

2024 年
冬

働きづらさを抱えた方がイキイキと活躍できる社会を創造する
就労移行支援事業所エンカレッジ
News Letter

株式会社エンカレッジ
大阪府大阪市西区新町 1-4-26
四ツ橋グランドビル 2F
TEL : 06-6535-8585
en+courage

企業を身近に感じられる
エンカレッジの企業研究講座

2024 年が幕を開けましたね。エンカレッジ早稲田駅前では「採用するだけでなく、企業として役に立つことがしたい」という想いをもちた企業の方々と密に連携し、定期的に企業研究講座を開催しています。実際に企業の方をお招きし、企業や会社のこと、そして人事や採用担当者はどう考えているか等、企業側の視点で働くことや、働き続けるための準備、心構えについて学ぶ講座になっています。



(統括所長 高橋亜希子)

2023 年度は株式会社島津製作所 人事部 横山さん
にお越しいただき連続講座も開催！

8 月 障害者雇用の現状と今後の見通し

9 月 障害のある人のいろいろな働き方
～事例紹介～

12 月 就職はゴールではなく、スタート
～自分にあった『働く』を考えよう～

企業の方を身近に感じられるこの講座、働くことへの不安が少しでも軽減できればいいなと、そんな思いで取り組んでいます。

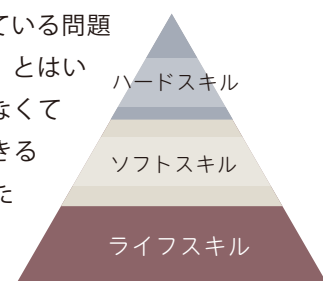
講座内容ちょっとだけ紹介！ /

「就職はゴールではなく、スタート ～自分にあった『働く』を考えよう～」

就職活動をしていると、どうしても就職が目的となり、ゴールとして捉えてしまいがちですが、働き始めてからが本番となります。つまり、働き続けるために、自分にあった職種・会社をどう選んでいくか、働いてみてからの失敗事例と成功事例を含めて、お話くださいました。働いていると、誰しもくじけそうになることが当然あります。そんな時、自分の支えになるのが、「働く動機」です。何のために自分は働きたいのか、社会人らしい立派な答えでなくても、自分なりに考え、これだ！と思える自分なりの動機であればよいと、教えてくださいました。そして、もう1つ大切なこととして、お話くださったのが、働く土台となるソフトスキルとライフスキルです。このスキルは、経済産業省が提唱している「社会人基礎力」(*)とも重なります。横山さんは、業務スキルの習得は、

入社してからでもよく、職場でうまくいかない場合、ソフトスキルが影響している問題が大きいと示唆されていました。とはいえ、このソフトスキルも完璧でなくても大丈夫、自分なりの工夫やできることを増やしていこう！と、私たちに温かいエールを送ってくださいました。

※「社会人基礎力」とは、「前に踏み出す力」、「考え抜く力」、「チームで働く力」の3つの能力(12の能力要素)から構成されており、「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」として、経済産業省が2006年に提唱。



利用者さんに 聞きました



ASD の二次障害で、大学時代は療養に費やしました。就職活動は気力・体力・アピール力に不安を抱えたまま。そんなとき大学のキャリアセンター HP で「就労移行支援」「エンカレッジ」の存在を知り、救いを見つけた気がしました。障害と向き合う覚悟に苦しみもありましたが、エンカレッジに来て母校のように大切な場所ができました。スタッフさんが見守ってくださるので安心感が育ち、報告・連絡・相談が進んでできるようになりました。他の利用者さんと休み時間や月 1 回の外出企画を通して仲良くなり、

私の通所日数が少しずつ増えることを自分のこのように喜んでくれる友達ができました。通所開始から半年の今、エンカレッジのプログラムを丁寧に消化し自信を育てています。午前のビジネスマナーや自己管理の講座で、スキルを増やしています。午後の軽作業・事務作業を模したワークでは、得意・苦手を洗い出します。週 1 回の面談で、体調を視覚化・管理。今後は、時事レポートの作成や、企業見学・体験実習に力を入れ、自己と企業の擦り合わせを進めていきます。(エンカレッジ京都三条 ご利用者)

エンカレッジのイベントの一つに「はじめる Café」という企業様とご利用さんがラフに出会えるイベントがあり、11 月に第 5 回はじめる Café を開催しました。企業様には障害者雇用のキッカケをつくっていただき、ご利用さんには企業の方に自分のことを話すキッカケにいただきました。堅苦しい場ではなくリラックスした雰囲気では今回はサイコロトークで盛り上がりました。ご飯のお供と言えば？ 鮭フレーク！ キムチ！ ドラえもんの道具で使えるなら？ タケコプター！ どこでもドア！ とても和やかな雰囲気でお互いのこと沢山話せる場となりました。

会ってみないと始まらない！！

はじめるCafe!



こんなことやっています

「相手の立場にたって考える」

私は支援の仕事を通して「お話を聴く」という機会をたくさんいただいています。ご利用者やご家族との面談、企業の方等、そんなとき大切にしているのは「相手の立場に立って考える」です。言葉で言うのは簡単ですが、なかなか難しく深いテーマ。「知ること」が大事で、知るとは「理解」に繋がります。そうすることで相手の立場にたって考える、想いを寄せることができるように思います。

一般的に「コミュニケーション力が高い人＝話す力が高い」という考え方があります。でも本当は、ちょっと違うのではと最近感じています。私は好奇心が多少

旺盛な性格のためか、人を観察するのが何となく好きです。コミュニケーション力が高いと思う人を見ると、相手に気持ちよく質問させ、リアクションし、話させていることに気づかされました。会話という視点からすると少々話し方が不器用でも「聴くチカラ」が大切で、その方がコミュニケーション力が高いと言えるように思えました。話し上手ではなく、聴き上手になることで、「知ること」ができ、「相手の立場にたって考える」に繋がっていくのではないのでしょうか。「聴くチカラ」これから伸ばしていきたいと思います。

(統括所長 小谷泰政)

統括所長のつぶやき

第 9 回エンカレッジ就労支援セミナー

実践から学ぶ！
発達障害のある人の支援



2024 年 2 月 7 日 (水) 15:00 ~ 18:00

定 員：70 名

参加費：無料

会 場：ドーンセンター（大阪）

対 象：就労支援をされている方

学生の進路をサポートされている方

面談での“聴き方”が
学べるセミナー申込受付中！



就職者の声

2023 年 10 月～ 12 月エンカレッジ全事業所の就職実績は 19 名です。
就職したみなさんの声をお届けします。

「生きるコツ」がつかめてきたと自負できる

エンカレッジ京都



ご利用者 K さん (20 代 ASD)

エンカレッジに通い始めて 1 年半近く。長かったのか短かったのか、あっという間に過ぎた利用期間でしたが、これまで、ごく僅かな世界で生きてきた自分が、いろんな人や物、価値感・概念と出会えた貴重で濃い期間だったと思います。

就職経験がない状態での入所だったので、わからないことだらけで苦労することもありましたが、ちょっとは「生きるコツ」をつかめてきたのではないかと自負することができました。自分としても人への感謝など、基本的ながら大事なことが前よりできるようになってきていると感じております。この度、就職という一つの境目を迎えましたがこれが "ゴール" というより "スタート" である事を自覚し、更なる飛躍を目指して一歩ずつ進んでいこうと思います。ありがとうございました。

「自分から行動すること」ができるようになった

エンカレッジ早稲田駅前

私はエンカレッジに 1 年 5 か月通所しました。最初は毎日の通勤ラッシュの電車に乗ることがとても大変でした。それでも慣れるのがとても早く通所開始してすぐにエンカレッジに溶け込むことができました。

エンカレッジに通所してから自力でできることが増えました。それは、自分から行動することです。今まではスタッフがいないと中々行動に移せませんでしたが、今は自ら行動できるようになりました。私から見たエンカレッジの魅力は、いつも一緒になって自分のことのように考えてくれるスタッフがいること、色々な経験を積むことが出来る環境が整っていることが魅力だと思いました。最後にエンカレッジを離れることがさみしい気持ちになりますが、ここで得た経験を活かして、自分のスタートを歩んでいきます。今まで本当にありがとうございました。



ご利用者 A さん (20 代 自閉症スペクトラム)

仲間と競い合う経験、働く経験ができた

エンカレッジ大阪



ご利用者 S さん (20 代 発達障害)

私がエンカレッジを利用して感じたのは、「エンカレッジはとても環境が整っている」です。講座やオフィスワークは他の事業所でもありますが、スタッフによる手厚いフォロー、ワークサンプルなどの模擬練習、利用者同士で競える環境はここで初めて見ました。特に利用者同士で競えるというのは、とてもありがたいことでした。人はどうしても一人だとやる気を保てず、向上心も失っていきます。そのため周りとは競える環境はとてもありがたかったです。

また、エンカレッジでの実習も本当にありがたかったです。私は大学生の頃、学業や卒論に集中していてアルバイトはしておらず、さらにコロナ禍でインターンシップが軒並み中止になっていましたので、働く経験ができませんでした。そのためそのまま働きに出るのはとても不安であり、実習をさせてもらえるというのはとても貴重な機会でした。

試行錯誤できる環境、スタッフの手厚い支援、実習ができるエンカレッジに通所出来てとても良かったと感じています。

お知らせ



en+courage

ピアカフェ

対象

発達障害のある当事者の方
(学生・既卒生問わず)

コーヒーや紅茶などの飲み物をのみながら、ゆったりした雰囲気ですぐに発達特性の困りごとや悩み、就活に向けての不安を共有し、新たな対処法やヒントを得るためのカフェです。

天満橋

日時 | 2024年2月23日(金) 15時～17時
申込〆切 | 2月22日(木)



早稲田
駅前

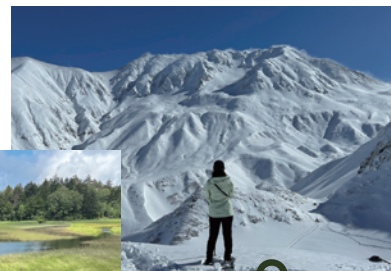
日時 | 2024年3月29日(金) 16時～18時
定員 | 先着15名
申込〆切 | 3月22日(金) ※定員になり次第締め切り
※「働くチカラPROJECT」への登録が必要になります。
詳細はQRコードよりチェック！



スタッフ紹介



こんにちは、エンカレッジ早稲田駅前の植山です。私は京都三条の事業所で2年勤務をし、2022年3月に早稲田事業所に異動となりました。関西から関東来到ると、生活圏や行動範囲が変わり新たな趣味が増えました。刺激が大好きな私がハマっていることは山登りです。広大な景色、四季折々の色味、自然の厳しさと食べる喜びが存分に味わえます。そんな自然のように広く、深く、厳しく、楽しく働いていきたいと思っています！



就労移行支援事業所エンカレッジ 説明会

	大阪	心斎橋	天満橋	京都	京都三条	早稲田駅前
2024年2月	9日(金)	—	—	9日(金)	23日(金)	23日(金)
2024年3月	22日(金)	8日(金)	—	8日(金)	22日(金)	8日(金) 22日(金)

利用を希望されるご本人・ご家族・大学/短大/専門学校等の高等教育機関、就労支援関係機関の方々を対象に、見学/説明会を開催しております。
＜時間＞金曜開催：16:00～/土曜開催：10:00～

お申込はこちら！



エンカレッジ大阪(本町)

大阪府大阪市中央区安土町 3-5-6
ナカヒロビル 2F
TEL: 06-4705-7401

エンカレッジ京都(京都駅)

京都府京都市下京区七条通新町
東入ル西境町 149 サザン京都駅前 6F
TEL: 075-746-6688

エンカレッジ心斎橋

大阪府大阪市西区新町 1-4-26
四ツ橋グランドビル 2F
TEL: 06-6535-8585

エンカレッジ京都三条

京都府京都市中京区中島町 78
明治屋京都ビルディング 8F
TEL: 075-254-8180

エンカレッジ天満橋

大阪府大阪市中央区大手前 1-7-31
OMMビル 18F
TEL: 06-4790-9870

エンカレッジ早稲田駅前

東京都新宿区馬場下町 9番地
中羽ビル 3階
TEL: 03-6233-9954

編集後記

2023年の仕事納めに納めるつもりが、納めきれず年明けも編集作業となりました。私は就労支援の現場を離れ、在宅で仕事をしています。在宅で、一人ではしんどくないかと聞かれることもありますが、どちらかというと自分に合っていると感じています。でも、やっぱり一緒に時間を過ごしたエンカレッジのOB/OGが楽しそうにされている写真などをみると就労支援の仕事が恋しくなることもあります。みなさんが元気に過ごしていると知ることが楽しみの一つでもあります。ふとした時に「みんな元気にしてるかな？」と思いをさせております。(小島弥生)

※就労移行支援事業所は障害者総合支援法に基づき運営される福祉サービスです。
当社は大阪市、京都市、東京都にあわせて6箇所の事業所を運営しております。