

◆エンカレッジ心齋橋 オープンしました！

4月1日（金）、11名の利用者さんでエンカレッジ心齋橋がスタートしました。初めは皆さん緊張されている様子も見られましたが、今では朝来たら、「おはようございます」とお互いに声を掛け合う姿が見られます。

エンカレッジでは就職に向けて、オフィスワーク（PCのスキルアップや教養をつける）はもちろんのこと、自己理解やビジネスマナー、グループワークやレディタイム（就活準備講座）など、様々なテーマに取り組んでいます。皆さん日々真面目に、コツコツと取り組まれています。

そして、5月9日からは新たに7名の利用者の方をお迎えする予定です！



◆プログラムご紹介

○ **オフィスワーク** 毎日AM

オフィスワークでは、PCワーク、データ入力、時事問題／社説レポート、ワークサンプル（事務を想定した模擬作業）を行っています。PCワークでは、タイピングの練習やワード・エクセル・パワーポイントなどのPCの基本操作を学び、データ入力では、各都道府県の就労移行支援事業所の実態調査を行いエクセルでリストを作成しています。時事問題／社説レポートでは、指定されたテーマや興味関心のある記事を選び、その記事に関して調べたり、感想をまとめています。ワークサンプルでは、納品書を仕分けて金額を計算したり、指定された商品をピックアップしたりして、得手不得手を知るとともに作業の経験を積んでいます。

○ **ライフスキル** 第2月曜PM

ライフスキル講座は、働く上で必要な生活スキルを身につけることを目的にしている講座です。第1回目は「24時間の使い方」についてみんなで考えました。今後も毎回色々なテーマを設定し、すぐに実践できる生活スキルを学んでいきます。

○ **ビジネスマナー** 毎週水曜PM

ビジネスマナー講座は、挨拶・身だしなみなどのマナーや、メモの取り方、報告・連絡・相談の仕方など、社会人に必要なことを学んでいます。

ワークやロールプレイなどで実践してみることで、それまで曖昧だったことが明確になったり、苦手なことに対しての工夫もできるようになります。

○ **グループワーク**

第1・3月曜PM

グループワークでは、「話すこと」「聴くこと」「表情・態度」を意識してコミュニケーションの練習をしています。コツを学び、テーマに沿って自分の意見を伝えたり、合意形成をします。実際のワークでは皆さんが積極的にコミュニケーションをとられている姿がとても印象的でした！

○ **自己理解** 第1火曜PM

自己理解講座は「自分のことを知る」をポイントに進めていきます。

ワークを通じて自分の得意なこと、苦手なことを見つめ直したり、自分のことを他の人に話すことで自分の考えを整理したりします。同じテーマでも人それぞれに違いがあり、その気づきが「自分のことを知る」きっかけになります！

○ **Reフレッシュタイム**

第4月曜PM

働き続ける中で、少し疲れたり、ストレスがたまることは誰にでもあります。そんなとき、気持ちを切り替えたり、リフレッシュすることはとても大切です。Reフレッシュタイムでは、皆でいろいろな方法を実践して試してみたり、他の人とリフレッシュ方法を共有することで、自分に合ったリフレッシュ方法を探していきます。

○ **レディタイム**

第2火曜PM

レディタイムでは「自己分析」「職業理解」「応募書類対策」「面接対策」など就職に向けた準備に取り組んでいきます。第1回目は自己分析の一環として、長所・短所を挙げたり、短所を長所に言い換えるワークを行いました。自分のことや仕事のことを理解したり、書類を書いたりして、就活を進めていきます。

○ **ミーティング** 毎週金曜PM

ミーティングではソーシャルクラブに関する話し合いを行います。まず、どのような活動をしたいかでグループ分けをし、グループのメンバーで行き先を決め、当日の行動予定などの計画を立てました。4月は伏見稲荷・京都市水族館に行くグループと海遊館に行くグループに分かれました。当日は計画に基づいて、グループのメンバーで楽しく活動ができたようです。

◆ご家族のみなさまへ

期待と不安の中、エンカレッジ心齋橋がスタートして1カ月が経ちました。最初は相談することに戸惑いのあった利用者の方皆さんも、徐々にスタッフに相談をしてくれるようになってきたと思います。

また、慣れない環境の中、一生懸命にプログラムに参加される皆さんの姿勢は、必ず就職への第一歩となるはずです。これから就職まで、そして、就職してからもずっと、皆さんの「働く」サポートをさせていただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。 エンカレッジ心齋橋 所長 東 良太郎

◆5月の主な予定

- | | |
|----------|-------------|
| 5月7日（土） | 土曜開所日（AMのみ） |
| 5月27日（金） | ソーシャルクラブ |
| 5月28日（土） | 土曜開所日（AMのみ） |

