広報版

en+courage

利用者・スタッフで作る

エンカレ通信

2016年
11月号

京都版

実習

私は9月21日～30日までの7日間、J法人様にて実習をさせていただきました。以前に1度行っているため職場そのものに対する緊張は少なく感じましたが、責任の大きい業務を依頼されることが多かったため、一つ一つこなしていくのに苦労しました。さらに、今回は初のフルタイムでの業務だったため、時間が後半になるにつれてかなりの疲労を感じていました。今回の実習を通して、報告の仕方やミスへの対処等の課題点を発見することができました。また、自分にあった働き方を探っていくための良い参考になったと思います。

利用者A

私は今回K協さんで約1ヶ月にわたる長期の実習に行ってきました。業務内容は以前と変わらず、実績の入力や資料整理などの事務補助でした。以前から飛び飛びではあるものの、2ヶ月ほど実習に行っていた場所ということもあり、現場の雰囲気や作業の内容にも大分慣れてきたのか以前よりスムーズに実習が行えたのではないかなと思っております。また、実習終了の際の振り返りの際に企業の方から頂いた評価もよかったので自信もつきました。今回の実習は報連相の様な職場に入ったら必要な行動もそうですが、自信がついたという意味でもとても良い実習だったと思います。

利用者B

ソーシャルクラブ

ボードゲーム

今回、我々のソーシャルクラブでは、ボードゲームが出来る喫茶店なるところへ行きました。場所は大阪・谷町六丁目、裏通り沿いにあったため現地で場所が分からず少し迷う場面もありました。テーブル10席程度・カウンター5席程度の小さな喫茶店ですが、店内では国内海外問わず数十以上ボードゲームが常備されており、いずれもルール等はマターの方から説明してくれます。ゲームにも参加してくれることもあり、内容はおろかゲームの名前すら殆どいたことがないようなものばかりだったにも関わらず十分楽しめました。

利用者C

ニフレル

九月のソーシャルクラブでは大阪万博公園にある水族館ニフレルに行きました。普段触れることのない美しい生き物と触れ合うことができ大変癒されました。中でもドクターフィッシュという魚が住む水槽に指を突っ込んで角質を食べてもらうというコーナーが印象に残りました。 他の利用者の方々とミーティングし計画を練り上げていくというのも貴重な体験でした。昼食を食べる場所がなかなか決まらないなどの難しさも感じました。次回のソーシャルクラブでは今回の経験を生かしよりスムースな合意形成を行いたいです。

利用者D

ランチバイキング

9月のソーシャルクラブでは、ランチバイキングと称して串家物語京都ヨドバシ店・茶寮都路里京都伊勢丹店へ行きました。串家物語では、家庭でもあまり自作することの無い串カツを、自分で揚げられるということで食が進み、全員で全ての具材を制覇したほか、インターバルとして置かれていたカレーやお茶漬け、デザートのチョコマウンテン等を満喫しました。茶寮都路では、和風な音楽とともに雑談に花が咲き、それぞれ思い思いの和風スイーツやドリンクを堪能し、とても楽しかっただです。

利用者E

ニラレル

ランチバイキング

ボードゲム

退職のお知らせ

この度、10月末をもってエンカレッジを退職することとなりました。
1年2ヶ月という期間でしたが、皆さまと関わらせて頂く中で、たくさんの事を私自身学ばせて頂きました。
みなさまと一緒に過ごした時間は私の人生にとってかけがいのないものになりました。
これからも、皆様の成長とご活躍を心より応援しております。
今までありがとうございました。

スタッフ　伊藤彩香

ご家族の皆さまへ

通勤途中、街の木々が日に日に色づくのを見て、秋の深まりを感じる今日この頃です。冷え込むこともあり、これからの季節はインフルエンザが気になるところです。手洗いやうがいをこまめに行っていきたいと思います。
さて先日、私が担当する講座で、グループワークを前に、緊張をほぐすことや意見を伝えやすくする目的で、楽しく簡単なゲームを行いました。普段は、お話が苦手な方も、緊張がほぐれグループワークで意見が言いやすかったと感想を伺いました。ちょっとしたことでしたが、楽しい気持ちになり、周囲ともコミュニケーションが取れたことで、意見が言えたという自信に繋がったようでした。ひとつひとつプログラムや体験を通して、スモールステップを積み重ねチカラをつけていただけると幸いです。
それではご家族の皆さま、今月もどうぞよろしくお願い申し上げます。

所長　小谷泰政

編集を終えて

今月もエンカレ通信を拝見頂き誠に有り難うございます。
私自身9カ月ぶりの編集をしました。やはりこうして一から作りデザインのレイアウトや利用者さんたちの記事を載せていき形になるのは楽しいものですね。11月になり肌寒くなる季節ですが暖かい服を着て冬をお過ごしください。

利用者F

11月の予定

- 11月25日(金)
  ソーシャルクラブ
- 11月30日(水)
  午前のみ9:30～12:00

発達障害のある方の
就職活動を応援する

働くチカラWEB

http://hataraku-chikara.jp/

エンカレッジ京都のブログ
「就労移行の日々」も
ぜひご覧ください！