く、欧州または北欧雑貨のASOKOやフライングタイガーコペンハーゲンなどにも立ち寄り、素敵な激安のお買い物スポットを見つけられました。すみっこぐらしカフェでは、各々が好きなキャラクターを見つけ、料理の値段は高かったけども味を堪能し、店内のショップにてグッズを購入するなど、1日を満喫する事ができて良かったです。  
(利用者D)

# 会社見学

11月22日、わたしたちは特例子会社S社に会社見学に行きました。エントランスのディスプレイには「ようこそエンカレッジ様」とあり、素敵なおもてなしの心が感じられました。仕事の見学をしていく中で、一番印象に残ったのがQC活動であり、障害の程度によって作業ができるよう創意工夫することで作業効率を上げるというところがとても素敵だなと感じました。積極的に実習の受け入れをされているようなので、実習に行ってみたいと思える企業でした。

(利用者E)

## ご家族の皆様へ

2016年も残すところ後1カ月になりました。月日が過ぎていくのが早く感じるのは私だけでしょうか…。さて、年末といえば「忘年会」のシーズンですが、そんな飲み会にもルールやマナーがありますよね。エンカレッジには、「宴会のマナー」といった講座もあります。12月23日(金)の家族ミーティングの後には、ご家族、利用者の皆さまとの望年会を予定しています。利用者の皆さんには、エンカレッジで学んだことを意識しながら、ご家族の皆さまと一緒に大いに楽しんでもらいたいと思っています。

(所長:東良太郎)

## 12月の予定

12/21(水) 宴会のマナー  
12/23(金) 家族ミーティング・望年会  
12/26(月) 初詣の計画  
12/28(水) 今年の漢字

## 利用状況

< 11月末現在 >

利用者人数 20人  
(男性:16人女性:4人)

## 編集後記

11月、エンカレにおいて初めての試みとして、調理実習を行いました。普段は料理をすることのない方々も調理に積極的に参加していたことが印象的でした。また、出来上がった料理は皆さんでおいしくいただきました。私はエンカレ通信の編集を今回、初めて担当させていただきました。不慣れな点、至らない点があるとは思いますが、そんな中でも楽しんで編集出来たかと思っています。そして今年も残りわずかです、皆さん頑張ってくださいませ！

(利用者F)

発達障害のある方の就職活動を応援する

**働くチカラWEB**  
<http://hataraku-chikara.jp/>

エンカレッジ心斎橋のブログ  
「就労移行の日々」も  
ぜひご覧ください！

