

# エンカレ通信 京都版

## 2016年10月号

### 職場実習

私は4日間の実習を、株式会社Y社様で受けました。主な業務内容は、書類の折り込み業務及び封入業務・軽作業です。今回の実習で私は「報連相の実践」「正確性の重視・メモの確認」という目標を掲げました。実習を振り返って見て、前者の目標の達成ができました。同時に「チームワークを持って働く」という課題も出てきました。今回の実習は初めて出会う三条の利用者さんと一緒に行いました。初対面の人と話すのが苦手な為か、連携が上手く取れませんでした。次回の実習では、そこを改善するよう努力していこうと思いました。

利用者A

私は9月5日から株式会社T社様にて職場実習に取り組んでいました。最初の頃の業務内容は、鳥肉2kgを一口大の大きさにカット、間にネギを挟みながらの串打ちから始まって、マニュアルを見ながらの作業でした。手の洗い方や用意する道具の種類など覚える事も多く、忙しい日々を過ごしていましたが、日を重ねる毎に業務の手順も理解する事ができ、胸肉や心臓、砂肝など他の部位の打ち方も教えて頂きました。実習の結果、10月1日からの採用となりました。就職先の店舗に貢献できるように頑張りたいと思います。

利用者B

私は8月に、株式会社W社様へ実習に行かせて頂きました。初めての小売店での実習、しかも一週間丸まるということで、体力面や生活面で不安がありましたが、いざ実習に参加してみると実習期間内は遅刻すらすることなく安定して実習を行うことが出来ました。また、今回の実習では商品の搬入・陳列作業が主な業務でしたが、持ち前の高身長を生かして棚卸しや棚上げ作業を行い重宝された他、社員の皆さんとのコミュニケーションも円滑に行え、とても有意義な実習となりました。

利用者C

私は9/6～9/16の間、K市実習に参加させていただきました。今回の実習はK市が行っている福祉事業の一環であり、障害者の就職活動を支援する面もあったので、実際に履歴書を送り面接を受けるという工程から始まりました。今回実習に行かせて頂いたのはK市上下水道局職員課で、主にPCを使ったアンケート入力や毎日の新聞切り抜きをコピーした回覧物の作成、経理書類の捺印、マップの作成等の事務作業のほか、課内研修の司会も担当させていただきました。事務作業には様々なものが含まれているため、毎日忙しさに追われていましたが、とても楽しかったです。

利用者D

### 避難訓練

前回の土曜開所日では、全員で避難訓練をしました。地下道が工事中だったというトラブルがあったので、暑い中をだいぶ歩くことになりました。信号待ちが多かったけれどしっかりと集合できました。良かった点と反省点の振り返りを行い、次の避難訓練ではもっと早くできるようにしたいと思いました。今回の避難訓練では、まだ暑い中を以前より遠い距離に行くことになりましたが、いつ災害があるかわからないので、もしものときに備えて今後もがんばりたいと思いました。

利用者E

# ソーシャルクラブ

今回、自分達のグループは、清水寺と近辺にある高台寺へ向かいました。清水寺は平日にも関わらず多くの人が訪れており、特に日本人観光客よりも中国人観光客の多さが目立ちました。京都の寺では珍しくどこでも撮影可能であることもあって、境内では撮影する人々が多く、舞台の上から撮影する際も少し苦労しました。高台寺では、順路が設けられており方丈や庭園、茶室を見学でき、途中の高台からは東山界隈が一望出来ました。臨済宗の寺ということで、同宗派ではよく見かける竜の天井画も見学出来ました。

利用者F

今回私は、烏丸御池にあるマンガミュージアムに行ってきました。そこで皆さん様々なマンガを読んでおられました。ちなみにこの記事を作成している僕も時間を忘れて夢中になっていました。楽しい時間もあったという間にすぎお腹もすいてきたので昼食を食べに行きました。昼食は担々麺の専門店です。最初はすごく辛いのかなと思いましたが、食べてみるとそれほど辛くなくたべやすかったので皆さん満足そうでした。マンガミュージアムおすすめなのでぜひ行ってください。

利用者G

今回はラウンドワンにあるスポッチャに行ってきました。バスケットボール・サッカー・ビリヤード・ダーツ・ローラースケート・カラオケ・オトゲー・アーチェリーなど色々してきました。お昼ご飯はビックリドンキーにハンバーグを食べました。天気も良く大人数ということもありとても楽しいソーシャルクラブになり、三時間あっという間でした。普段みられない太鼓の達人の難易度の最高クラスが上手いMさんや、サッカー、バスケが上手かったAさんなど皆さん色々な特技などがみられて良かったです。

利用者H



## ご家族の皆さまへ

10月となり、山の本々の色も移り変わりを徐々に見せ、秋へと深まる時期になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。季節の変わり目でもありますので、体調にお気をつけていただきたいと思います。

さて、9月17日の家族ミーティングでは、たくさんのご家族の皆さまにお越しいただき、誠にありがとうございました。前半に訓練の状況や様子をお伝えさせていただき、後半は相談事業所GIFTの鈴木様より「就労後の福祉サービス利用について」講演をいただきました。適切なタイミングで上手くサービスを利用すること、どこかと繋がっておく大切さをご教示いただき、ご家族の皆さまのご参考になっておりましたら嬉しく思います。次回は、12月23日(金)を予定しております。忘年会も企画しておりますので、予定をあけておいていただけると幸いです。今月も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

所長 小谷 泰政

## 編集後記

今月もエンカレ通信をご愛読いただき、ありがとうございます。

さて、9月は例年以上に台風の接近・上陸や活発な秋雨前線による雨天が多く、秋らしい夜空を見上げることが少なかったということで、秋の星座とハロウィンをイメージしたレイアウトとなっております。また、今回初めて編集に挑戦するということで、過去に担当された方からもアドバイスをもらい、無事に終えることが出来ました。この場を借りてお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

利用者I

## 10月の予定

5日(水)～14日(金)

→個別懇談期間

7日(金)

→午前開所、私服日

28日(金)

→ソーシャルクラブ

31日(月)

→午前開所