

2023 年
春

働きづらさを抱えた方がイキイキと活躍できる社会を創造する

就労移行支援事業所エンカレッジ News Letter

株式会社エンカレッジ
大阪府大阪市西区新町 1-4-26
四ツ橋グランドビル 2F
TEL : 06-6535-8585
en+courage

創刊のご挨拶

いつもエンカレッジを応援してくださり、誠にありがとうございます。ご利用者・ご家族、そして企業の皆様、医療・福祉の支援機関のみなさまに、心より感謝申し上げます。

エンカレッジは今年で 10 周年を迎えます。2014 年 4 月に就労移行支援事業所の最初の拠点となるエンカレッジ京都がオープンし、10 年の歩みの中で大阪、京都、そして東京早稲田に 6 拠点を開設し、運営しています。エンカレッジは、発達障害のある大学生への就職支援プログラムも展開しておりますが、そのプログラムのノウハウやコンテンツの根幹となっているのは、就労移行支援事業所の存在です。就労移行支援事業所では、私たちの v

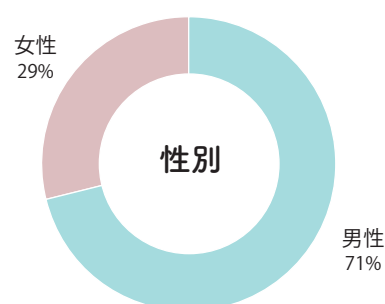
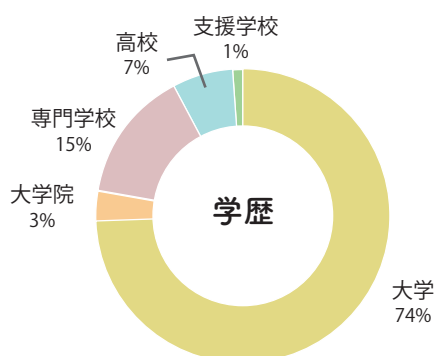
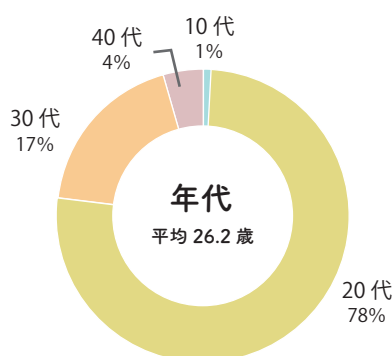
alue が実践でき、かつ支援の力量が問われる場でもあります。私たちの value は、「寄り添い」「仲間」「経験」です。私たちが寄り添いながら、自分と同じ境遇にある他のご利用者の存在も大きく、共に学べる価値があります。そして、さまざまな経験をする機会を提供することで、気づき・納得し・自分を軸にした判断・選択ができるようにサポートしています。私たちの value をぜひ感じていただける拠点到気軽に足を運んでいただいても大歓迎ですし、私たちの実践を知っていただけるよう、この広報誌で発信の機会を広げてまいります。

(統括所長 高橋 亜希子)



2022 年度のご報告

< 2022 年度ご利用者属性 (大阪エリア 3 拠点) >



最近ではマスクを外して春の空気をたくさん吸い込んでいるエンカレッジの東です。春の空気がとても爽やかです。創刊にあたり、読者の皆さまに就労移行支援事業所エンカレッジ 2022 年度の利用状況と就職実績を報告させていただきます。2022 年度の利用状況 (大阪エリア 3 拠点) のデータを見ると、利用者の平均年齢は 26.2 歳、20 代が約 8 割となっており、若い年齢層の方に多く利用していただいたことが分かります。また、エンカレッジ設立前から大学生の就職支援に取り組んでいたこともあり、大学卒業後に利用される人も多く、明るく活気があるのがエンカレッジの就労移行支

援事業所の特徴だと思います。

そんな若い世代に、「働く」ために必要なこと、そして、楽しさを伝えていきたいと思っています。そして、2022 年度はエンカレッジ全体で 61 人の就職を実現することができました。これもご支援いただいているたくさんの方々のみなさまのおかげです。この場を借りて、あらためて深く感謝の気持ちを申し上げます。

まだまだ書きたいこと、お伝えしたいことがあるのですが、書面の都合上、次回以降に持ち越させていただきたいと思っております。ぜひ、お楽しみに！ (統括所長 東 良太郎)

第二の母校として寄り添い「自分らしい働き方」を実現

統括所長の つぶやき



私は、何かあったらいつでも気軽にエンカレッジへ相談しようと思ってもらえることを目指して就労後の支援を行わせていただいています。就労移行支援から就職後の6か月は、定着支援という形で就職後のサポートを行います。更にその後7か月目からの3年間は、就労定着支援という福祉サービスを利用し、定着支援を受けることができる制度があり、エンカレッジもこの福祉サービスの認可を取っています。働くことは、5年、10年と続きます。このため3年半という期間の後も、支援者が寄り添い続けることは、長く自分らしい働き方を実現していただくために、大切であるように感じます。働き続けていると、いろいろな出来事や変化がたくさんあります。嬉しく楽しいこと、苦しくストレスを感じることも、辞めたいことも……。そういうタイミングや内容はそれぞれ違いますが、私はそんな気持ちのときに話を聞いてもらいたいと自然に思うような気がします。ここ最近、就労され3年半以上経過したエンカレッジOBの方から連絡をいただきお話を伺うことが、ぼちぼち増えてきました。継続して支援に関わらせていただいているからこそ、お話しただけのように思います。エンカレッジが第二の母校として、いつでも気軽に話せ、相談できる存在であり続けられるように、これからも寄り添った支援を心がけたい。ふとそう思いました。

(統括所長 小谷 泰政)

利用者さんに聞きました

エンカレッジを知ったきっかけは、大学のキャリアセンターに置いてあった広告でした。通所する前は、みんながスーツを着て、“ザ・オフィス”のような緊張感のある雰囲気抵抗を感じていましたが、家族の勧めもあり自分自身就職活動のやり方すら分からなかったので働くための体力づくりと就職活動の支援を受けるためにエンカレッジに通所することを決めました。

エンカレッジでは、スタッフの方々が優しく、私達の様子を気にかけてくださるので困り事や何かあった時にすぐに相談しています。また、ビジネスマナーや面接の練習など就職活動に備えたトレーニングだけでなく、気になった企業への見学や実習の機会も多くご提案下さいます。また、企

業での実習では、建物内の清掃や消毒のような作業からブログやSNSの内容を考えて更新する作業まで、自分のできることに合わせた業務内容を幅広く体験することができました。通所してから、利用者の皆さんやスタッフの方とお話をすることがよくあるので、通所前に比べて人とコミュニケーションをすることに疲れを感じにくくなり、自然と敬語が使えるようになりました。

通所を始めてから約1年が経ち、現在はハローワークなどの求人を頻繁に調べ、気になった企業に見学や実習に行き本格的に就職活動を進めています。今後、自分らしく働ける企業に勤められるよう引き続きエンカレッジで取り組んでいきたいと思っています。(エンカレッジ京都三条 ご利用者 Nさん)



月に1度のお楽しみ「ソーシャルクラブ」

エンカレッジでは月に1回、5人くらいのグループで外出する「ソーシャルクラブ」を実施しています。いくつかのグループに分かれて、集合場所やランチのお店、雨の日のプランなどを話し合って活動計画を立て、当日は利用者さん、スタッフともに楽しい時間を過ごします。行き先は、USJ、京都鉄道博物館、東京浅草を街ぶら、などさまざま。仲間と楽しく活動しながら協調性や社会性などを身につけられる、エンカレッジの中でもとても人気のプログラムです!

(エンカレッジ大阪 所長 橋本 朱音)



||| 就職者の声 |||



友人が通所の支えに、毎日の通所が就職への自信に

エンカレッジ京都三条ご利用者 K さん 40 代男性 / 自閉症スペクトラム障害



過去に就労経験はあるものの、きちんとした社員教育や就職活動をしてこなかったため、ビジネスマナー講座や職業準備講座で知識を得られた事は不安の解消に繋がりました。また、グループワークで考えを言葉や文章で出力することへの苦手感が薄れました。幸いにも、年齢差が割とあるにも関わらず友人ができたので、それが通所の支えになり、事業所へ通う事が毎日習慣化できたことが就労への自信へとつながりました。事業所が良くも悪くも居心地が良い状態になっていたため、外部への実習は良い刺激になり、幸いにも良いご縁に恵まれたおかげで、就職活動がだらだらと長引く前に決まったことには驚きました。

「真面目だけが取り柄」以外の自分を発見できた

エンカレッジ大阪ご利用者 M さん 20 代女性 / ADHD、ASD



エンカレッジを一年半利用して、心身ともに大きく成長することができたと改めて感じています。通所を始めた頃は「自分は真面目だけが取り柄」と考えており、自信がない状態でした。しかし、日々の活動や実習を通し、真面目さ以外の良い部分や自分の得意なことを再発見できました。その道中には実習での失敗や人間関係の難しさ、家族のことなどで悩むことがたくさんありました。しかし、スタッフの方々が親身になって相談に乗ってくださり、自分に合ったアドバイスをたくさんいただきました。結果的に、一人の人間として精神的にも成長することができたと感じています。毎日の活動内では他の利用者の人とも交流する機会があり、交流を通して自分だけでなく

他の人の特性に関する理解や向き合い方についての学びが深まりました。また、エンカレッジの講座を受けて、社会人としての基礎だけでなく雑談の話題の選び方や円滑なコミュニケーションの取り方も学ぶことができました。

今回就職が決まり、環境の変化や新しい人間関係に対する不安はいろいろとあります。しかし、自分を評価していただけたからこそ内定を頂けたということをお忘れず、自分に自信を持って日々の業務を行っていきたいと思います。将来的には、業務面では他の人の活動を支えて困ったときに頼られる人に、自分自身としては一人の社会人として自立した生活を送れるようになりたいと考えています。

実習・企業見学・講座・訓練で得た経験は無駄になることはない

エンカレッジ早稲田駅前ご利用者 A さん 20 代男性 / 広汎性発達障害



エンカレッジを利用するにあたって考えていたのは「自分に合う環境を見極めた上で、長く安定して働ける企業になるべく早く就職する」というものでした。

元々、約2年前まで一般企業に一般雇用で就職していました。しかし、特性とのミスマッチ等によるストレスにより、入社して僅か2年弱で退職することになってしまいました。その後、自分の特性を理解した上で合う職場を探すことを目的に障害者としての就活を決断、市内の支援機関の協力の元で実習などの機会を探り続けていました。が、コロナの影響で思うように進まず、焦りから支援員の方と衝突することもありました。エンカレッジの紹介を受けたとき、各種講座や訓練プログラムによるスキルアップ及

び自己理解の強化、定期的な通所による生活リズムの矯正が期待できるとの声もあり、少し迷いもあったものの、最終的に利用してみることにしました。とは言え、無職期間が長引き過ぎるのを危惧する思いも強かったです。

利用開始から約11ヶ月という早いのか遅いのかよくわからないタイミングでの就職となりましたが、そこまで受けた雇用前を含め実習3回、オンラインを含め企業見学5社、更に各種講座や訓練プログラムの数々で得られた経験は決して無駄になることはないと思っています。全ての関係者の方に心より感謝申し上げます。

お知らせ

就労支援 セミナー

発達障害のある学生・若者が就活をする際の 困りごとと必要な支援



日時

6月9日(金) 14:30～17:00

早稲田大学／オンライン@Zoom



交通費補助制度 開始！

就労移行支援事業所エンカレッジ
では2023年4月1日から交通費
補助制度を開始いたしました。
詳細は個別にお問合せください。



働くチカラ PROJECT

参加無料

働くチカラ PROJECT は発達障害やコミュニケーションが苦手な学生対象の就労準備プログラムです。「働くための土台をつくり、自信をつけること」をコンセプトに、さまざまな支援メニューで学生のみなさんをサポートいたします！大阪・京都・東京それぞれでプログラムを実施しています。



就労移行支援事業所エンカレッジ 説明会

	大阪	心斎橋	天満橋	京都	京都三条	早稲田駅前
5月	26日(金)	20日(土)	—	20日(土)	26日(金)	19日(金)
6月	—	23日(金)	9日(金)	9日(金)	23日(金)	23日(金)
7月	7日(金)	—	21日(金)	7日(金)	21日(金)	28日(金)

利用を希望されるご本人・ご家族・大学／短大／専門学校等の高等教育機関、
就労支援関係機関の方々を対象に、見学／説明会を開催しております。
＜時間＞金曜開催：16:00～／土曜開催：10:00～

お申込は
こちら！



エンカレッジ大阪(本町)

大阪府大阪市中央区安土町 3-5-6
ナカヒロビル 2F
TEL: 06-4705-7401

エンカレッジ京都(京都駅)

京都府京都市下京区七条通新町
東入ル西境町 149 サザン京都駅前 6F
TEL: 075-746-6688

エンカレッジ心斎橋

大阪府大阪市西区新町 1-4-26
四ツ橋グランドビル 2F
TEL: 06-6535-8585

エンカレッジ京都三条

京都府京都市中京区中島町 78
明治屋京都ビルディング 8F
TEL: 075-254-8180

エンカレッジ天満橋

大阪府大阪市中央区大手前 1-7-31
OMMビル 18F
TEL: 06-4790-9870

エンカレッジ早稲田駅前

東京都新宿区馬場下町 9 番地
中羽ビル 3 階
TEL: 03-6233-9954

編集後記

この度はエンカレッジ News Letter をご覧いただきありがとうございます。編集担当の小島です。以前はエンカレッジ大阪に所属していましたが、2020年に産休・育休&名古屋へ引っ越しとなり、2022年9月より復職し、自宅で主に広報の仕事をしています。コロナ禍でお世話になったみなさんにしっかりご挨拶ができぬまま休職となりましたが、こうしてまた紙面でお会いできることうれしく思っております。息子は2才7か月となりました。働く車が大好きで毎日ゴミ収集車のおもちゃをもって保育園に通っています。私も働く車に随分詳しくなりました。また次回お会いできること楽しみにしています。(小島弥生)

※就労移行支援事業所は障害者総合支援法に基づき運営される福祉サービスです。
当社は大阪市、京都市、東京都にあわせて6箇所の事業所を運営しております。